



TRENČIANSKY  
SAMOSPRAVNÝ  
K · R · A · J

Rok 2021 a predovšetkým jeho 2.polrok sme vo všeobecnosti prežili s rôznymi pocitmi, náladami, názormi, v diskusiách, vo výmene názorov, prezentáciách vlastných názorov. Z pracovného pohľadu sa tieto skutočnosti prelínali aj v CSS – DOMOV JAVORINA medzi zamestnancami, klientmi, príbuznými. Téma, ktorá začala vlani začiatkom roka 2020 zanecháva stopy v každom z nás...

**Motto tohto čísla časopisu:**

**„Ten, kto chce, hľadá spôsob.  
Ten, kto nechce, hľadá dôvod.““**

*Jan Werich*

## Treba chcieť

Milí naši čitatelia!

Motto tohto čísla nášho časopisu „*Ten, kto chce, hľadá spôsob. Ten, kto nechce, hľadá dôvod,*“ vystihuje ľudskú pracovitost' a ľudskú lenivosť, Autorom tohto výroku je Jan Werich a dá sa konštatovať, že tento výrok je nadčasový a aktuálny pre každú dobu. Môžeme ho parafrázovať na u nás zaužívanú frázu „...riešme ako úlohu splniť a nie ako sa to nedá ...“

Redakčná rada Vám pri čítaní tohto zimného vydania, v poradí ôsmeho čísla nášho časopisu, praje príjemné chvíle s empatiou so životom nášho útulného zariadenia sociálnych služieb rodinného charakteru, s našimi zamestnancami a našimi klientmi.

(redakčná rada)



Obsah	str.
Treba chcieť	1
Príhovor rady obyvateľov	2
Príhovor riaditeľa	3
Citát z Biblie	4
Naši zamestnanci v 2.polroku 2021	5
Odbornosť našich zamestnancov	6
Aktualizované údaje a štatistika	7
Ekonomické údaje, cenník služieb	8
Sociálny úsek	8
Zdravotnícky úsek	11
Ekonomicko-prevádzkový úsek	12
Vývoj pandémie v 3.vlne u nás	13
Podakovania	13
Okienko pre poéziu	14
Niečo z odbornej oblasti	16
Aktivity pre klientov	16
Naše št'astné kolegyně	24
Naši zamestnanci pri práci	25
Duchovné aktivity	27
Dary v 2.polroku 2021	27
Jubilanti v 2.polroku 2021	28
V 2.polroku 2020 nás opustili	29
Mediálne aktivity v 2.polroku 2021	29
Medzinárodné aktivity	30
Vzdelávanie v 2.polroku 2021	30
V 2.polroku 2021 sme dosiahli	32
Náš plán na rok 2022	33
Pripomeňme si Alexandra Dubčeka	34
Ako s posilnením imunity	34
Adventné poslanstvo	35
Vianočné poslanstvo	35
Pranostiky na zimu	35
Blahoželanie k Vianociam a PF 2021	36
Kontaktné údaje	36

# Príhovor rady obyvateľov

## Náš pán riaditeľ

Niekedy sa nám zdá, že ho veľmi dobre poznáme, toho nášho ochrancu, ktorý stojí pri nás v najťažších chvíľach a potom nám zasa vracia radosť zo života.

Lenže často si ani neuvedomujeme, koľko energie musí vynaložiť, aby všetko v našom domove klapalo tak, ako má byť.

Naplno pracuje a ustavične sa vzdeláva, aby mohol čo najodbornejšie riadiť, správne usmerňovať všetkých zamestnancov, aby výborne plnil svoje prvoradé poslanie: **ÚSPEŠNÚ STAROSTLIVOSŤ O KLIENTOV.**



A tak teraz, po skončení posledného štúdia, keď 17. septembra 2021 pán riaditeľ Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., MBA, získal už štvrtý titul v poradí, nastala vhodná príležitosť, aby sme si všimli aspoň niektoré detaily z jeho života.

Pán riaditeľ je človek jedinečný, hlbavý, citlivý, plný porozumenia, ochotný pomáhať na každom kroku, človek s vysokými cieľmi, so širokým rozhľadom, všestranne vzdelaný, ovládajúci takmer všetky praktické činnosti a rôznorodé teórie, ale aj človek sebakritický, ohľaduplný. Proste GURU, LÍDER, náš KOUČ.

Po skončení stredoškolského štúdia nasledovalo zamestnanie na lesnej správe a dvojročná základná vojenská služba. Po ukončení ZVS pracoval vo vedúcich funkciách v cestnej doprave 16 rokov, v zdravotníctve 12 rokov. V Skalke v roku 2012 začalo povolanie riaditeľa centra sociálnych služieb, potom začiatkom roku 2016

niekoľko mesiacov ako výkonný riaditeľ v zariadení sociálnych služieb Grandpark v Želiezovciach. Do Bziniec p. Javorinou nastúpil ako riaditeľ CSS – DOMOV JAVORINA 6. júna 2016.

V tomto našom zariadení čakalo p. riaditeľa nemalo povinností. Každú riešil rád a s plným nasadením, či išlo o budovanie niečoho nového, o nákup nových potrebných vecí, hlavne rozličných strojov a prístrojov, alebo išlo o zvelaďovanie budovy či o opravu niečoho pokazeného, a tak sú vybudované nové, pevné vchodové dvere, pribudla aj nová brána na garáži, pribudli pevné lavičky v záhrade aj s krytmi pred páľavou letného slnka, dôležitá bola aj výmena okien a dverí v izbách na oboch poschodiach a v časti prevádzkového bloku. Všetci klienti sa tešili, keď k majetku nášho domova pribudlo aj 9-miestne auto, ktoré im pomáha stráviť príjemné chvíle aj mimo Bziniec, a to na rozličných nádherných a významných miestach. Pán riaditeľ sa postaral o novú vzduchotechniku do kuchyne, o klimatizáciu do jedálne a kuchyne, o nové polohovateľné posteľe, o konvektomat a plynový sporák do kuchyne, o nové práčky, kreslá do izieb, nové stoličky a stoly, o dezinfekčný prístroj na zdravotníckej pomôcky. V spolupráci s Echinaceou sú vybudované vyvýšené záhony, zachytávanie dažďovej vody...

Pán riaditeľ ochotne a s pokorou prijíma pomoc nadácií, občianskych združení, sponzorov. Rád prispeje svojimi hudobnými schopnosťami k dobrej nálade pri našich spoločenských posedeniach.

Stará sa o to, aby cezhraničná spolupráca s Domovom u rybníka Víceměřice naďalej pretrvávala aj počas pandemických opatrení, tiež sa snaží zachovávať vzájomné priateľstvo a spoluprácu s tunajšou ZŠ a MŠ.

Venuje sa aj publikačnej činnosti, prednáškovej činnosti a seminárom, ustavične usmerňuje pracovníkov v sociálnej, zdravotníckej i ekonomicko-prevádzkovej práci. Aj jeho zásluhou náš DOMOV JAVORINA na každom kroku sýti naše oči a duše krásou, celý domov vonia

čistotou a vôňou. Chuť i zdravím kypiacu rozmanitú stravu ani nemusíme spomínať.

Pravda, záber starostlivosti o domov a v konečnom dôsledku o klientov je oveľa širší. Náš článok by sa iste rozrástol aj na tisíce strán, keby sme podrobne chceli vyjadriť to, čo neustále za pomoci svojich ochotných a odborne zdatných spolupracovníkov robí náš pán riaditeľ pre šťastnejší život v DOMOVE JAVORINA.

Ide mu teda o životy, zdravie, šťastie, o lásku.

Možno naozaj napĺňa slová Jána Formánka, ktoré vyslovil v rozhlase 28.11.2021 v rozhovore so Štefanom Chrapom :

*„Život v pokoji, porozumení a láske, to je to pravé ľudské šťastie.“*

Ešte sa nakoniec vrátíme k jeho postupnému vzdelávaniu sa popri zamestnaní a nadobúdaní titulov na základe lásky k vzdelávaniu :

Ing.	12.10.1994	VŠDS Žilina
PhD.	4.4.2012	UNIZA Žilina
Mgr.	2.6.2015	VŠZSP sv. Alžbety Bratislava
MBA	17.9.2021	AVVSS Holíč

Zo všetkých úspechov nášho pána riaditeľa sa tešíme a želáme mu aj do budúceho obdobia pevné zdravie a veľa síl. Nech nám žiari radosťou! Iste sa to splní, lebo už Goethe to vedel :

*„PRACUJ LEN A RADOŠŤ PRÍDE SAMA OD SEBA.“*

(v mene rady obyvateľov Darina Fajnorová)

## Príhovor riaditeľa



Ako riaditeľ by som mal vo svojom príhovore v tomto čísle nášho časopisu stručne zhodnotiť celý rok 2021, resp. druhý polrok 2021, keďže náš časopis už druhým rokom vychádza 2 x ročne.

Nebudem sa v mojom príspevku zaoberať pandémiou, opatreniami, očkovaním, testovaním a ďalšími s pandémiou súvisiacimi skutočnosťami.

Zameriam sa skôr na pracovný život v našom zariadení, na zamestnancov, bez ktorých nie je možné fungovať, na interpersonálne vzťahy, na

pracovné podmienky a ďalšie, ktoré majú bezprostredný vplyv na našich klientov. V čase písania tohto príspevku som bol ovplyvnený niekoľkými vážnejšími skutočnosťami, ktoré ma potešili alebo veľmi „rozčarovali“.

