

NÁŠ SPRAVODAJ



TRENČIANSKY
SAMOSPRAVNÝ
K · R · A · J

Rok 2020 v CSS – DOMOV JAVORINA sme začali s viacerými predsavzatiami a cieľmi. Jedným z nich bolo aj vydanie nášho časopisu nielen raz za rok, ale aspoň 2-krát v roku. Sme radi, že sa nám to podarilo a predsavzatie plníme.



motto tohto čísla časopisu:

„... nedôvera a opatrnosť
sú rodičia bezpečnosti ...“

Benjamin Franklin

ISSN časopisu „Náš Spravodaj“

Milí naši čitatelia!

Časopis „Náš Spravodaj“ Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA sa nesie v registrácii medzinárodného štandardného čísla seriálových publikácií (ISSN). Univerzitná knižnica v Bratislave pridela nášmu časopisu registračnú značku ISSN 2644-6456.

Motto tohto čísla nášho časopisu „...nedôvera a opatrnosť sú rodičia bezpečnosti...“ vystihuje dnešnú situáciu vplyvu globalizácie na sociálno-zdravotné dimenzie ľudského života a ľudskej činnosti, na život človeka, v komunite a v spoločnosti. Vystihuje aj dnešný stav šírenia infekcie koronavírusu, choroby COVID19 a opatrenia proti tejto nebezpečnej pandémie.

Redakčná rada Vám pri čítaní tohto 5. čísla nášho časopisu praje príjemné chvíle s prenesením sa do života nášho zariadenia s našimi zamestnancami a našimi klientmi.

(redakčná rada)

Obsah	str.
ISSN č.1/2020 „Náš Spravodaj“	1
Privítanie nového roka	2
Krátky príhovor redakcie	2
Príhovor riaditeľa	2
Koronakríza	5
Pod'akovanie od klientov	7
Deň matiek	7
Medziľudské vzťahy	7
V 1.polroku 2020 u nás pracovali	8
Odbornosť našich zamestnancov	8
Aktualizované údaje a štatistika	9
Ekonomické údaje a cenník	10
Sociálny úsek	11
Zdravotnícky úsek	13
Ekonomicko-prevádzkový úsek	14
Návšteva pani prezidentky SR	16
Pod'akovania	17
Aktivity pre klientov	18
Naši zamestnanci	23
Duchovné aktivity	24
Dary v 1.polroku 2020	24
Jubilanti v 1.polroku 2020	25
V 1.polroku 2020 nás opustili	25
Medializácia v 1.polroku 2020	25
Medzinárodné aktivity	25
Vzdelávanie v 1.polroku 2020	25
V 1.polroku 2020 sme dosiahli	26
Na 2.polrok 2020 máme plány	27
Niekoľko múdrostí	28
Pranostiky na letné obdobie	28
Prianie na dovolenky	28

Privítanie nového roka

Tak, ako každý rok, aj na začiatku nového pracovného roka 2020 sa stretli zamestnanci na krátke pracovné stretnutie, kde riaditeľ poprial všetkým veľa zdravia, šťastia, úspechov v osobnom i pracovnom živote. Nechýbal ani prípitok s nealkoholickým šumivým nápojom.



V novom roku 2020 sme zároveň popriali našim klientom všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, spokojnosti a pohody v ich DOMOVE JAVORINA.

(redakčná rada)

Krátky príhovor redakcie

Rok 2020 sme začali predovšetkým tým, že naším cieľom je vydávať náš časopis 2-krát v roku resp. polročne. Dôvodom je lepšia aktualizácia noviniek zo života CSS - DOMOV JAVORINA a častejšia printová informovanosť o našom zariadení, o živote našich klientov i zamestnancov. V princípe od januára pridávame nové príspevky tak, aby sme boli pripravení koncom júna resp. v júli vydať 5. číslo nášho časopisu.

Podmienky bežného života nám v prvom štvrt roku 2020 narušila pandémia šírenia infekcie koronavírusu SARS-Cov-2 a choroby COVID-19.



Zásadné rozhodnutia Vlády SR, prísne opatrenia s prenesením na VÚC a i naše zariadenie

sociálnych služieb, ako i zásadné opatrenia VÚC a manažmentu nášho zariadenia mali za následok utlmenie spoločenského života klientov s dôrazom na prísne dodržiavanie hygienických, protiepidemiologických opatrení a predovšetkým ochranu zdravia, života a bezpečnosť klientov a zamestnancov.

(redakčná rada)

Príhovor riaditeľa

Rok 2020 je od jeho začiatku pre mňa, a určite nielen pre mňa, motivujúcou výzvou v niekoľkých rovinách.

Prvou rovinou je účinnosť novej organizačnej štruktúry od 01.01.2020, podľa ktorej sme navýšili počet zamestnancov z pôvodných 30 na počet 35. Zároveň sa tým zvýšil počet odborných zamestnancov z pôvodných 19 na počet 23.



V súvislosti so zmenou organizačnej štruktúry od 01.01.2020 boli od septembra 2019 zverejnené zo strany CSS - DOMOV JAVORINA na internetovom spravodajcovi trhu práce (www.istp.sk) a na vlastnom webovom sídle 4 ponuky na pracovné pozície:

- sestra
- opatrovatel'/ka
- sociálny pracovník, inštruktorka sociálnej rehabilitácie
- referent administratívy a VO.

Ku koncu roka 2019 sa nám podarilo dohodnúť uzavretie pracovného pomeru z prihlásených uchádzačov na pracovnú pozíciu sociálneho úseku a referátu administratívy a VO. Za 4 mesiace (september - október 2019) zverejnených ponúk práce sa nám však nepodarilo nájsť vhodných uchádzačov na pracovné pozície sestra a opatrovatel'(ka). Pri tom vieme riešiť aj zaškolenie a absolvovanie akreditovaného

vzdelávacieho programu (kurzu) „opatrovatel“ počas skúšobnej doby. Po opakovanom zverejnení ponúk na pracovné pozície sestra a opatrovatel(ka) sa nám prihlásili noví záujemcovia a v priebehu mesiaca január sme prijali novú sestru a dohodli sa na nástupe troch nových opatrovateľov. Z opatrovateľov sa jeden záujemca ospravedlnil deň pred nástupom a zrušil nástup. S druhým opatrovateľom sme vzájomne, z dôvodu nevyhovujúcich spojov dochádzky do služieb, ukončili pracovný pomer v skúšobnej dobe. Ostal nám v pracovnom pomere tretí novoprijatý opatrovatel, ktorý si doplnil vzdelanie absolvovaním 220-hodinového akreditovaného vzdelávacieho programu. Tu treba spomenúť aj našu kmeňovú zamestnankyňu, ktorá prešla na vlastnú žiadosť z úseku prania-upratovania na úsek zdravotnícky a absolvovala tiež 220-hodinový akreditovaný vzdelávací program „opatrovatel“. Našťastie práve v čase veľmi tvrdých opatrení proti šíreniu nového koronavírusu a značného výpadku kmeňových zamestnancov (10 zamestnancov po dobu 2 mesiacov – OČR, PN) sa k nám v apríli prihlásili nové 2 záujemkyne o pozíciu opatrovatel, ktoré tiež absolvujú 220-hodinový akreditovaný vzdelávací program „opatrovatel“ a 1 sestra. To posilnilo predovšetkým činnosť zdravotníckeho úseku. Ďakujem pánovi predsedovi TSK a vedeniu TSK, že ocenilo výkon službukonajúcich zamestnancov v režime opatrení a personálneho deficitu.

Tu jednoznačne treba vziať podakovanie zamestnancom vo výkone na úsekoch, kde chýbali neprítomní zamestnanci počas mesiacov marec – apríl a máj 2020.

Nezabudli sme poďakovať a popriať veľa pevných síl a zdravia našim sestram, opatrovateľom a opatrovatelkám, nevynímajúc všetkých odborných zamestnancov a zamestnancov obslužných a ďalších činností pri príležitosti „Dňa sestier“.



Druhou rovinou je manažérsky pohľad a to predovšetkým:

- zlad'ovanie pripravenosti na kontroly a hodnotenie poskytovania sociálnej služby v našom zariadení,
- spracovanie internej „príručky kvality“,
- podanie projektov na získanie finančných prostriedkov z dotačných programov,
- aktívna spolupráca s partnerskými organizáciami,
- snaha o motiváciu zamestnancov finančným hodnotením pracovných výsledkov napriek obmedzenému objemu mzdových finančných prostriedkov,
- stabilizácia interpersonálnych problémov na zdravotníckom úseku a ekonomicko-prevádzkovom úseku,
- navýšením miezd zamestnancov na základe legislatívnych zmien navýšenia tarifných plátov v priemere o 10 % od 01.01.2020,
- hodnotenie adaptácie novoprijatých zamestnancov počas skúšobnej doby a odborný dohľad vedúcich zamestnancov nad novoprijatými zamestnancami a ich postupné zaškolenie,
- samohodnotenie zamestnancov internými dotazníkmi,
- plánovanie ďalšieho vzdelávania zamestnancov ročným plánom vzdelávania pre každého zamestnanca.

Treťou rovinou je aktívna spolupráca s klientmi a s radou obyvateľov. K novinkám v 1.polroku 2020, v rámci aktivít s klientmi a pre klientov patria:

- voľba novej rady obyvateľov v januári 2020 (v zmysle domáceho poriadku),
- Zavedenie nových aktivít pre klientov ako napr. „jazykové okienko“ alebo „kino-premietanie“ filmov v multifunkčnej miestnosti,
- zriadenie multifunkčnej miestnosti z modlitebne (modlitebňa, kino-premietanie, multimediálny kútik),
- zriadenie reminiscenčného kútika a ďalšie.

Napriek tomu, že nerád konkretizujem negatíva, v rámci objektivity treba spomenúť nasledovné:

- pretrvávajúci problém bol s obsadením rozšíreného zdravotníckeho úseku novými kvalifikovanými odbornými zamestnancami (sestrami, opatrovatelmi),
- podľa nášho vlastného prieskumu (aj v iných zariadeniach) je štatistika taká, že najvyššia miera fluktuácie zamestnancov v sociálnych službách je na úseku priameho kontaktu t. j. na zdravotníckom úseku opatrovateľských a ošetrovateľských činností,
- nesystémový pohľad na plnenie podmienok kvality poskytovania sociálnych služieb, pretože k zákonu 448/2008 Z. z. neexistuje vykonávacía vyhláška resp. rezortné usmernenie.

Na úseku sociálnej práce pokračujeme priebežne v aktualizácii údajov v informačnom systéme SAZA o dôležité údaje záznamy individuálneho plánovania, rizikového plánovania, plánovania sociálnej rehabilitácie a ich hodnotení.

Boli sme zaradení aj v skúšobnom procese testovania nového softvérového produktu pre zariadenia sociálnych služieb **caresee**, ktorý je založený na cloud-systémovom on-line riešení. Produkt je veľmi zaujímavý, avšak problémom pre nás je preklopenie dát z softvéru SAZA do caresee.