Na konci roka 2021 môžem predovšetkým s potešením a spokojnosťou manažéra konštatovať stabilizáciu personálu na všetkých úsekoch našej organizácie. Túto skutočnosť vývoja obmeny a optimalizácie stabilného zodpovedného personálu je vidieť aj na vývojovom grafe obmeny personálu na strane 8. Predovšetkým roky 2016 - 2019 už za mojej pôsobnosti boli roky výberu a zladovania kvalitného personálu v ľuďoch empatických, odborne zdatných, zostávajúcich na svojich pracovných pozíciách.

*Sociálny úsek* pod vedením Mgr. Janky Benkovej bol zohraný kolektív. V lete začali personálne problémy po odchode Mgr. Janky Benkovej na riadnu dovolenku a na materskú dovolenku. Nová sociálna pracovníčka, ktorá nastúpila v máji 2021 mala zaujať pracovnú funkciu po Mgr. Janke Benkovej (vedúca úseku a zodpovedný zástupca). Nezvládla však znalosť komplexnej pracovnej náplne a agendy sociálneho pracovníka. Napriek vynaloženej energii kolegyň, ktoré ju zaškolovali, ukončila pracovný pomer v skúšobnej dobe.

Neostávalo iné, len s vypätím síl preklenúť toto obdobie. Poverenie na dočasné riadenie sociálneho úseku prijala kmeňová zamestnankyňa sociálneho úseku Blanka Zaťková, ktorá zvládla všetky náklady administratívnej agendy, výplat dôchodkov, spravovanie depozít klientov, pokladne sociálneho úseku, sociálnych evidencií a agendy, a to v značnej časovej tiesni. Vďaka jej kolegyni Eleny Geržovej sa mal kto venovať klientom a so zdravotníckym úsekom sme mohli umožniť klientom spoločné vychádzky, spoločné nákupy a ďalšie každodenné aktivity.

Od septembra personálny deficit začal ustupovať a stabilizoval sa. V dohodnutom termíne nastúpila nová sociálna pracovníčka Mgr. Sylvia Kuricová, ktorá si aktívne zrealizovala u nás v júli a auguste

2 dni odbornej stáže. Bola to dobrá voľba a dnes viem, že tentoraz bolo rozhodnutie správne. Personál sociálneho úseku sa od septembra začal naplno venovať klientom, realizovali sme výlety. Od 01.12.2021 je Mgr. Sylvia Kuricová poverená riadením sociálneho úseku a je zodpovedným zástupcom nášho zariadenia.

*Zdravotnícky úsek* pod vedením Janky Rayovej je vcelku stabilizovaný a zladený. Sestry a opatrovatelky, vrátane nášho jediného opatrovateľa, sú kvalitným odborne zdatným personálnym „kapitálom“ nášho zariadenia, neodhliadnuc na sem – tam vyskytujúce sa malé nedostatky u niektorých zamestnancov. Veľmi si vážim ťažkú prácu sestier a opatrovateľov/liek v kontakte s klientom a mám radosť, ak klienti pochvália toho–ktorého opatrovateľa alebo sestru. Pridanou hodnotou od 01.11.2021 je nová zamestnankyňa vzdelaná v opatrovateľstve a má tiež VŠ vzdelanie II.stupňa v odbore sociálna práca. Hoci bez praxe v sociálnej oblasti, jej empatický prístup, aktivita v rámci kolektívu (ktorý ju pozitívne prijal) a predovšetkým práca s klientmi ju posúva dopredu a určité prepojenie jej náplne práce medzi zdravotníckym a sociálnym úsekom je značným plusom pre všetkých.

*Ekonomicko–prevádzkový úsek* vedie dlhé roky Erika Moravčíková, ktorá prijala od augusta 2021 poverenie do funkcie zástupcu riaditeľa. Tento úsek zažil v ostatných rokoch značné personálne problémy na úseku upratovania a prania. Rok 2020 bol už viac – menej stabilizovaný a tento druhý polrok 2021 je, zdá sa nám, optimálne zladený v zložení: Zuzana Kovačovicová, Katarína Kovačovicová, Zuzana Zemková a Marcela Fabianová. Stravovacia prevádzka je zabezpečená personálne dlhé roky Jankou Jurigovou (po odchode Milky Valovej do dôchodku) a kuchárkami Drahomírou Paškovou, Janou Kovačovicovou, Zorou Okruckou a Zuzanou Krajčovicovou. Pozitívne navýšenie personálu od roku 2020 v osobe (referentky administratívy a VO) Barbory Schovancovej je neodškriepiteľné.

Práca s ľuďmi je veľmi ťažká, aj keď zároveň krásna a naplňajúca. Uplatňovanie vodcovského

(líderského) alebo direktívneho manažérskeho prístupu je potrebné veľmi citlivo aplikovať. Autorita manažéra sa nedá vynucovať, ale mala by byť prirodzená a založená na pragmatickosti, schopnosti strategického plánovania a prevencie, schopnosti správneho rozhodovania, dôvere a empatii, nevynímajúc schopnosti koordinácie ako i správneho prístupu v kontrole.

Prajem všetkým našim zamestnancom veľa zdravia a síl zvládnuť pracovné povinnosti, pracovné nápoly a ďalšie náročné obdobie, ktoré nás čaká.

Klientom želám pohodový, krásny a spokojný pobyt v našom zariadení rodinného typu.

(Roman Krbata)

## Citát z Biblie

Do tohto čísla nášho časopisu som cielene vybral zaujímavý citát z Biblie, ktorý vystihuje vzťah medzi ľuďmi, vzťah medzi blíznymi, vzťah medzi priateľmi a následky pokrivených vzťahov... a dodávam, že v mnohom vystihuje aj súčasnosť.

**Svojmu blížnemu sa nestávajú z priateľa nepriateľom. Opovrhnutia a potupenia sa dostane zlému, ale aj každému, kto je závistlivý, hriešnik a má dvojaký jazyk.**

*Kniha Sirachovcova 6, 1*

Tento citát stavia do pozitívneho svetla dobré úprimné vzťahy medzi ľuďmi, blíznymi, priateľmi.

Do negatívneho svetla stavia závisť, neúprimnosť, podlosť, zákernosť, pokrytectvo, zášť a dvojtvárnosť človeka.

Táto pravda je aktuálna tisíročia v ľudskej existencii až dodnes, a z empirického hľadiska to bude pravda aj do budúcnosti. Sledujeme to aj v dnešnej súčasnosti ľudských a spoločenských vzťahov. Vplyvom súčasnej spoločenskej atmosféry, vplyvom politickej atmosféry, vplyvom kultúry komunikácie, vplyvom prístupu kompetentných aj nekompetentných k súčasnej

pandémii sa ľudská spoločnosť rozdeľuje na minimálne dva tábory...

... a nedá mi nedodať, že to vnímam aj z vlastnej skúsenosti podávaných neoprávnených udaní, podnetov, sťažností (aj na moju osobu) zo strany niektorých neprajných ľudí (napr. aj už bývalých zamestnancov). Dodávam vďaka, že bývalých. Totižto, ak človeku dávame niekoľko šancí k náprave svojho chybného konania, tak by si toho mal vážiť a nieže sa nakoniec pôjde sťažovať ...

Pravda je však len jedna a skôr, či neskôr sa to každému vráti, lebo ako sa vraví: ...lož má krátke nohy... a ...na každú „zlobu“ voda sa varí... Ja rád používam pravdivú frázu, že „fyzika nepustí“.

(Roman Krbata)

## Naši zamestnanci v druhom polroku 2021

Aj v druhom polroku 2021 sa náš personál určitým spôsobom, aj keď len organizačne a minimálne, obmenil, ale predovšetkým stabilizoval a zladil.

### Štatutár organizácie:

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., MBA, *riaditeľ*

### Zamestnanci zdravotníckeho úseku:

Jana Rayová, *poverená riadením zdrav. úseku*

Milena Dlouhá, *sestra*

Sylvia Margetiaková, *sestra*

Anna Masaryková, *sestra*

Ľubica Bolješiková, *opatrovatelka*

Denisa Černá, *opatrovatelka*

Janka Chrenková, *opatrovatelka*

Martina Augustín, *opatrovatelka*

Katarína Ando Kimličková, *opatrovatelka*

Emília Miškechová, *opatrovatelka*

Slávka Mitanová, *opatrovatelka*

Dagmar Stefany Pavlíková, *opatrovatelka*

Zita Sedmáková, *opatrovatelka*

Irena Sokolová, *opatrovatelka*

Sylvia Ščepková, Ing., *opatrovatelka*

Janka Zámečníková, *opatrovatelka*

Daniel Železník, *opatrovatel'*

Hana Hamajová, Mgr., *opatrovatelka, soc. prac. (od 01.11.2021)*

Slavomíra Kucharovicová, *opatrovatelka (do 09.09.2021)*

### Zamestnanci sociálneho úseku:

Mgr. Jana Benková, *zodpovedný zástupca, poverená riadením úseku, sociálny pracovník, zástupca riaditeľa do 31.07.2021 (MD)*

Mgr. Sylvia Kuricová, *sociálny pracovník (od 01.09.2021), poverená riadením úseku a zodpovedný zástupca od 01.12.2021*

Blanka Zaťková, *inštruktor sociálnej rehabilitácie, dočasne poverená riadením úseku od 11.08.2021 do 30.11.2021*

Elena Geržová, *inštruktor sociálnej rehabilitácie*

Mgr. Eva Bučková, *sociálny pracovník (do 10.08.2021)*

Mgr. Mária Loffayová, *sociálny pracovník (od 01.09.2021, na úväzok 0,1)*

### Zamestnanci ekonom.- prevádzkového úseku:

Erika Moravčíková, *vedúca úseku, zástupca riaditeľa, ekonómka,*

Jana Jurigová, *prevádzkový referent, hospodárka*

Barbora Schovancová, *ref. admin.činností a VO*

Dušan Michalec, *údržbár, vodič, kurič*

Drahomíra Pašková, *kuchárka*

Jana Kovačovicová, *kuchárka*

Zora Okrucká, *kuchárka*

Zuzana Krajčovicová, *pomocná kuchárka*

Zuzana Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Katarína Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Zuzana Zemková, *práčka, šička, upratovačka*

Marcela Fabianová, *práčka, šička, upratovačka (od 01.07.2021)*

# Odbornosť našich zamestnancov

## Odborní zamestnanci v poskytovaní sociálnych služieb v 2. polroku 2020:

riaditeľ	1
vedúca sociálneho úseku	1
sociálny pracovník	2
inštruktorka sociálnej rehabilitácie	1
vedúca zdravotníckeho úseku, sestra	1
sestra	3
opatrovateľ	14

## Personál obslužných činností a ďalších činností:

ved.ekonom.-prev.úseku, ekonómka	1
prevádzkový referent a ref. sklad. hosp.	1
referent administratívnych činn. a VO	1
kuchárky	3
pomocná kuchárka	1
údržbár, vodič, kurič	1
práčka, šička, upratovačka	4

## Aktualizované údaje CSS – DOMOV JAVORINA

Sídlo CSS – DJ: Bzince pod Javorinou 344  
916 11 Bzince pod Javorinou

Forma: rozpočtová organizácia

Zriaďovateľ: Trenčiansky samosprávny kraj

Dátum vzniku: 1. august 1997

Dátum zmeny názvu: 1. september 2009

IČO: 31118682

DIČ: 2021353950

Štatutárny orgán: riaditeľ resp. zamestnanec poverený riadením

Predmet činnosti:

1. Domov sociálnych služieb (DSS)
2. Špecializované zariadenie (ŠZ)

Kapacita zariadenia registrovaná: 7 v DSS  
40 v ŠZ

Počet zamestnancov: 35

v tom odborných zamestnancov: 23

Organizačné riešenie CSS – DOMOV JAVORINA:

- úsek riaditeľa,
- úsek ekonomicko-prevádzkový,
- úsek sociálny,
- úsek zdravotnícky.

Financovanie CSS – DOMOV JAVORINA:

- dotácia z rozpočtu TSK,
- úhrady klientov,
- úhrady od príbuzných,
- dotácie MPSVaR SR,
- Refundácie MPSVaR SR
- dotácie z projektov,
- dotácie z nadácií,
- dary od občianskych združení,
- iné zdroje a dary od fyzických osôb.

Ďalšie služby:

- požičovňa zdravotníckych pomôcok,
- poskytovanie stravy.

Charakter kapacity zariadenia:

1-lôžkové izby (19 izieb) 19 miest

2-lôžkové izby (6 izieb) 12 miest

4bunky (3-lôžková a 1-lôžková izba) 16 miest

1-lôžková izba určená ako izolačná (infekčná)

(redakčná rada)

## Štatistika k 30.11.2021

Domov sociálnych služieb:

Priemerný vek klientov: 57 rokov

Počet klientov: 4 muži, 3 ženy

Invalidný dôchodok (priemer): 307 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): -

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 0 %  
VI. 100 %

Priemerná úhrada klientov: 342 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):  
904 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 100 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 0 %
- úhrada len z invalidného 14 % (1 klient)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 86 %  
(6 klientov)

### Špecializované zariadenie:

Priemerný vek klientov: 80 rokov

Počet klientov: 18 mužov, 27 žien

Starobný dôchodok (priemer): 467 EUR/mesiac

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 2 % (1 klient)  
VI. 98 % (38 klientov)

Priemerná úhrada klientov: 379EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):  
1158 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 95 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 83 % (38 klientov)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 17 %  
(8 klienti)

Počet všetkých klientov, ktorým bola poskytnutá sociálna služba za obdobie 24,5 roka prevádzkovania nášho zariadenia sociálnych služieb: 379 klientov

(zdroj: IS SAZA, 2021)

## Niekoľko ekonomických údajov k 30.11.2021

Závazky dodávateľom: 1 593,58 EUR v lehote splatnosti.

Pohľadávky CSS - DOMOV JAVORINA za poskytnuté sociálne služby voči klientom: 15 193,85 EUR, v tom 2 668 EUR v dedičskom konaní.

Priemerná hrubá mesačná mzda: 936 EUR.

Prepočítaný počet zamestnancov: 34,68

(zdroj: IS ispin, 2021)

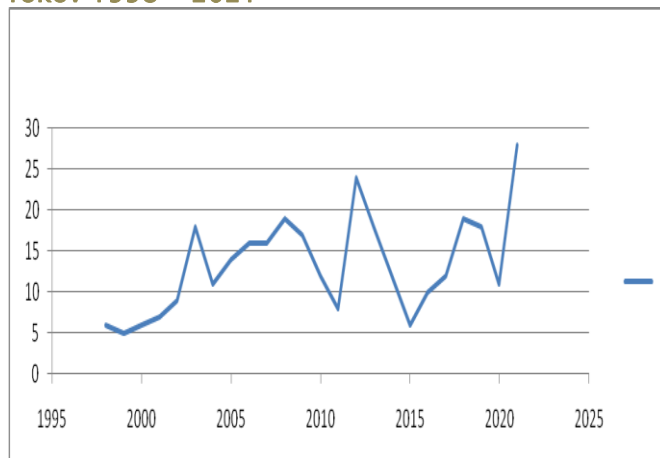
## Niekoľko zaujímavých štatistických údajov v grafoch a tabuľke

### Vývoj spotreby energií za obdobie r. 2015 - 2021



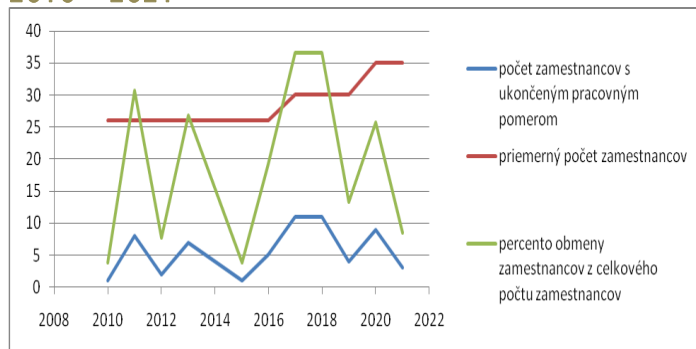
(zdroj: CSS - DOMOV JAVORINA, 2021)

### Počty novoprijatých klientov ročne za obdobie rokov 1998 - 2021



(zdroj: CSS - DOMOV JAVORINA, 2021)

## Analýza obmeny zamestnancov za obdobie rokov 2010 – 2021



(zdroj: CSS – DOMOV JAVORINA, 2021)

## Vývoj priemernej hrubej mzdy r.2016 – 2021

Rok	2016	2017	2018	2019	2020	2021
EUR	620	673	730	821	882	936

(zdroj: CSS – DOMOV JAVORINA, 2021)

## Cenník služieb na r. 2022

Výška úhrady za poskytované služby v roku 2021, pre druh sociálnej služby domov sociálnych služieb (DSS) a špecializované zariadenie (ŠZ), je 45 % priemerných ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2021.

	DSS	ŠZ
a) s racionálnou stravou	10,80	12,90 EUR/deň
b) s diabetickou stravou	11,42	13,52 EUR/deň
c) a bezlepkovou stravou	11,73	13,83 EUR/deň

Výška celodennej stravnej jednotky:

a) racionálna strava	3,10 EUR/deň
b) diabetická strava	3,72 EUR/deň
c) bezlepková strava	4,03 EUR/deň

Výška úhrady za ubytovanie	7,70 EUR/deň
a za upratovanie, pranie, žehlenie	0,00 EUR/deň

### Nadštandard:

Pridelenie 1-lôžkovej izby 10,00 EUR/deň

Používanie elektrospotrebičov:

	EUR/mes.
– TV	1,00
– Rádio	1,00
– Chladnička	1,00
– Varná kanvica	1,00
– Mikrovlnná rúra	1,00
– Sprievod na vlastnú žiadosť dľa skutoč.nákl.	

(redakcia)

## Sociálny úsek

### Vedúca úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca

„Každé ráno sa zobud' s úsmevom, cíť svoj dych na tvári a lásku v očiach.“ — John Lennon

Bola som oslovená pánom riaditeľom, aby som ako nový zamestnanec prispela do nášho časopisu.



Jedného dňa som si povedala, že to skúsím.... Zobrala som do rúk telefón a zatelefonovala pánovi riaditeľovi CSS – DOMOV JAVORINA – pánovi Mgr. Ing. Romanovi Krbatovi, PhD., MBA. Spýtala som sa na aktuálnosť zverejnenej pracovnej ponuky. Po prvých slovách pána riaditeľa

opadol zo mňa stres, nakoľko bol pán riaditeľ veľmi príjemný a ústretový a hneď sme si dohodovali dátum pracovného pohovoru. Všetko dobre dopadlo a pán riaditeľ mi následne oznámil, že ma prijíma do pracovného pomeru na pozíciu sociálneho pracovníka.

Do pracovného pomeru som nastúpila 01.09.2021. Nakoľko sa celý môj profesijný život točí okolo sociálnej práce a hlavne práce s klientmi v nepriaznivej zdravotnej alebo sociálnej situácii, i tak som mala na začiatku obavy z novej práce. Prvé dni som do práce chodila s neistotou, ale i plná elánu a očakávania. Obavy mi pomohla prekonať pani Blanka Zaťková – inštruktorka sociálnej rehabilitácie, ktorá si ma zobrala pod ochranné krídla. Zasvätila ma do celého pracovného procesu a bola mi vždy nápomocná, vedela mi s úsmevom na perách poradiť a stále radí. V mojej adaptácii mi veľmi pomohol i pán riaditeľ, ktorý disponuje množstvom vedomostí a znalostí v oblasti sociálnej práce, zákonov i práce s prijímateľmi sociálnych služieb.