Na úseku obslužných činností ekonomicko-prevádzkového úseku sme v 1.polroku 2020 mali určité problémy v pochopení kumulovanej pracovnej pozície práčka-šička-upratovačka, kde sa obmenili 2 zamestnankyne. Jedna zamestnankyňa prešla na pozíciu opatrovateľky zdravotníckeho úseku a dve pozície sme obsadili novými zamestnancami. Kritickým mesiacom bol máj počas koronakrízy, keď nám ostala na pozícii práčka-šička-upratovačka len jedna zamestnankyňa a vypomáhala jej zamestnankyňa zo sociálneho úseku.

S poriadkom, čistotou a sviežou atmosférou v našich priestoroch sme oprávnené spokojní.

Pozitívom je nová aktualizácia stravnej jednotky, ktorá bola odsúhlasená zo strany TSK od 01.01.2019 na úroveň 2,80 EUR/deň do reálnych nákladov. Boli sme však nútení zároveň požiadať

o navýšenie stravnej jednotky od 01.01.2020 na úroveň 2,90 EUR/deň. Podkladom bolo značné navýšenie cien potravín na začiatku roka 2019. Strava v našom zariadení je plnohodnotná, chutná a hlavne „domáca“, o čom svedčí aj hodnotenie stravy zo strany klientov i zamestnancov.

Podakovanie zamestnancom stravovacej prevádzky, hospodárke a kuchárkam je oprávnené.

V rámci zdravej pridanej hodnoty v strave pokračujeme aj v tomto roku s navýšením podielu surovej zeleniny (šaláty) a ovocia v stravovacom menu, čo oceňujú naši klienti i zamestnanci. V neposlednom rade treba spomenúť aj ďalšiu pozitívnu zmenu, ktorou sme rozšírili naše možnosti stravovania o bezlepkovú stravu.

Na plnení poslania, strategickej vízie a cieľa CSS – DOMOV JAVORINA je z mojej strany potrebné poďakovať všetkým zamestnancom, podieľajúcimi sa na pozitívnych výsledkoch organizácie.

Na tomto mieste, ako obyčajne, spomeniem vo svojom príhovore, že v živote človeka, aj zamestnanca, je dôležitá aj zmena myslenia pri nových trendoch. V prípade sociálnych služieb ide predovšetkým o zmenu myslenia z pohľadu plnenia štandardov kvality a ich hodnotenia, v prístupe k ľuďom odkázaných na pomoc. Preto využijem k uvedenej myšlienke zaujímavú citáciu z Biblie.

V knihe Efezanom kapitole 4 (23) je napísané „...a obnovovať sa duchovne premenou zmysľania...“

Veľmi zaujímavý citát, ktorý hoci je myslený v inom kontexte, napriek tomu vystihuje vnútorný prerod človeka vo vzťahu k svojmu mysleniu a svojmu prístupu k plneniu povinností, osobných i pracovných, a v konečnom dôsledku vo vzťahu k ľudstvu a jeho konaniu.

23. ...a obnovovať sa duchovne premenou zmysľania...

List Efezanom kapitola 4, 23

(Roman Krbata)

Koronakríza, opatrenia, zvládanie nášho poslania

Na začiatku roka sme všade v médiách mohli zachytiť, že v Čínskom meste Wu-chan sa rozšírila chrípková epidémia - koronavírus spôsobujúci ochorenie COVID - 19. S hrôzou sme sledovali situáciu, uzavretie mesta, zákaz vychádzania, slabnúcu ekonomiku. Nikto však ešte vtedy netušil, ako veľmi to zasiahne celý svet a aj naše krásne Slovensko.

Vírus sa, kvôli možnostiam voľného cestovania, rozšíril na všetky kontinenty. Epidémia prerástla v pandémiu. Začali sa testovať ľudia po celom svete a s hrôzou nám každý deň oznamovali, ako sa počty nakazených prudko zvyšujú. Informácia o tom, že najviac ohrozenou skupinou sú práve naši starí rodičia a starší ľudia, v nás vyvolávalo pocity strachu a obáv o to, čo nás ešte čaká.

Positívne prípady začali pribúdať aj v susedných štátoch. Len pár dní sme sa tešili z toho, že na Slovensku nepribudol žiadny prípad.

Dňa 5.3.2020 sa všetko zmenilo a médiá ohlásili prvý prípad koronavirózy aj u nás na Slovensku. Všetko to ohrozenie už bolo veľmi blízko. Ľudia zostávali v panike a každým dňom sme sa prebúdzali so strachom a s pocitom, že už nikdy nebude nič tak ako doteraz.

Dňa 6.3.2020 bol vydaný na základe rozhodnutia Úradu verejného zdravotníctva Slovenskej republiky zákaz návštev od 7.3.2020 u všetkých verejných a neverejných poskytovateľov sociálnych služieb. V CSS - DOMOV JAVORINA vedenie uzavrelo zariadenie už 6.3.2020 o 20:00 hod. Príkazom predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja sme zaviedli ďalšie opatrenia na zamedzenie šírenia infekčného ochorenia. Medzi ne patrilo zrušenie organizovania rôznych spoločenských aktivít, obmedzený pohyb klientov mimo areálu zariadenia. Taktiež bol vydaný zákaz služobných ciest s výnimkou písomných súhlasov udelených predsedom TSK. Klient mohol zariadenie opustiť len za stanovených podmienok a

len v nevyhnutných prípadoch, napr. akútne lekárske vyšetrenie a pod. V čase počiatkových opatrení sme nezabudli na naše klientky - ženy, ktorým pán riaditeľ zablahoželel k Medzinárodnému dňu žien a obdaroval ich krásnymi gerberami.



Postupne sa sprísnilo používanie osobných ochranných pracovných pomôcok. Nosenie rúšok a ochranných rukavíc sa stalo bežnou dennou rutinou. Bez rúška a bez rukavíc ani na krok.

Zaviedli sme meranie telesnej teploty zamestnancom, vo vstupnom filtri, pred nástupom na pracovnú zmenu, zisťovali sme cestovateľskú anamnézu zamestnancov a ich rodinných príslušníkov a všetky záznamy sme zapisovali.

Problém nastal, keď sa nám začali míňať zásoby dezinfekčných prostriedkov a ochranných pomôcok. Vo všetkých okolitých drogériách a lekárňach, tiež u dodávateľov tejto komodity, bolo všetko vypredané. Ponuky na internete boli, ale ceny boli neúnosné pri počtoch, ktoré sme potrebovali.

Dostala sa k nám informácia, že niektoré nadácie poskytujú nenávratné finančné prostriedky na náklady spojené s koronavírusom. Prvá žiadosť o príspevok nám bola zamietnutá, ale ďalšie dve boli úspešné. Prvá schválená žiadosť bola od Nadácie Orange na dezinfekčné prostriedky v hodnote 250 EUR. Druhá schválená žiadosť na finančný príspevok prišla z Nadácie Henkel

Slovensko v hodnote 300 EUR na zdravotnícky materiál. Začalo sa aj nám lepšie dýchať, už sme mali viac istoty, že to nakoniec všetko celé ustojíme a zvládneme akúkoľvek situáciu, ktorá by prišla.

V očakávaní na to, či nám žiadosti schvália, sme museli vymyslieť, ako si pomôžeme sami. A na riešenie sme nemuseli dlho čakať. Internet bol plný návodov ako si ušit' rúško doma, tak sme nakúpili bavlnenú látku a gumičky, látku sme nastrihali podľa vzoru a naše šikovné klientky p. Horňáková a p. Mgr. Fajnorová nám svojimi zázračnými rukami ušili niekoľko desiatok rúšok.



Časť z vlastnoručne ušitých rúšok sme darovali opatrovatelkám v teréne, ktoré pôsobia v organizácii StarDOS, n. o. v Trenčíne.



Pomoc prišla v čase úplného nedostatku ochranných rúšok aj od našich zamestnancov, ktorí nám vypomohli dodaním vlastných vyrobených rúšok (Martina Juhásiková), príp. sprostredkovane dodaných rúšok. Pozitívnu iniciatívu od zamestnancov bol aj vlastný prístup zhotovovania si rúšok pre vlastnú potrebu.

Privítali sme s vdakou sponzorskú pomoc od Mariána Gáboríka a Mariána Hossu (ochranné prostriedky a pomôcky)



a od firmy Professional Support, s.r.o. (dezinfekčný prací prostriedok).



Ďalším problémom bol pre nás nedostatok zamestnancov. Kvôli krízovým opatreniam a obmedzeniam nám vypadlo 33 % zamestnancov, ktorí museli zostať doma s deťmi, alebo boli práceneschopní. Na zdravotníckom úseku to bolo najviac citelné, opatrovatelky a sestry ťahali služby až na pokraj svojich síl. Avšak napriek svojej pracovnej vyťažnosti odvádzali svoju prácu dôsledne, profesionálne a ľudsky. Dokázali sa preniesť cez svoje osobné problémy a boli dôležitou oporou pre všetkých našich klientov a samozrejme pre vedenie organizácie a krízový štáb. V zníženom počte pracoval aj sociálny úsek a zamestnanci sociálneho úseku boli psychosociálnou oporou našim klientom. Preto im patrí obrovské a srdečné ďakujeme tak, ako i zamestnancom obslužných činností. Ďakujeme Vám za všetkých našich klientov a za ich rodinných príslušníkov. Bez Vás, v prvej línii, by sme situáciu len ťažko zvládli.

Dňa 6.5.2020 prišiel deň „D“, kedy sme sa všetci zamestnanci a klienti testovali na COVID - 19. Aj keď sme vedeli, že všetci dodržiavame nariadené opatrenia, aby sme sa vyhli prípadnému nakazeniu, istý pocit neistoty a vnútorné otázky „čo ak náhodou, čo ak sme sa nakazili v predajniach, v lekárňach,...“, mal každý z nás. Opak však bol pravdou, všetky testy vyšli negatívne. Úsmevy na tvári klientov a zamestnancov boli dôkazom toho, že sa oplatí ukrojiť si z časti svojho pohodlia a prijať situáciu takú, aká je, a že na úkor osobnej slobody môžeme začať teraz konečne s uvoľňovaním opatrení.



Dňa 21.5.2020, v rámci IV.fázy vývoja koronakrízy podľa Vlády SR, sme aj my uvoľnili z opatrení a začali sme klientom

premietajú filmy, samozrejme, neustále za prísnych hygienicko-epidemiologických podmienok.



Dňa 22. apríla 2020 sme boli prvýkrát prevziať osobné ochranné prostriedky zo skladu Správy štátnych hmotných rezerv SR, ktoré distribuovala Trenčianska župa tentokrát jednotlivým zariadeniam sociálnych služieb na území kraja, ktoré boli určené ako subjekty hospodárskej mobilizácie, medzi ktoré patrilo aj CSS - DOMOV JAVORINA.