Práca v zariadení ma naplňa, každý deň je iný. Rada sa stretávam s klientmi v zariadení.



S obdivom a porozumením si vypočujem ich životné príbehy, ktoré sú smutné i veselé a sú mi akýmsi poučením do života. Spoločne strávené chvíle na výletoch i na spoločných aktivitách nás veľmi zblížujú. V priebehu mojich prvých troch mesiacov v zariadení vnímam našich klientov ako súčasť môjho života.

Súčasťou môjho pracovného života je i kolektív zamestnancov, ktorý tvorí hlavne zásluhou pána riaditeľa jednu veľkú rodinu. Po troch mesiacoch v Centre sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA môžem skonštatovať, že som si našla prácu, ktorá ma baví a tak som spoznala význam slov – tešiť sa do práce.

(Sylvia Kuricová)

## Inštruktorka sociálnej rehabilitácie

„Vraj mladosť má krásnu tvár a staroba zase dušu. Týchto niekoľko slov dokonale vystihuje obdobie, ktoré je pre mnohých ľudí „strašiakom“. Čoho sa bojíme najviac? Sú to vrásky, boľavé kríže, šediny, alebo osamelosť a domnienka, že starý človek je už zbytočný? Toto obdobie je však rovnako krásne ako každé. Zaslúžený odpočinok po toľkých rokoch povinností a košík plný životných skúseností. Duša môže predsa zostať večne mladá.“

„Zostarnúť nie je umenie – umenie je vyrovnať sa s tým.“ (Johann Wolfgang von Goethe)

U klientov v zariadení sociálnych služieb narastá význam subjektívneho pohľadu na život a hodnotenia zdravia. Kvalita života u seniorov sa považuje za vhodnejší



indikátor zdravia, ako zlý zdravotný stav a závisí od rôznych faktorov, ako sú napr. fyzické a psychické zdravie, miera voľno- časových aktivít, psychické fungovanie v poznávaní, adaptácií a zvládání emocionálneho prežívania, od prijímanej i poskytovanej psychickej opory i spirituality. Na tieto faktory má veľký vplyv profesionalita zamestnancov, ich

empatický, individuálny, zodpovedný prístup ku klientom a samozrejme spolupráca s rodinou, s príbuznými. Dôležité sú aj zdravé interpersonálne vzťahy na pracovisku, dostatok personálu pre profesionálne a zodpovedné plnenie si pracovných povinností.

Súčasná doba poznamenaná pretrvávajúcimi protipandemickými opatreniami má veľmi veľa negatívnych vplyvov na život klientov v zariadení a to sa prenáša aj na zamestnancov resp. naopak zo zamestnancov na klientov. Je na nás zamestnancoch, ako zvládame a zvládneme ďalšie fungovanie a dobré spolunažívanie nás všetkých.

Z pracovného hľadiska sme tento druhý polrok 2021 na našom úseku zažili silnú krízu v personálnom zabezpečení. Odišla nám na materskú dovolenku vedúca sociálneho úseku Mgr. Janka Benková, ktorej sa narodil krásny synček Tomáš.

Zaučaním novej zamestnankyne sme stratili tri mesiace od mája do augusta. Nezainteresovaní si ťažko vedia predstaviť rozsiahlosť sociálnej práce, súvisiacej administratívnej práce a sociálnej agendy. Preto je s ťažkosťou vnímať, ak sa niekto nevie ani počas trojmesačnej skúšobnej doby ako-tak zapracovať a s určitou samostatnosťou riešiť pracovnú náplň sociálneho pracovníka. Napokon takýto zamestnanec (zamestnankyňa) odíde. Je zjavne evidentné, že išlo o premrhaný čas, zbytočne vynaloženú energiu a sklamanie kmeňového personálu. Adaptácia novej zamestnankyne pod mentorstvom zaučania zo strany Mgr. Janky Benkovej a mňa bola zbytočná a bez pozitívnych výsledkov.

Od augusta sme ostali na sociálnom úseku v personálnom oslabení len dve pracovníčky. V pozitívnom svetle sa ukázalo, ako dobre bolo, že Mgr. Janka Benková ma pragmaticky zasväcovala a zasvätila do všetkých administratívnych vecí a činností sociálnej práce, pretože naše zdieľanie spoločného pracovného priestoru a pracovných postupov sociálneho úseku to umožňovalo (kompletná sociálna agenda v IS SAZA, register sociálnej pomoci, registratúra). Skoro naozaj

beznádejne vyzeralo obdobie po odchode Mgr. Janky Benkovej, keď som na sociálnu administratívu a agendu prakticky ostala sama. Kolegyňa Elenka Geržová sa v spolupráci so zdravotníckym úsekom venovala klientom s cieľom vykryť chýbajúci personál. Pri tom skoro na dennom poriadku boli plánované časované návštevy príbuzných našich klientov, nové žiadosti žiadateľov, nové výzvy k nástupu, noví klienti, zabezpečenie nákupov, komunikácia s príbuznými atď... Od 11. augusta 2021 som bola zo strany pána riaditeľa dočasne poverená riadením sociálneho úseku a prakticky som zodpovedala za celý chod činností sociálneho úseku.

Troška „záchrany“ istoty, pohody sme našli na konci prvej polovice augusta, keď nám pred dôchodkovým augustovým termínom výplat dôchodkov našich klientov aspoň na dohodu, a od septembra na úväzok, administratívne vypomohla Mgr. Mária Loffayová z CSS Nová Bošáca.

Od septembra sa situácia naozaj aspoň personálne začala zlepšovať. Nastúpila k nám nová sociálna pracovníčka Mgr. Sylvia Kuricová, ktorú som postupne zaúčala a bolo zjavné a viditeľné, ako sa počas skúšobnej doby vedomostne vypracovávala k určitej pracovnej samostatnosti. Empaticky a zodpovedne pristupovala k práci podľa pracovnej náplne, podľa mojich inštrukcií, usmerňovania zo strany nášho pána riaditeľa a predovšetkým z vlastnej iniciatívy. Pán riaditeľ zariadenia ju od 1. decembra 2021 poveril riadením sociálneho úseku a určil ju za zodpovedného zástupcu poskytovateľa sociálnych služieb. Dôveru, ktorú sme jej dali, opätovala a sme presvedčení, že nás nesklame a to hlavne v sociálnej práci, v starostlivosti o našich klientov.

V lete a na jeseň k nám nastúpilo do zariadenia naozaj aj mnoho nových žiadateľov – klientov, s ktorými sa spoznávame a naplňame ich život našimi kvalitne poskytovanými sociálnymi službami. Tu sa v dennom svetle ukazuje podstata a zmysel činností interdisciplinárneho tímu a tímovej spolupráce všetkých zainteresovaných zamestnancov bez ohľadu na ponímanie odborného alebo obslužného personálu.

Ďakujem všetkým zamestnancom v našom zariadení starajúcimi sa o kvalitný život našich klientov. Prajem všetkým zamestnancom a klientom krásne pokojné Vianoce a veľa zdravia a šťastia v novom roku 2022.

(Blanka Zaťková)

## Inštruktorka sociálnej rehabilitácie

„Lahšie nesie bremeno staroby ten, kto cíti úctu a lásku.“

Staroba je výzva a neznamená koniec životnej aktivity. Dôležitá je kvalita života, sociálne prostredie i samotný postoj k životu.



Staroba je výzva a neznamená koniec životnej aktivity. Dôležitá je kvalita života, sociálne prostredie i samotný postoj k životu. Veľký význam má fyzická sebestačnosť. Ide o schopnosť zvládať základné činnosti spojené s hygienou, prejsť sa medzi ľuďmi, či zaviazať si šnúrky na topánkach. Kvalitu života výrazne ovplyvňujú aj kontakty s ľuďmi a sociálne prostredie. Život treba prežívať aktívne bez ohľadu na vek. Starší ľudia si zaslúžia úctu, dali nám skutočne veľa. Tvrdo pracovali, vychovali nás a jednoducho z nás chceli spraviť dobrých ľudí. Vekom nadobudli rôzne skúsenosti, ktoré môžu odovzdať mladším.

Ďakujeme im za ich rady, skúsenosti a vedomosti, ktoré nám svojou prítomnosťou stále odovzdávajú.

(Elena Geržová)

## Sociálna pracovníčka

Zhodou okolností a konštelačného riadenia som sa v auguste 2021 prvýkrát ocitla v zariadení CSS – Domov Javorina. Počas jazdy v aute som rozmýšľala, aké to tam asi bude. Vykonávam funkciu sociálneho pracovníka v inom podobnom zariadení a sem som



smerovala len na malú výpomoc. Záver v mojej hlavě znel: zariadenie ako zariadenie, uvidíme.

Po otvorení prvých dverí ma privítala domáca atmosféra, čisté a útulné prostredie, steny vyzdobené nástenkami, ktoré očiam ponúkali zážitky klientov zariadenia. Veľmi milí a sympatickí ľudia, pohodová atmosféra miešajúca sa s miernym zdravým stresom tak akurát, ako to má byť pre hladké fungovanie chodu práce v CSS, detailnosť a úhľadnosť práce, to boli moje prvé dojmy. Do zariadenia chodievam zatiaľ na malinký úväzok každý mesiac a aj napriek tomu, že už je december, sa môj pocit z prvého dojmu nezmenil.

Nie je zariadenie ako zariadenie, atmosféru mu dodávajú zamestnanci, ktorí sú oddaní práci s ľuďmi a vedia vyčariť príjemné prostredie pre našich starkých a ľudí, ktorí našu pomoc naozaj potrebujú.

Táto práca je poslaním, je sprevádzaním klientov v ich ďalšej fáze života a viac ako na „papieroch“ záleží práve na tom, ako túto fázu života prežijú. A ak dvaja robia to isté, nikdy to nie je to isté. Preto je práca s ľuďmi taká špecifická, utvárajú sa pri nej vzťahy, ktoré nám v spomienkach zostanú po celý život.

A ja budem veľmi rada, ak budem môcť byť súčasťou tohto zariadenia v nadchádzajúcom roku naplno.

(Mária Loffayová)

## Zdravotnícky úsek

### Vedúca úseku, sestra



Leto ubehlo ako voda, snažili sme sa pobyť klientov spríjemniť rôznymi aktivitami, posedeniami pri hudbe, guláši. Výletmi po okolí a vychádzkami po obci sme našim klientom chceli spríjemniť letné dni a pomôcť aspoň čiastočne zabudnúť na pretrvávajúce opatrenia. Pri peknom počasí si náš personál rád vypil kávu s Vami v altánku a záhrade. Taktiež cvičenia prebiehali

vonku, kde sme využívali na cvičenia rôzne cvičebné pomôcky, ako napr. loptu.

Tešili nás Vaše rozžiarené a spokojné tváre pri stretnutí s príbuznými, síce za sprísnených podmienok, ale predsa... Viacerí si vychutnali letné dni na „dovolenke“ v kruhu rodiny v domácom prostredí.

Po lete sa pandemická situácia začala zhoršovať a sprísnilo opatrenia. Prísnejšie podmienky musíme mať aj pri prijímaní návštev, ale sme radi, že tieto opatrenia povoľujú zatiaľ návštevy vašich najbližších.

Jeseň ukázala svoju krásu a my si ju pripomíname originálnymi dekoráciami, ktoré ste vytvorili pomocou personálu z dýň (tekvic) vypestovanými na vyvýšenom záhone. Svetlonos – to je tá tekvicová tvár.

Začína chrípkové obdobie a som rada, že nám boli prostredníctvom praktických lekárov poskytnuté očkovacie vakcíny proti chrípke, ktoré vás ochrania pred ochorením. Vykonané bolo i plánované III. očkovanie proti COVID-19.

Od posledného vydania časopisu sme sa rozlúčili s niektorými klientmi a zavítali k nám noví klienti. Dúfam, že sa im bude u nás páčiť a budú v našom zariadení spokojní.

(Jana Rayová)

## Ekonomicko – prevádzkový úsek

### Vedúca úseku



Blíži sa čas vianočný, čas pokoja, lásky a porozumenia. Aspoň takto si to všetci želáme. Len keby ten čas nešiel tak rýchlo! Človek má pocit, že sa strieda len Veľká noc, chvíľka leta a Vianoce. Ale dosť už toho pesimizmu, treba si užívať každý deň a tešiť sa z maličkostí, že sme zdraví, spokojní s tým, čo máme, a vážime si to. Samozrejme že všetci snívame a túžime po niečom, ešte toto a tamto,

také malé aj väčšie ciele, túžby, sny. Pokiaľ človek sníva, dovtedy skutočne žije. Najväčšou túžbou v tomto období asi každého z nás je, aby už skončilo toto šialené obdobie covidové, ale to asi tak skoro nebude, a ak aj áno, zase príde niečo nové, tak ako celé generácie pred nami niečo riešili, budú aj tie po nás. Dôležité je nenasávať do seba to negatívne, ktoré sa akosi v súčasnosti na ľudstvo hrnie zo všetkých strán. Ale my sa nedáme, pretože sme silní a hlavne preto, že máme okolo seba pozitívnych ľudí – rodinu, priateľov a hlavne kolegov, s ktorými trávime väčšiu časť života. Do našich pracovných radov v 2. polroku pribudla na ekonomicko-Prevádzkovom úseku pozitívna a zodpovedná kolegyňa pani Marcela Fabianová na pozíciu práčka, šička, upratovačka. Nastúpila namiesto pani Beáty Aliovej, ktorá si našla prácu v mieste svojho bydliska. Okrem nej sme na našom úseku v pôvodnej zostave, ktorej patrí úprimná vďaka za ich každodennú prácu. Milé spolupracovníčky a spolupracovníci celého zariadenia, veľa zdravia a síl vám prajem v ďalšom živote.

(Erika Moravčíková)

## Prevádzková referentka



V našom zariadení zabezpečujeme stravu formou spoločného stravovania. Strava sa pripravuje podľa schváleného jedálneho lístka v súlade so zásadami zdravej výživy a s prihliadnutím na vek a zdravotný stav klientov podľa stravných jednotiek. Klientom poskytujeme stravu racionálnu, diabetickú, šetriacu a bezlepkovú. Diétna strava sa poskytuje



na základe odporúčania ošetrojúceho lekára. Jedálny lístok sa schvaľuje na týždeň. Strava sa podáva v jedálni aj na izbách, kde sa podáva v termoboxoch. Jedálne lístky sú dostupné na nástenkách na všetkých poschodiach a v jedálni.

(Jana Jurigová)

## Referentka administratívnych činností a verejného obstarávania



Zamýšľam sa, akú tému si zvolím tentokrát, aby som aj ja prispela mojou maličkosťou do nášho spravodaja. V druhom polroku vo mne veľmi zarezonovala téma spájania detí predškolského veku so staršími ľuďmi. Počas mesiaca október – Mesiaca úcty k starším, sme si k nám na dvor prizvali detičky z Materskej školy zo Bziniec pod Javorinou. Prišli pozrieť našich klientov, ktorí už nedočkavo očakávali ich príchod v našej záhrade. Detičky nás a klientov potešili nielen svojimi výtvormi, ktoré darovali našim klientom, ale rozradostili nás aj svojím prednesom piesní. K príjemnému kultúrnemu zážitku prispela aj naša obyvateľka Mgr. Darinka Fajnorová, ktorá deti vyzvala, aby si s ňou zaspievali piesne, ktoré vystihujú práve to prepojenie medzi deťmi a staršími. Boli to totiž piesne spievané za časov, kedy mali naši obyvatelia toľko rokov, koľko majú teraz škôlkari. Detičky piesne poznali a s radosťou sa pripojili k spevu. Nadšenie detí a našich obyvateľov pri spievaní piesní, mi priviedlo myšlienku, aké by bolo prínosné nielen pre deti, ale aj pre našich obyvateľov, ak by sme takéto spájanie robili častejšie. Staroba je plná múdrosti a odovzdávať skúsenosti malým deťom má obojstranný ošoh. Čas detí strávený so staršími ľuďmi učí deti trpezlivosti, vďačnosti, tolerancii a solidárnosti. A naopak pre starších ľudí je takto strávený čas prínosný najmä pre ich psychickú spokojnosť. Pocit užitočnosti a rastúca sebadôvera v spojení s vidinou, že môžu deťom odovzdať kus seba má blahodarné liečebné účinky aj na ich zdravotný stav...

Verím, že nadchádzajúci rok prinesie možnosti, ako takéto spoločné prepojenia uskutočňovať častejšie a dokázať tak generačné priepasti nie len eliminovať, ale vzťahy medzi deťmi a našimi obyvateľmi prehľbovať vo vzájomnom prospechu.

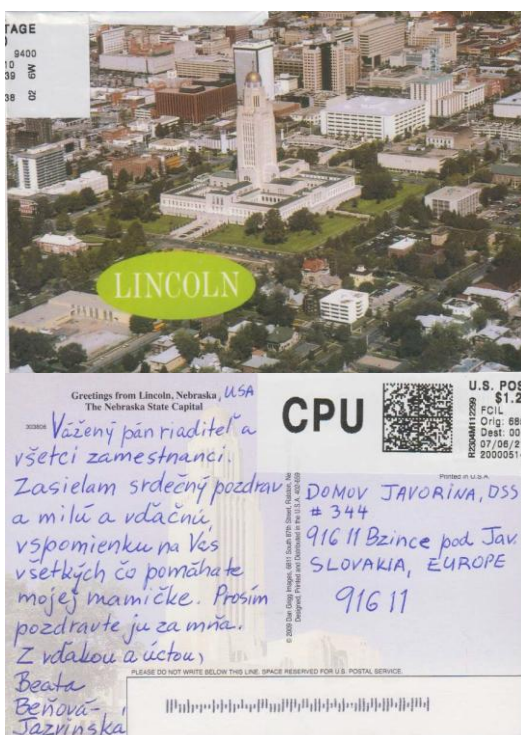
(Barbora Schovancová)

## Vývoj pandémie a opatrenia v 3.vlně a v 2.polroku 2021 u nás

V čase 3.vlny pandémie a komunitného testovania na COVID-19 sa v našom zariadení testujeme Ag testami minimálne 1 x za týždeň. Protipandemické opatrenia aktualizujeme podľa situácie v okrese, regióne a celej spoločnosti. Napriek nepriaznivej pandemickej situácii na Slovensku na jeseň a počas lockdownu pred Vianocami sa snažíme vytvoriť našim klientom príjemnú a domácku pohodu v našom zariadení. Klientov sme začiatkom novembra zaočkovali proti sezónnej chrípke. Očkovanie klientov a zamestnancov proti COVID-19 sme realizovali začiatkom decembra. (RK)

## Pod'akovania

Pod'akovanie a pozdrav z USA od pani Beaty Beňovej dcéry našej klientky pani Angely Jazvinskej (Júl 2021)



## Výpis z e-mailu od pani Beňovej

Vážený pán riaditeľ!