Dni letia a nielen na Slovensku, ale aj v celom svete sa situácia zmiernovala. Už zdomácnel aj názov obdobia „pred korunou“ a „po korone“.

Od 3. júna 2020 začalo uvoľňovanie opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19 v štyroch fázach. V našom zariadení sme spojili prvú a druhú fázu s termínom od 08.06.2020. V tejto fáze sme povolili návštevy príbuzných, aby mohli navštíviť svojich blízkych, našich klientov. Návštevy boli s určitými obmedzeniami a za prísnych hygienických podmienok. Od 16.06.2020 sme pristúpili aj k spoločným vychádzkam po obci so sprievodom zamestnanca nášho zariadenia. S týmito uvoľňujúcimi krokmi sme pokračovali do 30.06.2020. Od 01.07.2020 začala 4. fáza

uvoľňovania opatrení a my s veľkým rešpektom a opatrnosťou pristupujeme k riešeniu situácie a návratu k normálnemu spôsobu fungovania nášho zariadenia.

Korona kríza zasiahla každého človeka, aj tých, čo vďaka Bohu, nemali pozitívne výsledky. V každom z nás niečo zanechala. Zoberme si z nej preto len to, čo nás posunie ďalej. Doteraz sme žili v uponáhľanom svete plnom mamony a nedostatku času. Kríza nás zo dňa na deň zastavila. Zrazu sme si znova pripomenuli, čo znamená čas strávený s rodinou, zmenili sme hodnoty, viac času trávili v prírode a nie v obchodných centrách, prečítali sme knihu, ktorá ležala na polici a čakala na ten správny čas, kým ju zoberieme do rúk, a začali sme vidieť mnoho iných dôležitých maličkostí, z ktorých sme sa „pred korunou“ zabudli tešiť. A to najdôležitejšie, naučili sme sa hľadiť ľudom priamo do duše cez oči, ktoré sú jej odrazom...

(redakcia)

Deň matiek

Každoročne k nám chodia deti zo Základnej školy nár. um. Ľudmily Podjavorinskej s MŠ v Bzinciach pod



Javorinou s krásnym vystúpením k príležitosti Dňa matiek, ktorý tento rok pripadol na nedeľu 10.5.2020.

Tento rok k nám, vzhľadom na koronakrízovú situáciu, detičky nemohli prísť, a aby našim klientom nebolo smutno, naša klientka p. Mária Hrabovská nám zaspievala krásnu pesničku „Mamička“.

Mamička

Enom jednu mamičku máš v svete šírem, mosíš si ju považovať pokým žije. Jak jedenkrát mamku stratíš, viac ju nikým nenahradíš,



všetko stratené máš, všetko stratené máš.
Za lásku mamko moja ďakujem Vám ,
Pokiaľ ste tu medzi nama dobre je nám.
Vaše oči aj srdečko, vaša láska
aj slovíčko, nech je dlho s nama.

Až jedenkrát Vaše oči mamko zhasnú,
ostane spomínka na Vás krásna.
Vaše oči aj slovíčko, nech sú dlho s nama....

Medziľudské vzťahy

Vychádzanie si s ľuďmi v osobných, pracovných interpersonálnych vzťahoch a vzťahoch nadriadených s podriadenými i opačne sú dôležitými aspektmi nášho života. V knihe „Niekoľko nezištných rád pána Dalea Carnagiho“ ma zaujalo niekoľko myšlienok, a preto ich je potrebné spomenúť:

- Nesťažujte sa na sneh na susedovej streche, keď ste ho neodpratali pred vlastným prahom.
- Neboj sa nepriateľov, ktorí na teba útočia. Boj sa priateľov, ktorí ti lichotia.
- Jediný spôsob, ako vyhrať v hádke, je vyhnúť sa jej.
- V prípade, že sa mýlite, rýchlo a jednoznačne to priznajte.
- Najprv spomeňte vlastné chyby a až potom kritizujte druhých.
- Chváľme aj to najmenšie zdokonalenie.
- Jedna hodina intenzívneho sústredenia dokáže viac než presnívané roky.
- Žalúdočné vtedy nie sú spôsobené tým, čo jete, ale tým, čo žerie vás.
- Pán Boh nám odpustí naše hriechy, ale náš nervový systém nikdy.
- Nič to neznamená, keď človeku ublížia alebo ho okradnú, ak na to človek ďalej nemyslí.
- Keď si dobrý k druhým, si najlepší sám k sebe.

1. polrok 2020 a naši zamestnanci

Štatutár organizácie:

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., *riaditeľ*

Zamestnanci zdravotníckeho úseku ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti:

Mgr. Daša Nemcová, *vedúca úseku* do 30.06.2020

Jana Rayová, *sestra, zást. ved. zdrav. úseku*

Milena Dlouhá, *sestra*

Sylvia Margetiaková, *sestra*

Anna Masaryková, *sestra*

Mariana Maková, *sestra (od 01.05.2020)*

Nikola Augustínová, *opatrovateľka*

Janka Chrenková, *opatrovateľka*

Emília Miškechová, *opatrovateľka*

Dagmar Stefany Pavlíková, *opatrovateľka*

Ing. Sylvia Ščepková, *opatrovateľka*

Beáta Glogárová, *opatrovateľka (do 08.06.2020)*

Irena Sokolová, *opatrovateľka*

Slávka Mitánová, *opatrovateľka*

Martina Juhásiková, *opatrovateľka*

Viktória Kőrösiová, *opatrovateľka*

Denisa Černá, *opatrovateľka (od apríla 2020)*

Zita Sedmáková, *opatrovateľka (od apríla 2020)*

Daniel Železník, *opatrovateľ*

Zamestnanci sociálneho úseku:

Mgr. Jana Kukučová, *poverená riadením úseku, zástupca riaditeľa, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca*

Blanka Zaťková, *inštruktor soc. rehabilitácie*

Elena Geržová, *inštruktor soc. rehabilitácie*

Mgr. Katarína Radzová, *soc. prac. (február – marec 2020)*

Zamestnanci ekonomicko – prevádzkového úseku:

Erika Moravčíková, *vedúca úseku, ekonómka*

Jana Jurigová, *prevádzkový referent, hospodárka*

Barbora Schovancová, *referent administratívnych činností a VO*

Dušan Michalec, *údržbár, vodič, kurič*

Drahomíra Pašková, *kuchárka*

Jana Kovačovicová, *kuchárka*

Zora Okrucká, *kuchárka*

Zuzana Krajčovicová, *pomocná kuchárka*

Daniela Podhradská, *práčka, šička, upratovačka (do 08.06.2020)*

Kludia Korytárová, *práčka, šička, upratovačka (do 17.05.2020)*

Zuzana Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Zuzana Zemková, *práčka, šička, upratovačka*

Jana Stanová, *práčka, šička, upratovačka, 01.06.2020 do 30.06.2020*

Michaela Laurenčíková, *práčka, šička, upratovačka, od 01.06.2020*

Beáta Aliová, *práčka, šička, upratovačka, od 01.07.2020*

(redakčná rada)

Plnenie odbornosti našich zamestnancov

Odborní zamestnanci v poskytovaní sociálnych služieb v 1. polroku 2020:

riaditeľ	1
vedúca sociálneho úseku	1
inštruktor sociálnej rehabilitácie	3
vedúca zdravotníckeho úseku	1
sestra	6
opatrovateľ	11

Personál riadiacich, obslužných činností a ďalších činností:

ved.ekonom.–prev.úseku, ekonómka	1
referent administratívnych činn. a VO	1
prevádzkový referent a ref. sklad. hosp	1
kuchárky	3
pomocná kuchárka	1
údržbár, vodič, kurič	1
práčka, šička, upratovačka	4

Aktualizované údaje CSS – DOMOV JAVORINA

Sídlo CSS – DJ: Bzince pod Javorinou

916 11 Bzince pod Javorinou

Forma: rozpočtová organizácia

Zriaďovateľ: Trenčiansky samosprávny kraj

Dátum vzniku: 1. august 1997

Dátum zmeny názvu: 1. September 2009

IČO: 31118682

DIČ: 2021353950

Štatutárny orgán: riaditeľ resp. zamestnanec poverený riadením

Predmet činnosti:

1. Domov sociálnych služieb (DSS)
2. Špecializované zariadenie (ŠZ)

Kapacita zariadenia registrovaná: 7 v DSS

40 v ŠZ

Počet zamestnancov: 35

v tom odborných zamestnancov: 23

Organizačné riešenie CSS – DOMOV JAVORINA:

- úsek riaditeľa,
- úsek ekonomicko–prevádzkový,
- úsek sociálny,
- úsek zdravotnícky.

Financovanie CSS – DOMOV JAVORINA:

- dotácia z rozpočtu TSK,
- úhrady klientov,
- úhrady od príbuzných,
- dotácie MPSVaR SR,
- Dotácie MF SR,
- dotácie z projektov,
- dary od občianskych združení,
- iné zdroje a dary od fyzických osôb.

Ďalšie služby:

- požičovňa zdravotníckych pomôcok,
- poskytovanie stravy.

Charakter kapacity zariadenia:

1-lôžkové izby (19 izieb)	19 miest
2-lôžkové izby (6 izieb)	12 miest
4bunky (3-lôžková a 1-lôžková izba)	16 miest
1-lôžková izba určená ako izolačná (infekčná) izba	

(redakčná rada)

Štatistika k 30.06.2020

Domov sociálnych služieb:

Priemerný vek klientov: 59 rokov

Počet klientov: 3 muži, 4 ženy

Invalidný dôchodok (priemer): 325 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): - - -

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 0 %

VI. 100 %

Priemerná úhrada klientov: 323 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
830 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 100 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného - - -
- úhrada len z invalidného 57 % (4 klienti)

- úhrada s nutným príspevom príbuzných 43 %
(3 klienti)

Špecializované zariadenie:

Priemerný vek klientov: 80 rokov

Počet klientov: 10 mužov, 30 žien

Invalidný dôchodok (priemer): 378 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): 440 EUR/mesiac

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 10 % (4 klienti)

VI. 90 % (36 klientov)

Priemerná úhrada klientov: 343 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
1070 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 95,2 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 98 % (39 klientov)
- úhrada len z invalidného 2 % (1 klient)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 0 %

Počet všetkých klientov, ktorým bola poskytnutá sociálna služba za obdobie 23 rokov prevádzkovania nášho zariadenia sociálnych služieb: 351 klientov

(zdroj: IS SAZA, 2020)

Niekoľko ekonomických údajov k 30.06.2020

Závazky dodávateľom: 3 417,27 EUR v lehote splatnosti.

Pohľadávky CSS – DOMOV JAVORINA za poskytnuté sociálne služby voči klientom: 14 295,22 EUR, v tom 2 668 EUR v dedičskom konaní.

Priemerná hrubá mesačná mzda: 821 EUR.