V prvom rade Vás a celý kolektív srdečne pozdravujem a ako veľa rás predtým, vrele ďakujem za promptnú citlivú pomoc Vám a celému kolektívu s mojimi rodičmi ... Bez Vašej pomoci by moji rodičia mali biednu ťažkú starobu. S Vašou pomocou sa dožili dôstojnej staroby. ...

Prajem Vám a celému kolektívu dobré zdravie a pohodu.

Srdečná vďaka, Beata Beňová – Jazvinská

(August 2021)

## Výpis z e-mailu od pána Podolana

(e-mail vo veci operatívnych zmien opatrení a organizovania riešenia Ag testovania príbuzných pri organizovaných návštevách klientov)

Dobrý deň pán riaditeľ!

Veľmi ma potešila Vaša profesionalita spojená s ľudským prístupom k danej situácii. Verím, že ste svojím rozhodnutím pomohli mnohým príbuzným klientov a samotným klientom.

V mene všetkých Vám ďakujem za rýchle rozhodnutie a zároveň celému personálu za vykonanú navýšenú prácu v súvislosti s opatreniami Covid.

S pozdravom Ladislav Podolan

(Október 2021)

## Pod'akovanie za návštevu Múzea „Kúrie Ambrovec“ v Beckove

Ďakujem za spätnú väzbu (vrátane foto dokumentácie), som rád, že ste navštívili našu pobočku a že ste boli spokojní.

S pozdravom

Mgr. Patrik Kucej

lektor, múzejný pedagóg

oddelenie marketingu a komunikácie

Trenčianske múzeum v Trenčíne

Mierové námestie 46, Trenčín

(Výpis z e-mailu)

## Výpis z e-mailu od pani Beňovej

Vážený pán riaditeľ a celý kolektív Domova Javorina.

Srdečne Vám všetkým ďakujem za domov, ktorý ste mojej mamičke poskytli za posledných 5 rokov. Bol to domov dobrý, láskavý pozorný aj veselý a plný aktivít, kým vládala, a nesmieme zabudnúť na krásnych vtáčikov, ktorých denne, pokým vládala, navštevovala v slnečnej izbe, ako sme ju my volali. A nesmierne, nesmierne si cenila týždenné bohoslužby a návštevy a láskavosť pána farára. No a u Vás sa varí chutnejšie a čerstvejšie, ako u mňa doma. Mamička si na svoju izbičku zvykla a bolo jej u Vás dobre.

So srdečným pozdravom a ešte raz s vdakou,  
Beata Beňová.

Október 2021.

## Výpis z e-mailu zo zdravotníckeho odboru TSK

Podakovanie za kvalitnú organizáciu výkonu očkovania III. dávkou vakcíny v rámci prevencie pred ochorením COVID-19 a za kvalitný ilustračný záznam nám vo svojom e-maili vyslovili zástupcovia TSK.

Dobrý deň.

Ďakujeme pán riaditeľ, ste super!

Veľa zdravia Vám i všetkým klientom i zamestnancom.

S pozdravom

Mgr. Kristína Gruca Gabrišová  
referent oddelenia zdravotníctva a humánnej farmácie  
Trenčiansky samosprávny kraj



P.S. Členovia zdravotníckeho tímu VOS NsP Myjava, ktorí očkovali našich klientov a zamestnancov, boli tiež veľmi spokojní s našou prípravou, organizáciou, čistotou, hygienou a prístupom personálu ku klientom v priebehu očkovania.

## Okienko pre poéziu

### Slovenská voda

Darina Fajnorová

My Slováci máme srdcia velikánske,  
v strede Európy žiť je pre nás ŠŤASTIE.  
Ó, milujeme svoju *vlasť, krajinu*,  
nevymeníme ju nikdy za inú !  
Malička je, no bohatá.  
Bohatá očarujúcou nádherou,  
bohatá čistučkou vodou podzemnou.

Pramienky, jarčeka, potoky,  
riečky v rieky sa spájajú...  
Gejzír, vodopády – tie všetky našu zem  
ZDOBIA, SKRÁŠĽUJÚ.  
Pohyb vody značný je.  
Naša voda všetko zmyje,  
iba naše hriechy nie.  
Tiež na vody bez pohybu –  
– na plesá, jazera  
ľudské oko s úľubou pozerá.

Ochotne si svoju vodičku  
ošetrujme, chráňme ČISTOTOU  
a jej spotrebu obmedzujeme  
mäkkou VODOU DAŽĎOVOU !

Tak veru !

Žasneme nad slovenskou krásou prírodnou.  
Všetky kúty Slovenska skvelé sú práve čistotou  
vodou.

O nej vedeli, básnili, spievali už naši predkovia –  
starí aj mladí.

Kysuca, Kysuca, studená vodička...  
Zaspievajme si, nech ožije stará pesnička !

## O vode

Darina Fajnorová

KVAP !KVAP !KVAP !

Dáždik, dážď, lejak  
a či nesmierne mračien prietrže,  
všetka voda zhora suchej pôde pomôže.

Na sever z vyprahnutej zeme  
sťahujú sa národy, možno kmene,  
túžba po životodarnej vode ich ženie.

Živým treba zdravia, chleba, lásky veľa.  
BEZ VODY SA BLÍŽI VEĽKÁ NULA !

Máme ešte kvapku nádeje ?  
Bude stále vody dosť?  
Ak je dakde hrozná púšť,  
celá vodou zhora okreje?  
Kiež by bolo tak.  
Kiež by nízky tlak  
svetu vrátil správnu normu !  
Žili by sme dobu preohromnú.

KVAP !KVAP !KVAP !

## Zmysel života

Darina Fajnorová

Kde sa len pozrieme,  
všade odkaz nájdeme :  
Neobzerajme sa za seba !  
Napred ! To je cesta potrebná.  
Varujme sa temných skrýš,  
pozerajme výš a výš !  
Cestu výbornú pred sebou máme,  
treba nás pochváliť .  
No keď chceš dnas s nami kráčať,  
musíš trochu spomaliť.  
Brzdu našu všetci dobre známe.  
Korona má rôzne mená,  
na žiadne si siahnuť nedá.  
Nový odtieň tiež teraz vzniká...  
Jeho miesto ? Južná Afrika.  
Zatiaľ je veľmi ďaleko,  
jeho meno je OMIKRON !

Bez šance sú : očkovanie,  
testy, ohne, vetry dravé.  
Iba v sebe dávno silu máme,  
nosíme ju v srdci, v hlave.  
Hlavička plná radosti  
pevným zdravím nás pohostí.  
Srdce plné lásky, dobra,  
silu má VALIBUKA, OBRA.

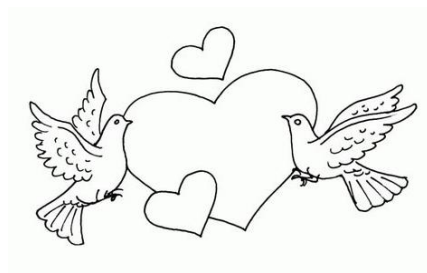
**LÁSKA** - ONA JE ZMYSLOM ŽIVOTA.  
Človek len pod jej krídla uteká.

A keď dostaneš svoj prídel  
teplých, láskyplných krídel,  
cestou života kráčaš s náskokom,  
úspechy na stupni máš vysokom.

P.S. Osoh pozitívneho myslenia  
podporí veda všade prítomná.  
Vraj neškodná, bezpečná ako chlieb,  
celkom netoxická CEGB  
je nová bioliečba migrény,  
ňou začínajú liečiť lekári  
aj všetky covidové problémy.  
Lekári strácajú silu života,  
no túžba premôcť COVID v nich klokotá.  
S láskou to robia k nám -  
- ľudom chorým.  
Láskou každému z nich  
srdce horí.

**A tak naozaj :**

**LÁSKA je zmyslom života.  
LÁSKA K ĽUĎOM, K PRÁCI.  
Žiadna novota!**

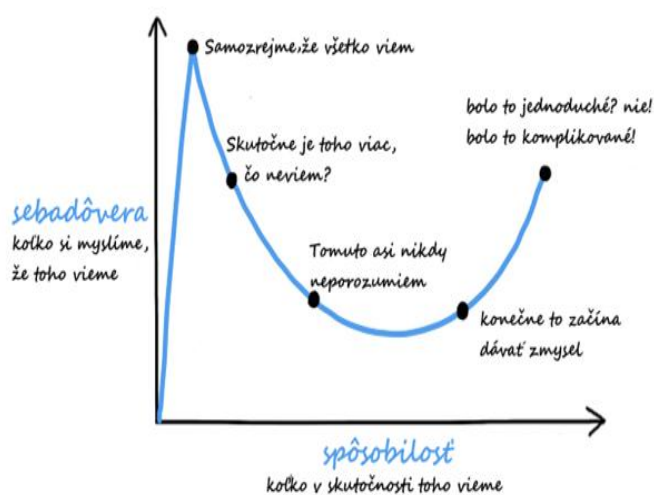


# Niečo z odbornej oblasti o ľudských chybách

Ak je človek nekompetentný, tak nevie, že nevie. Ide o *Kruger–Dunningov efekt*: Platí, že najviac sa preceňujú tí najmenej kompetentní!

Tienistou stránkou ľudskej nekompetentnosti je šírenie poloprávdy, nekompletných informácií a tendencia ľudí myslieť si, že sa stali expertmi, aj keď majú v istej oblasti len priemerné znalosti.