Prepočítaný počet zamestnancov: 32,6

(zdroj: IS ispin, 2020)

Cenník služieb r. 2020

Výška úhrady za poskytované služby v roku 2020, pre druh sociálnej služby domov sociálnych služieb (DSS), je 42 % priemerných ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2019.

a) s racionálnou stravou	10,42 EUR/deň
b) s diabetickou stravou	11,00 EUR/deň
c) a bezlepkovou stravou	11,29 EUR/deň

Výška celodennej stravnej jednotky:

a) racionálna strava	2,90 EUR/deň
b) diabetická strava	3,48 EUR/deň
c) bezlepková strava	3,77 EUR/deň

Výška úhrady za ubytovanie 7,52 EUR/deň

EON 24,80 EUR/deň

Výška úhrady za poskytované služby v roku 2019, pre druh sociálnej služby špecializované zariadenie (ŠZ), je 45 % priemerných ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2018.

d) s racionálnou stravou	11,34 EUR/deň
e) s diabetickou stravou	11,92 EUR/deň
f) a bezlepkovou stravou	12,21 EUR/deň

Výška celodennej stravnej jednotky:

d) racionálna strava	2,90 EUR/deň
e) diabetická strava	3,48 EUR/deň
f) bezlepková strava	3,77 EUR/deň

Výška úhrady za ubytovanie 8,44 EUR/deň

	EUR/mes.
Používanie elektrospotrebičov:	
- TV	1,-
- Rádio	1,-
- Chladnička	1,-
- Varná kanvica	1,-
- Mikrovlnná rúra	1,-
Pridelenie jednopostel'ovej izby	10,-

(redakcia)

Sociálny úsek

Vedúca sociálneho úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca

Život klientov v zariadení počas pandémie

Keď sme na konci roka v správach počúvali o koronavíruse, ktorý sa šíri v Číne, vôbec sme tomu nevenovali pozornosť. Čína je ďaleko a nás sa to netýka.

Zrazu prišiel deň, kedy sa začal postupne objavovať v Európe a neobišiel ani našu krajinu – Slovensko. Nik vtedy netušil, aké to bude mať následky a že najohrozenejšou skupinou budú ľudia v dôchodkovom veku.

Zariadenia sociálnych služieb na základe usmernenia Krízového štábu a Hlavného hygienika SR od 06.03.2020 uzatvorili a zakázali návštevy príbuzných. Obmedzil sa aj ich pohyb mimo zariadenia.

Už od začiatku sme sa snažili informovať klientov (napr. v jedálni pri raňajkách, alebo individuálne) o všetkých nariadeniach a opatreniach. Každý deň sme ich upozorňovali na dodržiavanie hygienických opatrení – časté umývanie rúk, dezinfekcia, nosenie rúška a pod. Pre niektorých to bolo veľmi ťažké, zrazu zostať izolovaní od vonkajšieho sveta – nemôcť ísť na prechádzku do dediny, na nákup, či navštíviť svoju rodinu a priateľov.

Táto situácia bola náročná aj pre nás zamestnancov na všetkých úsekoch – sociálny, zdravotnícky, ekonomicko-prevádzkový. Myslím si, že všetci sme túto situáciu nepodceňovali a plnili si zodpovedne svoje úlohy. Často to bolo náročné, lebo veľa personálu muselo zostať na OČR s deťmi, keďže školy a škôlky zatvorili.

Počas tohto obdobia sme sa snažili pristupovať ku klientom s rešpektom a dôstojnosťou. Boli sme



ich jediným spojením s vonkajším prostredím. Kontakt s rodinou sme zabezpečovali prostredníctvom telefonovania, zakúpili sme aj tablet a vykonávali videohovory. Raz za týždeň vopred určení zamestnanci zo sociálneho úseku chodili na nákupy. Súčasťou nášho zariadenia je pekný dvor s altánkom, kde sa mohli klienti zdržiavať v určených hodinách. Snažili sme sa brávať na čerstvý vzduch aj klientov odkázaných na invalidný vozík.

Od 03. júna sa postupne začali uvoľňovať opatrenia (po troch mesiacoch) a za dodržaní hygienických nariadení sme postupne otvorili aj naše zariadenie pre návštevy rodinných príslušníkov. Niektorí nevideli svojich príbuzných celé tri mesiace. Aj keď návštevy trvajú len pol hodiny, pre našich klientov to má veľký význam, hlavne pre ich psychiku. Chýbajú im pohladenia, objatia od svojich príbuzných.

Tento vírus nás aj niečomu naučil, že si máme vážiť to, čo máme. Treba sa aj na chvíľu zastaviť a všímať si ľudí okolo seba.

(Jana Kukučová)

Inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Optimizmus klienta alebo zdravé starnutie ako životný štýl

„Mladosť nie je čas života; je to stav mysle. Je to rozvaha vôle, kvalita predstavivosti, sila citového pohnutia. Ľudia starnú len vtedy, keď opúšťajú svoje ideály. Roky nám zvráskavia pokožku, ale keď sa vzdávame entuziazmu zvráskavia nám aj duša. Sme takí mladí, aké mladé sú naše túžby, aká veľká je naša viera v seba samých a v svoju budúcnosť. Sme takí starí, ako veľký je náš strach, takí starí, aké veľké je naše zúfalstvo.“



Tešiť sa zo života napriek pribúdajúcim fyzickým ťažkostiam a aj napriek súčasnej dobe pandémie je pravdepodobne veľmi ťažké, ale zároveň potrebné pre každého človeka. Aj keď niet

pochýb, že ľudské telo sa s pribúdajúcim vekom mení, slabosť a chorľavosť však nie sú nevyhnutné a pokiaľ je silná myseľ, tak aj telo je v pozitívnejšej kondícii. Je skutočnosťou, že počas opatrení bola veľmi malá chorobnosť na respiračné ochorenia v našom zariadení a to ako u klientov, tak i u zamestnancov (nerátajúc tých, ktorí boli na COVID-ových OČR prípadne PN). Tu sa jednoznačne v popredí ukazuje, ako veľmi dôležitá je prevencia, dodržiavanie hygienicko-epidemiologických opatrení, ďalších reštrikčných opatrení, ako aj kvalita života, kvalita životosprávy, sociálne prostredie a samozrejme samotný postoj klientov a zamestnancov. Veľký význam má aspoň aká-taká fyzická sebestačnosť a následne intenzívna starostlivosť o imobilných klientov.

Práve odkázanosť na druhých a závislosť spôsobujú psychické traumy starnúcim klientom. Starší človek sa nechce hýbať, predovšetkým v dôsledku rôznych bolestí a chorôb, a tak potreba pohybu klesá. Kvalitu života v tomto období výrazne ovplyvňujú aj kontakty s ľuďmi a sociálne prostredie.

Život treba prežiť aktívne a produktívne bez ohľadu na vek. Ak to obyvateľom zariadenia dovoľuje ich zdravotný stav, mali by tak urobiť. A keď už nie je možné byť plnohodnotne fyzicky aktívny s ohľadom na zdravotný stav, tak treba byť aktívny aspoň duševne a pokles fyzickej aktivity prijať s pokorou a zmierniť na potrebné minimum.

Počas hygienicko-epidemiologických opatrení koronakrízy sme sa snažili organizovať činnosti pre klientov v rámci možností – posedenia v našom parku, individuálne rozhovory, morálna podpora, vysvetľovanie možných dôsledkov pri prepuknutí ochorenia COVID-19, komunikácia klientov s príbuznými prostredníctvom sociálnych sietí formou video-hovorov a ďalšie...

Milí klienti, majte na zreteli, že starší seniorský vek nie je súmrakom uponáhľaného života, ale časom slobody, ktorý vystriedal náhlenie sa za povinnosťami.

Želám Vám a nám vzájomne, aby sme prežili koronakrízu zdraví a aby sme sa Vám mohli i my zamestnanci v zdraví naďalej venovať.

(Blanka Zaťková)

Inštruktorka sociálnej rehabilitácie

Už teraz vieme povedať, že rok 2020 určite nebude ako tie predošlé. Tento rok nám všetkým zostane v pamäti ako niečo, čo nás nemilo prekvapilo. Začiatok roka 2020 zasiahla Slovensko pandémia COVID - 19. Mnohí seniori sú už mesiace izolovaní od sveta.



Chýba im priamy kontakt s rodinou. Aj keď vláda začala uvoľňovať opatrenia, zákaz návštev v domovoch dôchodcov platí naďalej. Väčšina seniorov toto opatrenie chápe, niektorí sa cítia ako vo väzení. Seniorom príbuzní chýbajú, no sú radi, že majú aspoň nejaký kontakt s rodinou. V zariadení môžu po dohode príbuzným zavolať cez telefón, alebo sa vidieť cez videohovor. Niektorí seniori ťažko znášajú, že ten kontakt s rodinou nie je. Opatrenia ich obmedzujú, ale chápu, že sú dôležité. Seniori majú pre obmedzenia pochopenie aj preto, že opatrovatelky, ktoré sa o nich starajú, im všetko niekoľkokrát vysvetlili. Keďže sú v izolácii niekedy neveria, čo sa za bránami zariadenia odohráva. Veríme, že spolu to zvládneme.

(Elena Geržová)

Zdravotnícky úsek

Vedúca úseku

Čas neúprosne beží a od predchádzajúceho vydania nášho časopisu ubehlo už pol roka. Za tento čas sme všetci prežili ťažké obdobie. Všetkých nás zasiahla celosvetová pandémia COVID 19. Po celom svete podľahlo



tomuto infekčnému ochoreniu obrovské množstvo ľudí. Zasiahlo každého človeka. Vnieslo nám do života pocit strachu z nepoznaného. Stratili sme svoju voľnosť, sociálne kontakty, či svoj zaužívaný spôsob života. Rovnako má aj negatívny vplyv na ekonomickú oblasť každého z nás. Najrizikovejšiu skupinu priebehu ochorenia predstavujú chorí a starí ľudia. Preto boli uzavreté všetky zariadenia sociálnych služieb, samozrejme aj naše zariadenie. Nikto okrem personálu nemohol vstúpiť do zariadenia a rovnako ho nikto nemohol ani opustiť. Strata kontaktu s rodinou, známymi alebo tiež nemožnosť voľného pohybu klientov, bola obrovským tlakom a záťažou pre našich klientov. Postupne si však každý uvedomil, že je to nevyhnutné a situácia je naozaj vážna. Zrazu sme sa nemohli vidieť s našimi najbližšími a rovnako aj deti nemohli navštevovať školy a predškolské zariadenia. Tu prebrali úlohu učiteľov ich rodičia. Rovnako aj ja, keďže som mamou prváčky, som od 16.3.2020 bola doma a plne som sa venovala učeniu a výchove svojej dcéry v domácom prostredí. Do práce opätovne nastupujem, na sociálny úsek, od 1.7.2020. Začiatkom roka do nášho kolektívu zdravotníckeho úseku nastúpila nová sestra, ktorá sa v čase mojej neprítomnosti, v spomínanom období, zhostila úlohy zastupujúcej vedúcej zdravotníckeho úseku. Plnohodnotne a profesionálne zaujala túto pozíciu a vďaka nej bolo toto obdobie mojej neprítomnosti v čase koronakrízy adekvátne zabezpečené. V tomto časovom období však pribudli na zdravotnícky úsek ešte 1 opatrovatel', 2 opatrovatelky a 1 sestra, ktorí dodnes vykonávajú dané pozície v našom zariadení. Verím, že toto obdobie strachu a beznádeje, ktoré priniesla pandémia, je za nami. Postupne sa vraciame do nášho života, na ktorý sme boli zvyknutí.

Želám všetkým hlavne veľa zdravia, ktoré je najdôležitejšie. Ďakujem za spoluprácu zamestnancom zdravotníckeho úseku, pretože od 01.07.2020 prechádzam na sociálny úsek na pracovnú pozíciu „sociálny pracovník“.

(Daša Nemcová)

Zástupkyňa vedúcej úseku, sestra

Vážení klienti, vážení zamestnanci, bola som oslovená, aby som sa k Vám prihovorila aj prostredníctvom tohto časopisu „Náš spravodaj“. Počiatkové rozpaky, o čom písať, sa pomaly rozplývali pri spomienkach na začiatok



môjho pôsobenia v tomto našom zariadení. Bola som plná očakávaní a zároveň neistá, čo ma čaká. Po príchode do zariadenia ma milo prekvapila čistota a poriadok. Prijemný, ústretový personál na čele s pánom riaditeľom a vedúcou zdravotníckeho úseku, stretnutie s usmievavými klientmi, mi len potvrdilo, že moje rozhodnutie pracovať tu, bolo správnou voľbou.

Do pracovného pomeru v CSS – DOMOV JAVORINA som nastúpila 15.januára 2020 do pracovnej pozície „zdravotná sestra“. Odvtedy prišlo do nášho kolektívu zdravotníckeho úseku niekoľko nových zamestnancov opatrovateľov: pán Daniel Železník, slečna Denisa Černá, pani Zitka Sedmáková a zdravotná sestra Mariana Maková. Postupne sa, vážení klienti, spoznávame, snažíme sa vyhovieť vašim potrebám, zdieľať s vami radosť i smútok. Našou snahou je spríjemňovať Vám pobyt v zariadení a stať sa Vašou druhou rodinou. Je to náročná práca, ale odmenou je Vaša spokojnosť a milé slovo.

Veľkou skúškou pre všetkých bola izolácia počas pandémie COVID-19. Prioritou bolo ochrániť Vás, najrizikovejšiu skupinu obyvateľstva pred touto chorobou.

Klienti odlúčení od rodín a príbuzných, izolovaní od vonkajšieho prostredia, prísne nariadenia a príkazy, smútok striedajúci beznádej ...

Viac ako polovica chýbajúceho personálu na zdravotníckom úseku, únava, vyčerpanosť, ale i súdržnosť ... i o tom bolo uzavretie zariadenia.

Milí naši klienti, obdobie pandémie bolo náročné hlavne pre Vás, no statočne ste to zvládli,

nestrácali nádej, navzájom ste sa podporovali a aj preto máte náš obdiv.

Moja veľká vďaka patrí zdravotníkom, ktorí sa striedali v službách pri minimálnom oddychu za sprísnených podmienok a aj napriek tomu si našli vľúdne slovo.

Teraz si môžeme povedať, že sme to spoločnými silami zvládli a ešte viac si utužili vzťahy medzi personálom a klientmi. Pomaly sa začíname vracieť do „starých zabehnutých koľají“ a ja sa teším na spoločné akcie a posedenia s Vami.

Svoju prácu beriem ako výzvu, poslanie v ďalšej etape života a som vdáčná, že môžem pracovať v prostredí, ktoré má rodinný charakter a ja som jeho súčasťou.

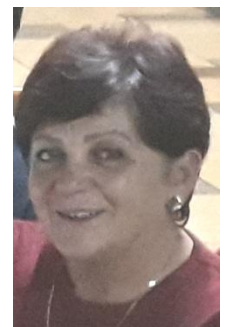
Ďakujem.

(Jana Rayová)

Ekonomicko – prevádzkový úsek

Vedúca úseku

Posledné mesiace boli veľmi náročné, nikto nevedel, čo nás čaká. Ale Zem sa neprestala točiť a my sme napriek všetkým opatreniam museli prežívať každodenné a bežné radosti, no i starosti. A len jediná myšlienka mi napadá pri obhliadnutí sa späť:



„Len jedna vec je cenná na svete: aby človek strávil život v pravde a spravodlivosti.“ Marcus Aurelius

A v nadväznosti na tento citát budem pokračovať vo svojich myšlienkach, s ktorými sa s vami rada podelím. Ako spomína pán vyššie, cenné na svete je žiť v pravde, a preto tak žime. Nehrajme hry na ublížených a na víťazov. Nestavajme sa na schody a nebudme vyššie než druhí. Viac ako vyhrať nad niekým sa snažme pomôcť mu dôjsť do cieľa...

Verím tomu, že v každom zamestnaní sa vedú medzi zamestnancami malé vojny. My ľudia sme raz takí, ideme si za svojím cieľom, so svojimi

predstavami o živote a nehľadíme na to, či nám niekto stojí v ceste. V najlepšom prípade ho len prekročíme. Prestaňme s tým. Koľkým z nás by sa ľahšie ráno vstávalo z postele, keď vieme, že nás čaká krásny deň, že všade, kam prídeme, budú na nás milí, usmievaví a ochotní nám pomôcť?

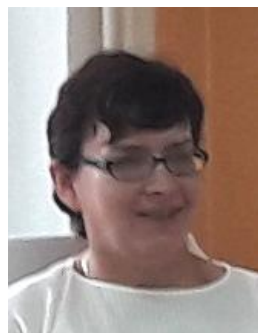
U nás v zariadení to nie je iné. V minulých dňoch sme tiež museli riešiť konflikty medzi zamestnancami. Žabomyšie vojny, ktoré ostatným nielen znepríjemňujú čas strávený v práci, ale nosíme si tieto stavy aj domov. Premýšľam nad tým, ako to riešiť, ako byť spravodlivá pre spokojnosť všetkých. Ale uvedomujem si, že to nejde, že nemôžeme vždy vyhovieť každému. Lebo potom za to platíme daň a odrážať sa to môže na našom zdraví a na našej životnej energii. Preto budme ľudia k sebe milší, otvorenejší, úprimnejší a hlavne nevyhľadávajme konflikty tam, kde nie sú. Zlatá stredná cesta kompromisov, je podľa môjho názoru, tou najschodnejšou cestou, kde nikto nič netratí...

Ešte niekoľko faktov k mojim úvahám. Z dôvodu zmien v organizačnej štruktúre od nového roka nastúpila na úsek ekonomicko-prevádzkový nová zamestnankyňa – Barbora Schovancová na pozíciu referent administratívnych činností a verejného obstarávania. Bez nejakého zveličovania môžem konštatovať, že je pre náš úsek veľkým prínosom, svojej práci sa ujala zodpovedne, je ochotná pomôcť všade kde treba. Dokáže zastúpiť prácu hospodárky alebo aj v kuchyni. Je milá, prívetivá, ľudská. V priebehu prvého polroka ukončili pracovný pomer dve zamestnankyne na pozícii práčka, šička, upratovačka – Klaudia Korytárová a Daniela Podhradská. Na ich miesto nastúpili Jana Stanová a Michaela Laurenčíková, ktoré sú v súčasnosti v adaptačnom procese. Stabilným kolektívom už viac rokov sú dievčence v kuchyni. Vedia sa vždy dohodnúť a samozrejme chutne navariť. V prípade neprítomnosti niektorej z kuchárov tiež zastúpi v kuchyni bez problémov naša hospodárka Janka Jurigová. Vďaka patrí aj nášmu údržbárovi – Dušanovi Michalcovi, ktorý sa stará, aby všetko fungovalo v zariadení tak ako doma.

Na záver Vás chcem vyzvať, obzvlášť v týchto dňoch, budme spolupatričnejší, pomáhajme si, zaujímajme sa o ľudí v našom okolí. Len vďaka dobrým činom z nás môžu byť lepší ľudia....

(Erika Moravčíková)

Prevádzková referentka



Pravidelným prispievaním článkov do nášho časopisu približujem aj ja svojim pohľadom našim čitateľom fungovanie prevádzky. Mojmým poslaním je zabezpečovať stravu pre klientov a zamestnancov, objednávať potraviny, pripravovať receptúry a normovať jedlá. Okrem iného mám na zodpovednosti aj drogeristický tovar, ktorým zásobujeme upratovačky, práčky a zdravotnícky úsek.

V kuchyni mám kolegyne, na ktoré sa môžem vždy spoľahnúť. Poradia mi, poprípade s humorom vytknú, keď si na nich vymyslím niečo nové, čo mi preletí hlavou. Spolu dávame dokopy každodenné jedálne lístky a vyberáme tie najlepšie kombinácie. V záujme prípravy jedál a výdaja jednotlivých chodov riešime aj tie najmenšie detaily v prospech spokojnosti našich klientov, ktorí sa svojimi postrehmi tiež zapájajú do výberu jedál. Do jedálneho lístka sme zaradili viac čerstvej zeleniny a ovocia. Môžem povedať, že strava klientov je pestrá na rôznorodosť, chuť a vyváženosť zdravej racionálnej stravy. Tým, že sa zameriavame len na jedlá domáceho charakteru, zvyšujeme kvalitu a chunosť jedál. Samozrejmosťou je špeciálny jedálny lístok pre diabetikov a novinkou, ktorou sa môžeme pochváliť je, že sme rozšírili naše recepty aj na bezlepkové. Myslím si, že práve vďaka vzájomnej spolupráci je spokojnosť na všetkých stranách.

Vízia do budúcnosti v oblasti stravovania je, že časom pridáme do jedálneho lístka viac rýb a rybacích výrobkov, ktoré sú bohaté na prospešne vitamíny, ktoré napríklad pomáhajú znižovať riziko vzniku srdcovo-cievnych ochorení, majú

pozitívne účinky na činnosť mozgu, na psychiku a aj na kvalitu kože a vlasov. Hovorí sa, že ryby by sme mali mať na tanieri aspoň trikrát do týždňa, budeme spokojní ak svoj cieľ splníme a ryby budeme môcť servírovať aspoň jedenkrát za týždeň. Aj to bude pre nás obrovský úspech.

Referentka administratívnych činností a verejného obstarávania

Bola som oslovená pánom riaditeľom, aby som prispela svojou troškou a svojím pohľadom novonastúpeného zamestnanca do nášho časopisu.