## Dunning - Krugerov efekt



Trik je v tom, že nesmieme klamať ilúziami nadradenosti, ale naučiť sa presne prehodnocovať svoje kompetencie. Koniec koncov, ako údajne povedal najslávnejší mysliteľ Konfucius, poznať rozsah vlastnej nevedomosti je najdôležitejšou časťou našich vedomostí.

Zdroj:

[https://www.sav.sk/index.php?doc=services-news&source\\_no=20&news\\_no=7251/7251](https://www.sav.sk/index.php?doc=services-news&source_no=20&news_no=7251/7251)

Aj keď:

„Mýliť sa je ľudské“ Marcus Tullius Cicero

...dodávame, nemalo by to byť naschvál, ciele a z nekompetentnosti....

(redakcia)

# Aktivity pre klientov

V lete sme navštívili Pamätnú izbu Ľudmily Podjavorinskej v Bzinciach pod Javorinou



## Štátny sviatok Slovenského národného povstania

Krátky program si pripravili naši klienti. Mgr. Darina Fajnorová predniesla pútavú úvahu o SNP a jeho histórii aj v novodobom chápaní jeho významu a Milan Ďuriška predniesol báseň.





Naše vyvýšené záhony – v čase pestovania a dozrievania úrody rajčín a tekvíc. Aj prednášky našej lektorky Kataríny Devánovej nám pomáhajú pri dosahovaní dobrej úrody popri starostlivosti o rastliny zo strany klientov a zamestnancov, predovšetkým pri zalievaní záhonov.



#### „Kúria Ambrovec“ v Beckove

Naši klienti navštívili v septembri 2021 „Kúriu Ambrovec“ v Beckove, ktorá je súčasťou Trenčianskeho múzea v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Ďakujeme za prehliadku expozície a hodnotný historický výklad pani sprievodkyne.



## Výlet na Velkú Javorinu



Pripomenuli sme si aj Deň vzniku Československej republiky 28.10.2018. Z dôvodu pekného, hoci silne veterného, počasia sme si vyšli s klientmi na výlet k pamätníku na Velkú Javorinu, ktorý je situovaný na hraničnom pomedzí Slovenskej a Českej republiky. Pri Holubyho chate sme si, poriadne vyfúkaní, v závetrí oddýchli a urobili sme si pohodový piknik. Ďakujeme za umožnenie vjazdu našich vozidiel až k pamätníku (OÚ-TN-OSZPI-2020/031648-003).



**Osvetová a vzdelávacia aktivita o efektívnom využívaní dažďovej vody za účasti našej lektorky pre oblasť environmentalistiky Mgr. Katky Devánovej.**



## Pre klientov sme zriadili dve minitelocvične

Z pôvodnej malej nevetrateľnej telocvične sme zriadili 2 minitelocvične v dobre vetrateľných priestoroch. Tieto kútiky pre individuálne pohybové aktivity sú bližšie ku klientom. Skupinové telesné a pohybové cvičenia klientov realizujeme počas pekného počasia vonku v našom záhradnom átriu, a v prípade nepriaznivého počasia v multifunkčnej miestnosti.



## Naša jesenná výzdoba



## Október – Mesiac úcty k starším

V pekný slnečný októbrový deň 20.10.2021 sme pre našich klientov usporiadali posedenie v našom záhradnom átriu s občerstvením pri reprodukovanej hudbe.



Do programu prispeli svojim milým vystúpením deti z materskej školy pod vedením pani učiteliek. Naši klienti si s deťmi zaspievali pesničky z detstva Tancuj, tancuj a Pec nám spadla.



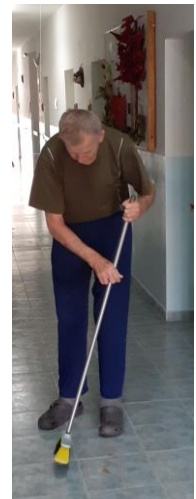
**Animoterapia** – aktivita animoterapie s prítomnosťou spevavého exotického vtáctva alebo vizuálneho vnímania akváriových rybičiek dáva našim klientom zážitky, ktoré majú vplyv na ich psychickú pohodu.



**Kino-projekcia** – našim klientom sme premietali popri plánovaných filmoch aj 2 diely o pokladoch Bielych Karpát. Filmy „Bielokarpatský ovocný poklad“ a „Kráľovstvo strážené Vršatcom“ vrátilo našim mnohým klientom spomienky zo života. Ďakujeme za krásne a pútave filmy Mgr. Kataríne Devánovej ochranárke prírody.



**Klienti majú vzťah aj k pracovným činnostiam**



## Zimná záhrada – príjemné posedenie pre klientov



Spoločné vychádzky – spoločné aj individuálne vychádzky klientov so sprievodom zamestnancov sociálneho a zdravotníckeho úseku sme realizovali pravidelne.



Vianočné pozdravy – Aktivita našich klientov, pod vedením odborných zamestnancov sociálneho a zdravotníckeho úseku, bola v jesennom období zameraná aj na kreatívne činnosti, ako napríklad zhotovovanie vianočných pozdravov v rámci výzvy vedenia TSK o zapojenie sa do prípravy návrhov s vianočným motívom.



Predmet: podakovanie za vianočne pozdravy

Odoslaná: 26. 10. 2021 16:37

P. riaditeľ,

dobrý deň prajem. Veľmi pekne Vám ďakujeme za doručené návrhy vianočných pozdravov, ktoré nám dnes prišli na župný úrad v Trenčíne. Ako každý rok nás veľmi potešili a opäť raz ukázali kreativitu a šikovné rúčky klientov, ale aj ochotu a podporu Vás i zamestnancov zariadenia pomôcť nám s návrhom reprezentatívneho vianočného pozdravu, ktorý nielen obyvateľom kraja zažele tie najkrajšie sviatky roka.

Ešte raz veľmi pekne ďakujem za ochotu.

Prajem Vám i všetkým zamestnancom a klientom centra všetko dobré.

S pozdravom a pránim krásneho dňa

Mgr. Barbora Jánošková  
Trenčiansky samosprávny kraj

Kancelária predsedu TSK

**Svetlonos z tekvice** - V rámci jesenných aktivít sme nezabudli ani na svetlonosov a s našimi klientmi sme spolu vyrobili z vlastne dopestovaných tekvic svetlonosov. Z dužiny nám naše kuchárky uvarili k obedu chutnú tekvicovú polievku.



**Aktívne dopoludnia** - v rámci jesenných podzimných dní v 3.vlne koronakrízového obdobia sa venujeme našim klientom formou aktívnych dopoludní.



**Nezabúdame ani na pravidelné pohybové cvičenia** - pri peknom počasi v našom záhradnom átriu



... a náš klient, ktorý k nám nastúpil pred poldruha mesiacom takmer imobilný, dnes už chodí sám s oporou do jedálne...



**Advent 2021** - Adventné obdobie (z lat. *adventus* príchod) je vymedzené 4 nedelami prípravy na Vianoce. V našom zariadení sociálnych služieb si spoločne s našimi klientmi každý rok pripomíname toto obdobie posolstva „*mieru, viery, lásky a nádeje*“ ...a to si naši klienti zapálili prvú sviečku v prvú adventnú nedeľu...





K adventnému obdobiu prispeli aj žiaci zo Základnej školy v Bzinciach pod Javorinou formou 30 adventných pozdravov do každej izby klientov. Prostredníctvom našich zamestnankýň sociálneho a zdravotníckeho úseku boli tieto adventné pozdravy odovzdané našim klientom v prvý adventný týždeň.



**Vianočná výzdoba** – Predvianočné obdobie je charakteristické aj aktivitami našich klientov pri skrášľovaní našich priestorov s nádychom vianočnej atmosféry.



**Mikuláš 2021** – v atmosfére opatrení 3.vlny koronakrízy sme si znovu aj tento rok sami zrealizovali pre našich klientov „Mikuláša“ a mikulášske posedenie.



Mikuláš s anjelom a čertom prišiel k našim klientom v pondelok 6.decembra 2021 a priniesol im mikulášske potešenie v balíčkoch, ku ktorým prispel náš pán riaditeľ hudbou a spevom.

*Od klientov slovami pani Darinky Fajnorovej:* Ďakujem za krásne mikulášske dopoludnie. Cezeň sme celkom ožili, rozveselili sme sa, zabudli sme na bolesti. Príčinou boli balíčky s ovocím a inými dobrotami, krásne kostýmy Mikuláša, čerta a anjela, ale najmä hudba a nádherný spev, ktorými náš pán riaditeľ Roman Krbata orosil naše srdcia, rozospieval naše hrdlá a uviedol do rezkého pohybu nejedny nožičky.

Veď pravda je taká, že hoci naše telá vráskavejú, postavy sa zmenšujú, naše starnúce duše a srdcia ostávajú čoraz otvorenejšie, ochotné lásku i vďaka prijímať aj rozdávať, proste ostávajú bez „vrások“.

Ešte raz úprimne ďakujeme za dnešnú milú slávnosť pánu riaditeľovi aj všetkým aktérom.





Lieskového, ku ktorým patrí aj naša spriatelena duša Monika Škundová.



*Ďakujeme v mene našich klientov!*

Radosť našich klientov v príprave na Vianoce nemá hranice



V spomienke na vlaňajší Štedrý večer 2020 – Naši klienti pri štedrovečernom stole v roku 2020



Štedrú večeru pripravujeme našim klientom každoročne a s plným nasadením našich zamestnancov ich čaká krásne vianočné posedenie aj v prichádzajúcom tohtoročnom vianočnom období 2021.