Do pracovného pomeru som nastúpila 1.1.2020 ako referent administratívnych činností a verejného obstarávania. Bola som plná očakávania a priznám sa, že som mala aj mierne obavy, asi tak, ako každý z nás, keď ho čaká životná zmena a otvárajú sa mu nové obzory. Ale už v prvých dňoch, kedy ma pod svoj patronát vzala prevádzková hospodárka Janka Jurigová, sa začali obavy vytrácať. Janka mala so mnou obrovskú trpezlivosť a dôsledne mi vysvetlila všetky procesy, v ktorých ju budem občas zastupovať. A ja už som začínala tušiť, že sa mi tu bude veľmi páčiť.

Čas letí a ja tu budem už pol roka a môžem skonštatovať, že ma moja práca naplňuje. Venujem sa registratúre, verejnému obstarávaniu, zaskakujem za prevádzkovú referentku a zastrešujem kopec iných drobných každodenných záležitostí. Stále sa mám čo učiť od skúsenejších pracovníkov, ale som pripravená vzdelávať sa naďalej. Každý deň prichádza niečo nové, o čo môžem svoje poznatky rozširovať.

Na zdravotníckom a sociálnom úseku som sa dostala do kontaktu s ľuďmi, ktorí sú sociálne citiaci, majú v sebe obrovskú empatiu, silu a odhodlanosť pomáhať našim klientom, ktorí sú odkázaní na pomoc inej osoby.

Ich citlivosť a vytrvalosť sa prejavila práve v krízových časoch, ktoré nás všetkých postihli. Môžem povedať, že napriek všetkým svojim strachom, ktoré sme prežívali v období koronakrízy, sa tu kolektív stmeloval a väčšina z nás sa snažila pomáhať všade tam, kde to bolo potrebné.

A tak mne zostáva už len s pokorou poďakovať za šancu, ktorú som dostala, a vďaka ktorej sa môžem ďalej vyvíjať po osobnostnej a pracovnej stránke.

Ďakujem Vám za dôveru, pán riaditeľ Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD. a pani vedúca Erika Moravčíková...

(Barbora Schovancová)

Očakávali sme návštevu prezidentky SR

Dňa 23.04.2020 dopoludnia, počas koronakrízy, sme boli telefonicky kontaktovaní z Kancelárie prezidentky SR, že 24.04.2020 nás navštívi prezidentka Slovenskej republiky Zuzana Čaputová. V rámci výjazdového programu mala navštíviť naše zariadenie CSS – DOMOV JAVORINA, CSS – Nová Bošáca a zariadenie sociálnych služieb Nezábudka na Myjave.

Po následnom kontaktovaní s vedením Trenčianskeho samosprávneho kraja sme sa pripravili na túto vzácnu návštevu, zamestnanci aj klienti. Samozrejme sme pripravili prísne protiepidemiologické a hygienické opatrenia s tým, že pani prezidentku by sme uviedli do nášho záhradného átria, aby pozdravila našich klientov, ktorí by boli na balkónikoch a v oknách...

... v plnom očakávaní boli klienti aj zamestnanci ...

V podvečerných hodinách 23.04.2020 nás z Kancelárie prezidentky SR kontaktovali správou, ktorú už prijali aj nadriadení TSK, že návšteva sa z dôvodu bezpečnostných rizík odkladá na neurčito.

(redakcia)

Pod'akovania

Pod'akovanie od dcéry našej klientky

Vážený pán

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD.

riaditeľ CSS – DOMOV JAVORINA

Dobrý deň,

z dôvodu zákazu návštev v centrách sociálnych služieb, využívam túto formu komunikácie, aby som v mene mojej rodiny vyjadrila pod'akovanie celému kolektívu zamestnancov Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA a vyzdvihla profesionálny, obetavý a hlboko ľudský prístup a ústretovosť v tomto koronavírusovom období, nielen k mojej mame p. Alžbete Dolníkovej, ale určite ku všetkým klientom a klientkám tohto zariadenia. Patrí Vám všetkým veľký obdiv, rešpekt a ešte raz veľké ďakujem!!

Vo Vašej náročnej práci Vám prajem veľa zdravia, trpezlivosti a úspechov.

Bratislava 12.05.2020

S úctou a srdečným pozdravom

Eva Skúpa

Výpis z e-mailu od dcéry našej klientky k realizácii video-hovorov

... je to skvelý nápad, nevieme aká bude budúcnosť „koronavírusovej pandémie“. Ak je CSS-DOMOV JAVORINA schopné ponúknuť určitú komunikačnú platformu na chvíľkový prenos k pozdravu klienta k príbuzným ... prinesie to spokojnosť a zmiernenie frustrácie v dobe krízových opatrení ...

01.04.2020

s pozdravom Praksová Ľudmila

Pod'akovanie od klientov

„Hneď na začiatku tohto listu Vám chceme vyjadriť úprimné pod'akovanie za všetko, čo ste

pre nás robili dosiaľ a robíte aj teraz. Ďakujeme Vám za krásnu starostlivosť pred marcom 2020, ktorá bola spájaná s mnohými nezabudnuteľnými vzdelávacími a zábavnými akciami, neraz spojenými s príjemnými výletmi. Ďakujeme Vám tiež za vtedajšiu osobnú slobodu.

Avšak od začiatku marca prišlo obdobie, aké sme dovtedy nepoznali. Obohatilo aj našu slovnú zásobu. Vraj KORONAVÍRUSOVÉ. O také obohacovanie života či slovnej zásoby nestojíme. Obralo nás aj o osobné slobody. Je to však príliš vážne, nič nemôžeme zľahčovať. Od samého začiatku ste nás všetkých chránili. Patrite medzi takých významných manažérov, ktorí nielenže spĺňajú všeobecne platné požiadavky, ale aj sami idú tvorivo do detailov, aby boli čo najviac užitoční. Ihneď začiatkom marca ste uzavreli náš areál, aby nám nikto nenosil vírusy sem a aby sme si ani my nechodili po vírusy na verejnosť, teda do bzinských ulíc a obchodov. No a samozrejme sme sa ani nestačili čudovať, aké až prehnane hygienické opatrenia ste požadovali od personálu i od nás klientov: dôkladné umývanie rúk každú chvíľku, časté umývanie kľúčiek, všetkých povrchov, dezinfekcia mobilov, vypínačov,... Dôsledne ste vyžadovali plniť všetky príkazy, odporúčenia a preventívne opatrenia, ktoré písomne prichádzali od Ing. Jaroslava Bašku, predsedu Trenčianskeho samosprávneho kraja.



Starali ste sa aj o to, aby u klientov nevznikali depresie. Prostredníctvom elektronických zariadení ste umožňovali ležiacim komunikovať so svojimi najbližšími aj zrakovo, nielen sluchovo. A ešte v mnohých iných Vašich činnostiach sme vnímali očami, ušami, boľavými kĺbmi a celými organizmami Vašu starostlivosť a dobrotu srdca. Mali ste a stále máte o nás záujem, nikdy sme nepobadali ľahostajnosť. Hľadáme na Vás

s nádejou, lebo naše presvedčenie nám našepkáva, že nikdy nás nesklamete.

Pán riaditeľ, zodpovedný ste za klientov, no aj za všetkých zamestnancov nášho zariadenia. Vidíme, že racionálne zaeľujete prácu, že všetci pracovníci Vás rešpektujú, a tak celý kolektív vyzerá ako jeden dobre zohraný symfonický orchester.



Napriek tomu všetkému sem-tam sa nájdu medzi nami klientmi chvíľkovi nespokojenci, ktorí si trochu pofrlú, ba bol tu aj pokus o útek. Veľmi to ľutujeme a prosíme Vás o odpustenie.

Vy nám rozumiete, viete, že sme vlastne radi, že sme tu v Bzinciach pod Javorinou a pod Vaším vedením.

A tak Vám osobne a ostatným pracovníkom nášho zariadenia ešte raz za všetko úprimne ďakujeme a želáme Vám výborné zdravie, šťastie, veľa sily, veľa porozumenia a lásky tu i vo Vašich rodinách.

S úctou Vaši klienti (Darina Fajnorová a klienti)

... a báseň namiesto ďakovného listu pre personál DOMOVA JAVORINA ako prídavok ku kvetom...

Dary

Ach, tie dary, to je krása!
NAJ – darom pre Einsteina
je možnosť vzdelávať sa,
brúsiť rozum – to je klasa!

Ako Milan Rúfus na dar hľadá?
NAJ – darom pre ľudí je láska,
pomocou nej sme v srdci mladí.

Kto má oba tieto dary,
tomu sa v živote darí.
Mozog, srdce nie sú hladné,
keď sú ozaj v rovnováhe.
Kto má smutných plných zlosti,

kto chorých má na starosti,
rovnováhu uplatňuje:

Radosť zo života? TU JE!

Chorý, starý klient

vníma dobro deň čo deň.

Milé slovo, múdra rada,

to sa ľudom teraz žiada.

Rozumný klient nášho domova

všetkých pracovníkov za anjelov pokladá.

Ako veľký dobrák Anton Srholec tvrdil,

treba v nich vidieť Božích ľudí.

A tak naši vážení, drahí a milí,

ktorí ste nás pred koronou zachránili,

povedať Vám úprimne chceme:

„Vrúčne a srdečne Vám ďakujeme.“

Nakoniec spomenúť tretí dar treba.

Je to DOBRÉ ZDRAVIE, potrebnejšie sť a kus chleba.

(Darina Fajnorová)

Aktivity pre klientov

Jazykové okienko

V spolupráci s Radou obyvateľov a našimi klientmi bývalými pedagógmi, sme vo februári 2020 začali



nezvyčajnú aktivitu, pre našich klientov a s našimi klientmi, pod názvom „Jazykové okienko“.

Jazykové okienko bolo zamerané na niekoľko jazykov a realizovali sme ho v týždenných intervaloch striedavo (jazyk slovenský, český, ruský, nemecký, anglický, francúzsky). V programe bola stručná gramatika, niečo z literatúry a zaspievali sme si v danom jazyku aj krátke pesničky s pomocou audio-vizuálnej projekcie. Aktivitu nám na niekoľko mesiacov prekázala koronakríza.

Naše kino

Na premietanie filmov sme prispôbili modlitebňu, ktorú sme usporiadali na multifunkčnú miestnosť. V 1. polroku 2020 sme klientom premietli filmy „Tri gaštanové kone, „Ďapákovci“ s našimi významnými slovenskými hercami. Kino-premietanie nám prerušila koronakríza a pokračovali sme v tejto aktivite od 21.05.2020 filmami „Zuzanka Hraškovie“, „Kubo“, 3 diely „Sváka Ragana“ a film „Neprebudený“ ...



Fašiangové podujatia

Počas fašiangového obdobia sme 13.02.2020 usporiadali, tak ako každoročne, spoločné fašiangové posedenie s našimi klientmi pri hudbe a speve.



V sobotu 15.02.2020 navštívili našich klientov obyvatelia obce Bzince pod Javorinou vo fašiangovom maškarnom sprievode. Klienti sa veselo zabavili a pochutali si na zabíjačkových špecialitách z obecnej zabíjačky.



Meranie zraku

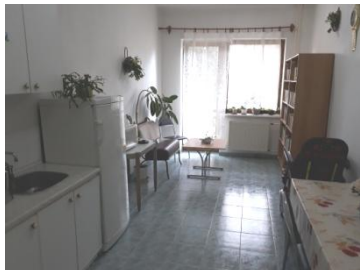
Na základe ústretovej spolupráce s Očnou optikou ANPEK z Banskej Bystrice sa v našom zariadení uskutočnilo dňa 27.02.2020, už po druhýkrát, pre našich klientov meranie zrakovej ostrosti s poradenstvom pri riešení krátkozrakosti, ďalekozrakosti a stanovení dioptrií. Odborníci z ANPEK-u ponúkli našim klientom aj výmenu okuliarových skiel, rámu prípadne nové okuliare.



Pripomenuli sme si, ako každoročne, Medzinárodný deň žien – našim klientkam a zamestnankyniam sme odovzdali krásne gerbery.



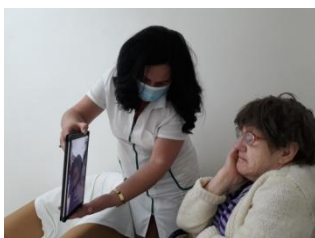
Marec Mesiac knihy – náš nový čitateľský kútik je možné využívať zo strany našich klientov na posedenie pri čítaní svojej obľúbenej knihy.



Veľká noc – Veľkonočné sviatky sme prežili, ako klienti tak i zamestnanci, v prísnych koronakrízových obmedzeniach. Napriek situácii naši klienti s pokorou vnímali priebeh reštrikčných opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19 a prežili Veľkú noc v pokoji.

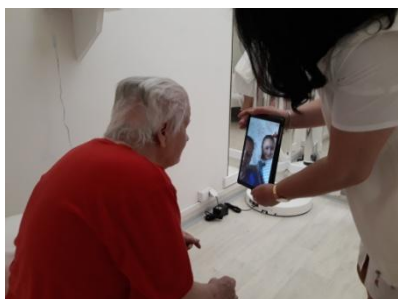
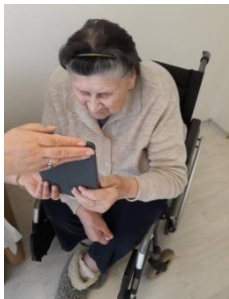


Video-hovory klientov s príbuznými



V čase uzavretia zariadenia, počas opatrení proti šíreniu koronavírusu, sme pomáhali prekonať odlúčenosť klientov od svojich príbuzných aj

prostredníctvom sociálnych sietí a video-hovorov



Na komunikáciu sme vyčlenili novozakúpený tablet.

Naša záhradka – na jar sa v plnej paráde ukázal náš medvedí cesnak.



Naši klienti si aj sami pestujú zeleninu (rajčiny, papriku) aj kvety.



Tešíme sa na vyvýšené záhony, v ktorých budeme pestovať bylinky a zeleninu.

Zariadenie bolo uzatvorené – počas reštrikčných opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19 bolo naše zariadenie uzatvorené od 06.03.2020 do čiastočného uvoľňovania 08.06.2020.



Pobyť na čerstvom vzduchu

Napriek mimoriadnej situácii a núdzovému stavu (aj v zariadeniach sociálnych služieb) mali naši klienti umožnené chodiť do nášho uzavretého malého parku – záhradného átria. Pobyť na čerstvom vzduchu je blahodarný a klientom bolo i do spevu. Za prítomnosti odborných zamestnancov sociálneho a zdravotníckeho úseku bol pobyt na čerstvom jarnom vzduchu pre ťažšie

chodiacich a imobilných klientov balzamom na ich duševný a fyzický stav.



... aj sme si spolu zaspievali v rúškach ...



Pohybové aktivity – zamestnanci zdravotníckeho úseku pri pohybovom aktivizovaní klientky.



... a naši klienti pri telocviku.



Ornitoterapia – aktivita animoterapie a spevavé vtáčiky sú pre niektorých klientov veľmi upokojujúcim vyplnením voľného času.



Ichtyoterapia – animoterapia formou akvaristickej pohody pre našich klientov je tiež vhodnou aktivitou.



Pedikúra, kaderníctvo, holičstvo – Počas spoločného otvorenia fáz uvoľňovania reštrikčných opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19, sme zabezpečili našim klientom pedikúru. Procedúry (formou suchých procedúr) v rámci ďalších činností boli realizované prostredníctvom našej spolupracujúcej osvedčenej profesionálnej pedikérky a to formou suchej prístrojovej pedikúry počas troch dopoludňajších procedúr.

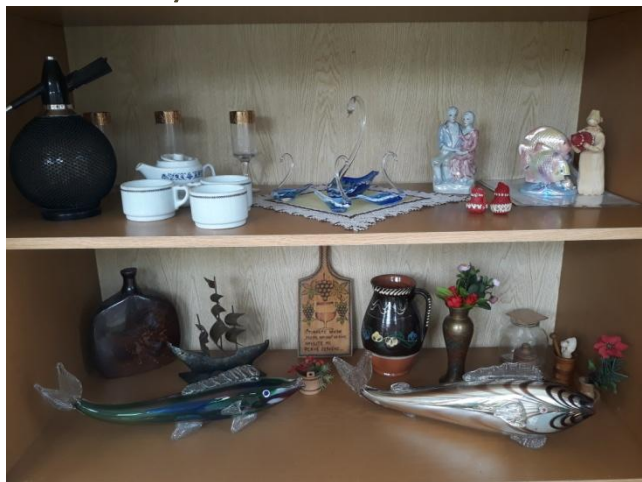


Naši klienti privítali so spokojnosťou aj zabezpečenie kaderníckych a holičských služieb.



Počas realizovaných procedúr sme dbali na prísne dodržiavanie hygienických opatrení.

Reminiscenčný kútik – Vitrínka a reminiscenčné



predmety z „doby nedávnej“ pripomínajú našim klientom ozdoby a predmety, ktoré sa používali na výzdobu domácich sekretárov a na použitie v kuchyni v 60. až 80. rokoch minulého storočia.

Návštevy v našom záhradnom átriu – s uvoľňovaním opatrení po 3 mesiacoch mohli naši klienti byť so svojimi blízkymi.



Spoločné vychádzky – s uvoľňovaním opatrení mohli naši klienti po viac ako 3 mesiacoch ísť von zo zariadenia na vychádzku so sprievodom zamestnancov sociálneho a zdravotníckeho úseku.



Naši zamestnanci

Predvianočný večierok v roku 2018



Predvianočný večierok v roku 2019



Pracovná zmena na zdravotníckom úseku



Zamestnanci ekonomicko-prevádzkového úseku



Zamestnanci sociálneho úseku



Zamestnanci zdravotníckeho úseku



Zamestnanci na prevádzkovej porade



Duchovné aktivity

V našej modlitebni, ktorá je multifunkčnou miestnosťou, sú realizované bohoslužby pre klientov rímskokatolíckeho vyznania a klientov evanjelickej cirkvi augsburského vyznania. Bohoslužby sa nekonali od 6.marca do 16.júna 2020 počas vyhlásenia mimoriadnej situácie, núdzového stavu a opatrení proti COVID-19.

Prvá bohoslužba po koronakríze sa pre našich klientov konala v našej modlitebni 18.júna 2020.

Konanie bohoslužieb privítali naši klienti s pokorou, vďačnosťou a napĺňaním svojej viery v Boha.



Z bohoslužby dňa 25.06.2020: **Mt 7,24-27:**
"A preto každý, kto počúva tieto moje slová a plní ich, podobný bude múdremu mužovi, ktorý si postavil dom na skale. A prišiel prívál, vyliali sa rieky, strhli sa vetry, oborili sa na ten dom, a nepadol, lebo bol na skale založený. (26) A každý, kto počúva tieto moje slová a neplní ich, podobný bude mužovi-bláznovi, ktorý si postavil dom na piesku. A prišiel prívál, vyliali sa rieky, strhli sa vetry, narazili na ten dom, i padol a jeho pád bol veľký". Amen.

Za bohoslužbu d'akujeme
farskému adm. Ing. Mgr. Ľudovítovi Kubánovi.

Pri zamyslení o viere v Boha sú veľmi zaujímavé myšlienky z knihy Babylon (Diel prvý) od Margity Figuli (cit.):

- Lebo niet bohov, Nanai, akých si stvorili národy. Ale jestvuje Boh. Ktorý nemal počiatku

a nebude mať ani konca. A meno toho Boha je Láska a Pravda.

- A nie Elil, nie Madruk, nie Ormuzd a nie Hospodin?
- Je jedno, ako Ho voláme, lebo nikdy Jeho pravé meno nezvieme. Ale zvieme Jeho podstatu. A tou je, čo bolo povedané, láska a pravda. Tým dvom máme slúžiť.

... A meno Boha je Láska a Pravda. ...

- A ako, knieža?
- Keď budeme milovať nielen seba, ale každého. Keď budeme robiť dobre nielen sebe, ale každému. To je služba pravému Bohu.

(citát vybrala Darina Fajnorová)

Dary v 1. polroku 2020

V 1. polroku 2020 sme získali od sponzorov a priateľov CSS – DOMOV JAVORINA:

- ECHINACEA, o. z., Krásna Ves: kancelársky pracovný stôl.
- Milica Ilčíková, Trenčín: materiál pre rozvoj pracovných zručností.
- ECHINACEA, o. z., Krásna Ves – Repro-systém do kino-premietacej miestnosti.
- Martina Juhásiková, Stará Turá – Ochranné textilné rúška.
- Anonymný darca – Ochranné rúška textilné.
- Základná škola, Školská jedáleň Stará Turá – 400 kg zemiakov, 25 kg cibule a 400 ks minidezert tvarohový
- Marián Gáborík a Marián Hossa – Ochranné prostriedky a pomôcky (rúška, rukavice ...)
- Professional Support, s.r.o. – Dezinfekčný prací prostriedok 13 kg.

Ďakujeme !

Jubilanti v 1. polroku 2020

Jubilanti – naši klienti:

- Juraj Ondrejčka (90)
- Jozef Bulejko (75)

Jubilanti – naši zamestnanci:

- Martina Juhásiková (40)
- Jana Jurigová (50)

V 1. polroku 2020 nás navždy opustili

Tichá spomienka na klientov, ktorí nás v 1. polroku 2020 navždy opustili:

- Viera Haluzová († 76)
- Marta Hašáková († 83)
- Eva Seewaldová († 87)
- Juraj Ondrejčka († 90)
- Ján Valo († 72)
- Mária Garcová († 90)
- Štefan Božik († 97)

Spomíname.

Mediálne aktivity v 1. polroku 2020

Rok 2020 v rámci mediálnych aktivít bol charakteristický obvyklými prezentáciami a zároveň bol poznačený niekoľkomesačnou koronakrízou:

- prezentácia nášho zariadenia v rámci aktivít občianskeho združenia ECHINACEA, o. z., na webových stránkach občianskeho združenia na sociálnej sieti Facebook vo veci získania

dotácie projektu „Vývýšené záhony – Budovanie komunitných záhrad“ z dotačného systému TSK Zelené oči. Z tejto dotácie nám občianske združenie daruje 3 ks vyvýšených záhonov,

- posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb,
- medializácia nášho zariadenia na webovej stránke TSK (vlastná výroba ochranných rúšok, darovanie rúšok pre opatrovateľskú službu StarDOS, n. o., Trenčín a ďalšie)

a obvyklé mediálne prezentácie:

- trvale aktualizovaná webová stránka CSS,
- vydanie 5.čísła nášho časopisu „Náš Spravodaj“.

Medzinárodné aktivity

K medzinárodným aktivitám v roku 2020 je predovšetkým potrebné spomenúť trvalú cezhraničnú spoluprácu s Domovom u rybníka Víceměřice, ktorý je naším cezhraničným partnerom od roku 2017. Spolupráca bola v 1. polroku 2020 ovplyvnená pandémiou COVID-19 a prebiehala skôr v symbolickej a elektronickej forme.

Odborné a ďalšie vzdelávanie v 1. polroku 2020

Ďalšie vzdelávanie

V roku 2020 sme pokračovali v realizácii pravidelných interných odborných seminárov pre odborných zamestnancov zdravotníckeho úseku. Od vyhlásenia mimoriadnej situácie a núdzového stavu do čiastočného otvorenia zariadenia sme semináre pozastavili. Pokračovali sme až od 3. fázy uvoľňovania opatrení. Lektormi sú naši kmeňoví zamestnanci:

- *Prehľad základných psychiatrických diagnóz prijímateľov sociálnej služby v našom zariadení, Hygiena rúk (január 2019, prednášajúci Daša Nemcová, Roman Krbata),*
- *Odsávanie sekrétov z horných a dolných dýchacích ciest, Permanentný katéter (február 2019, prednášajúci Milena Dlouhá, Sylvia Margetiaková),*
- *Semináre za marec, apríl, máj a jún realizujeme v rámci uvoľňovania opatrení: v mesiacoch júl a august:*
 - Aplikácia s.c. a i.m. injekcií,
 - Meranie vitálnych funkcií,
 - Ranná toaleta kompletná,
 - Večerná toaleta komplexná,
 - Úkony osobnej hygieny- čistenie zubov, zubnej protézy, očista ústnej dutiny, česanie vlasov,
 - Starostlivosť o nosnú dutinu,
 - Celkový kúpeľ a sprchovanie,

Seminár zamestnancov zdravotníckeho úseku



Zvyšovanie kvalifikácie odborných zamestnancov

- V 1. polroku 2020 absolvovali opatrovateľský kurz naši 2 opatrovatelia a 2 opatrovatelia v súčasnosti absolvujú opatrovateľský kurz.
- Radi uvítame aj záujem o vyššie odborné vzdelávanie prípadne vysokoškolské štúdium z radu našich zamestnancov.

Zvyšovanie odbornej úrovne u obslužného kvalifikovaného personálu:

- školenie k téme Registratúra, Registratúrny denník, registratúrny plán v Štátnom archíve v Trenčíne,
- školenia zodpovedných zamestnancov k verejnému obstarávaniu v nových podmienkach - obstarávanie čerstvých a trvanlivých potravín, nová smernica o VO pre OvZP TSK, školenie v oblasti Súhrnných správ.

Pozn.: Školenia boli realizované pred vyhlásením mimoriadnej situácie a núdzového stavu.

Plnenie programu supervízie:

- program supervízie v roku 2020 máme zazmluvnený a bude realizovaný po uvoľnení opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19.

Publikačná činnosť:

Krbata, R., Kukučová, J. *Kľúčoví pracovníci v zariadení sociálnych služieb. Zborník vedeckých štúdií.* UCM Trnava. Považská Bystrica. 2020.

V 1. polroku 2020 sme dosiahli

V sociálnej, zdravotníckej a prevádzkovej oblasti:

- V počiatočnej fáze opatrení proti šíreniu ochorenia COVID-19 sme, vlastnou výrobou rúšok, prekonalí nedostatok týchto ochranných pomôcok.
- Udržanie zodpovednosti, tolerantnosti a dobrého zdravotného stavu klientov a zamestnancov počas opatrení koronakrízy, kde i testovaním malo celé osadenstvo zariadenia negatívne výsledky rýchlotestov na COVID-19.
- Napriek neprítomnosti zamestnancov v počte až 33 % počas v období od 16.03.2020 do konca apríla 2020 a 21 % neprítomných zamestnancov v priebehu mesiaca máj 2020 sme udržali

kvalitné a plnohodnotné poskytovanie sociálnych služieb pre našich klientov.

Oblasť dotácií a grantov:

Na základe požiadaviek vedenia CSS – DOMOV JAVORINA o dotácie a granty sa nám v 1. polroku podarilo získať dva nenávratné finančné príspevky na náklady spojené s koronavírusom.

Schválený príspevok od Nadácie Orange v hodnote 250 EUR na kúpu dezinfekčných prostriedkov. Za pridelené finančné prostriedky sme nakúpili dezinfekciu Sanytol na plochy a povrchy, univerzálnu dezinfekciu SAVO originál a dezinfekčný čistič ZOOM.

„Tento projekt sa uskutočnil v rámci Fondu pomoci Nadácie Orange.“



Schválený príspevok od Nadácie Henkel Slovensko v hodnote 300 EUR na kúpu zdravotníckeho materiálu. Za pridelené financie sme nakúpili osobné ochranné prostriedky.



„Tento projekt sa uskutočnil vďaka podpore Nádacie HENKEL Slovensko.“

Dotácie a granty prostredníctvom občianskeho združenia:

Sme radi, že bol prostredníctvom občianskeho združenia ECHINACEA, o. z., schválený projekt na dotáciu z grantu Zelené oči TSK na „Vyvýšené záhony – budovanie komunitných záhrad“, z ktorých tri vyvýšené záhony budú umiestnené v našom zariadení.



2 % daní z príjmov fyzických osôb

Ďakujeme všetkým, ktorí darovali 2% daní z príjmov občianskemu združeniu ECHINACEA, o.z. a tieto finančné prostriedky budú použité aj na vecnú výpomoc pre CSS – DOMOV JAVORINA.

Na 2. polrok 2020 máme tieto plány

Vedenie CSS _ DOMOV JAVORINA si stanovilo, v prípade priaznivého stavu, na 2.polrok 2020 niekoľko cieľov.

Oblasť kvality sociálnych služieb:

- Plnenie plánovaných výjazdových a výletových aktivít, ktoré sme počas koronakrízy nemohli realizovať.
- Spoločné posedenia v záhradnom átriu formou opekačky, gulášpartie so živou hudbou a spevom.
- Naplňovať plány ďalšieho vzdelávania zamestnancov.

Oblasť opráv a údržby:

- Výmena okien v ubytovacej časti.
- Výmena podlahových krytín PVC.

Oblasť investícií:

- Rekonštrukcia strešnej krytiny a odkvapového systému.
- Dezinfektor podložných mís.

Oblasť dotácií:

- Opäť sa budeme uchádzať o dotáciu z MPSVaR SR na rok 2021 na materiálno-technické vybavenie (elektrické polohovateľné postele).

Niekoľko múdrostí

Veľké priateľstvo má dve hlavné zložky: Prvou je, objaviť to, čo nás robí podobnými... Druhou je, rešpektovanie toho, čo nás robí rozdielnymi... (Stephen Littleword)

Ak o tebe niekto hovorí niečo zlé, väčšinou je to preto, lebo nevie o sebe povedať nič dobré. (Robert De Niro)

Keď niekto nedokáže tebou manipulovať, manipuluje inými tak, aby o tebe v zlom premýšľali. (FB web – Odin)

Pranostiky na letné obdobie

Keď júl a august sú rovnako teplé alebo keď júl bol chladnejší než august – bude mierna zima.

Daždivé leto horšie od podzimku.

Jestli je leto mokré, býva v budúcom roku drahota.

Mokrú jar a mokré leto pritiahnu za sebou obyčajne jasnú jeseň.

Horúce leto, studená zima.

Lepšie jedno leto ako sto zím.

PRÍANIE NA DOVOLENKY

Čas na oddych potrebujeme všetci rovnako. Či už je naša práca náročnejšia na psychiku, manuálnu zručnosť. Na dovolenku odchádzame s práním zbaviť sa nahromadeného stresu, ktorý je bežnou súčasťou našich uponáhľaných dní. Avšak v snahe zažiť dokonalú dovolenku, si práve stres nechtiac pribalíme so sebou. Ako tomu predísť a užiť si zaslúžený oddych? „Oddýchnime si“

Milí naši zamestnanci, prajeme Vám príjemné prežitie letnej dovolenky k načerpaniu nových síl k plneniu pracovných povinností.

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA

Rada obyvateľov

Redakcia časopisu

NÁŠ SPRAVODAJ. Informačný časopis CSS – DOMOV JAVORINA.

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou 344, 916 11 Bzince pod Javorinou.

IČO: 31118682, DIČ: 2021353950, registrované v Registri poskytovateľov sociálnych služieb TSK.

Redakčná rada: Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD.

Mgr. Jana Kukučová

Mgr. Daša Nemcová

Blanka Zaťková

Barbora Schovancová

Mgr. Darina Fajnorová, klientka, za radu obyvateľov

Úsek riaditeľa CSS: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., riaditeľ, 032/6501421

Mgr. Jana Kukučová, vedúca sociálneho úseku, zástupca riaditeľa, zodp.zást., soc.pracovníčka 032/6501424

Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko-prevádzkového úseku, 032/6501423

Mgr. Daša Nemcová, vedúca zdravotníckeho úseku, 032/6501425

Sociálny úsek: Mgr. Jana Kukučová, vedúca úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca, zástupca riaditeľa 032/6501424

Mgr. Daša Nemcová, sociálny pracovník

Blanka Zaťková, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Elena Geržová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Ekonomicko-prevádzkový úsek: Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko-prevádzkového úseku

Jana Jurigová, prevádzkový referent, 032/6501427

Barbora Schovancová, referent administratívnych činností, VO

Zdravotnícky úsek: Jana Rayová, poverená riadením zdravotníckeho úseku, 032/6501425

službukonajúci personál, 032/6501422

Kontakty: Tel./Fax: 032/6501421, web: www.cssjavorina.sk, e-mail: info@cssjavorina.sk

K fotodokumentácii a uvedeniu osobných údajov bol daný súhlas od zúčastnených klientov a zamestnancov (verejné podujatia a aktivity).

Text neprešiel jazykovou úpravou.

© 2020. July. Created by CSS – DOMOV JAVORINA. Printed by MIRA Photo Design.