S láskou pre klientov – *Vianočné darčeky* v tomto roku 2021 v rámci aktivity mladých ľudí pre všetkých našich klientov s názvom „*Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok*“ darovali a organizovali opäť mladí ľudia z Moravského



# Naše šťastné kolegyně v roku 2021

## Daška

Našej kolegyně Daške Meravej sa v januári 2021 narodil synček Matej. Prajeme im veľa zdravia a šťastia. Daške želáme krásnu rodičovskú dovolenku so svojimi deťmi a manželom Martinom.



(Zdroj:  
<https://www.facebook.com/dasadadlenka.merava>)

Daška u nás pracuje od 01.01.2016 v pracovnej pozícii sociálnej pracovníčky, od 01.05.2018 v pracovnej pozícii vedúcej zdravotníckeho úseku a od 01.07.2020 sa vrátila späť na sociálny úsek na pracovnú pozíciu sociálnej pracovníčky.

## Janka

A našej kolegyně Janke Benkovej sa v auguste 2021 narodil synček Tomáš. Prajeme im veľa zdravia a šťastia. Janke želáme krásnu materskú a rodičovskú dovolenku a užívanie si vytúženého dieťatka spolu so svojim manželom Jankom.

Janka pracuje v našom zariadení 15 rokov v pracovnej pozícii sociálnej pracovníčky, riadením sociálneho úseku, zodpovedného zástupcu, zástupcu riaditeľa. V období od 01.07.2015 do 05.06.2016 bola poverená riadením organizácie.



(Zdroj: redakcia)

A naše ďalšie kolegyně Veronika Revayová a Katarína Príbojská sa v roku 2021 šťastne vydali za svojich vyvolených partnerov a my zamestnanci i klienti CSS – DOMOV JAVORINA im prajeme krásny a šťastný manželský život so svojimi manželmi a deťmi...





## Veronika

Veronika Revayová a Mário Rojkovič sú od 1.mája 2021 už manželia Veronika a Mário Rojkovičovci.

Veronika k nám nastúpila do zamestnania v decembri 2020 na pracovnú pozíciu sociálnej pracovníčky. Po odkladanej svadbe z dôvodu pandémie koronavírusu mali svadbu 1.mája 2021. V súčasnosti si užíva Veronika manželský život a materské povinnosti. V septembri sa im narodil synček Oliver. Prajeme im veľa zdravia a šťastia.



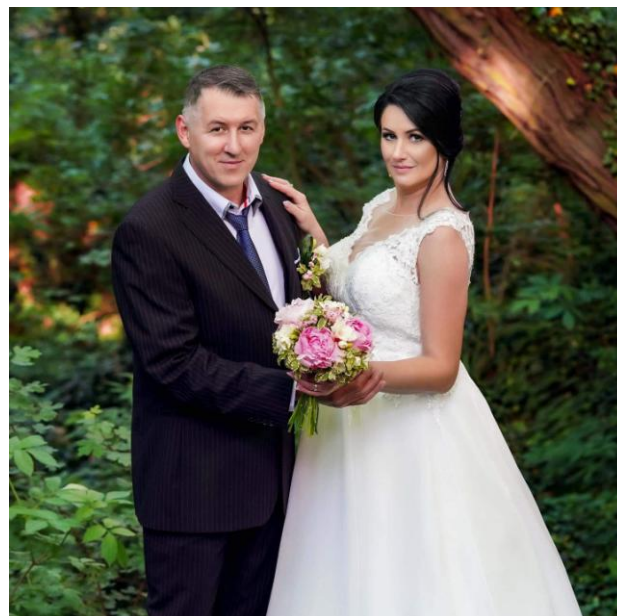
(Zdroj: [www.LKstudio.sk](http://www.LKstudio.sk); <https://www.youtube.com/watch?v=qETLQlvAhc> a FB)



(Zdroj: <http://facebook.com/veronika.revayova7>)

## Katka

Katarína Príbojská a Juraj Ondrejička sú od 29.mája 2021 manželia Katarína a Juraj Ondrejičkovci. Prajeme im veľa zdravia a šťastia.



Katka, toho času na materskej dovolenke, v našom zariadení vykonávala v máji 2018 odbornú prax počaskurzu opatrovania a od 01.07.2018 je u nás zamestnaná ako „opatrovatel'ka“. Katke a Jurajovi sa narodil synček Juraj.



(Zdroj: <https://www.facebook.com>)

## Naši zamestnanci pri pracovných činnostiach

Pracovníčky sociálneho úseku – pri pracovných povinnostiach sociálnej administratívy



Príprava na premietanie – zatemňovanie multifunkčnej miestnosti a naše kino

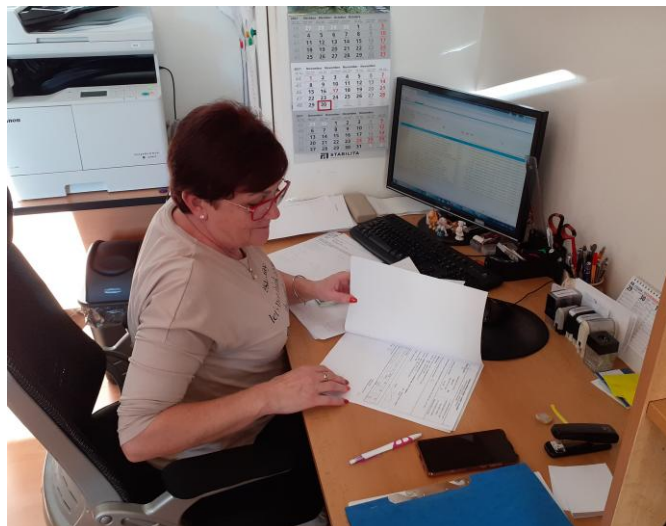


Zamestnanci zdravotníckeho úseku – pri asistovanom podávaní stravy našim klientom.



Zamestnanci ekonomicko–prevádzkového úseku –

Naša ekonómka pri práci



Zastupovanie a výpomoc na stravovacej prevádzke a v kuchyni si vedia vyriešiť na ekonomicko–prevádzkovom úseku vo vlastnej personálnej rėzii v súlade s odbornosťou zastupujúcich prípadne pri návale práce.



... na úseku upratovania, opravy bielizne a prania pri pracovnom nasadení.



Náš údržbár Dušan pri údržbárskej činnosti, tentokrát pri kosení trávniku v našom záhradnom átriu.



## Dary v 2. polroku 2021

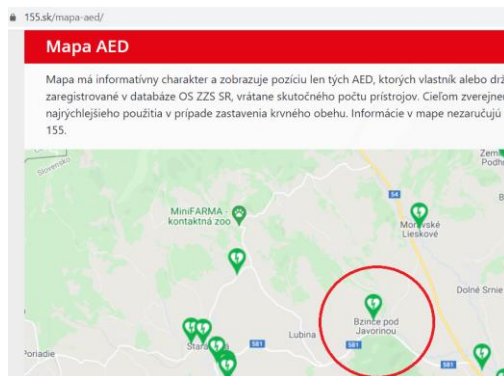
V 2. polroku 2021 sme získali od sponzorov a priateľov CSS - DOMOV JAVORINA:

- Defibrilátor (AED) poskytnutý Trenčianskym samosprávnym krajom formou výpožičky z NsP Považská Bystrica. AED sme zaregistrovali do databázy prevádzkovateľov AED (Mapa AED) v registri na [www.155.sk](http://www.155.sk)



## Duchovné aktivity

V našej modlitebni, ktorá je už prakticky 2 roky multifunkčnou miestnosťou, boli aj v druhom polroku 2021 realizované bohoslužby pre klientov, len pár mesiacov veľmi obmedzene vzhľadom na vývoj protipandemických opatrení. V spolupráci s farárom rímskokatolíckeho vyznania Ing. Mgr. Ľudovítom Kubánom a zborovou farárkou evanjelickej cirkvi a.v. Mgr. Ivetou Kosečkovou mali naši klienti plnohodnotné duchovné aktivity, omše, bohoslužby a individuálne služby.



- Darovaný nábytok od občianskeho združenia ECHINACEA, o.z., a z neho vytvorený kútik pre základné sociálne a špecializované poradenstvo pre klientov, príbuzných a žiadateľov.



- Dar tablet Lenovo od Nadácie Slovenského olympijského a športového výboru.



- ECHINACEA, o. z., Krásna Ves:  
Nádrže na dažďovú vodu v počte 3 ks



- Anonymný darca, Nové Mesto nad Váhom:  
zdravotnícke pomôcky (inkontinenčné pomôcky, podložky)
- Anonymný darca zo Bziniec pod Javorinou:  
zdravotnícke pomôcky (inkontinenčné pomôcky, podložky)

- Mgr. Zora Vidanová zo Bziniec pod Javorinou darovala 2 ks G-apaty



- Rodina Poláková zo Starej Turej darovala 2 invalidné vozíky 3 toaletné kreslá Inko pomôcky



**Ďakujeme !**

## Klienti sa niekedy rozhodnú ísť natrvalo domov

Klient, ktorý si splnil svoj osobný cieľ odísť domov, ukončil pobyt v našom zariadení a odišiel do zazmluvneného podnájmu. Prvú návštevu venoval svojej matke. Zriadili sme mu bezplatný bankový účet, poučili sme ho a pán riaditeľ ho osobne odviezol v rámci svojich ďalších pracovných povinností do Trenčína.



## Naši jubilanti v druhom polroku 2021

*Jubilanti – naši klienti:*

- Agnesa Bodziková (80 r.)
- Mária Svoradová (95 r.)
- Emília Milatová (80 r.)
- Jozefína Podolanová (85 r.)

80.narodeniny pani Agnesy Bodzikovej

*K životnému jubileu 80-tych narodenín sme popriali všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, lásky, pohody, dobrej nálady, životného elánu, optimizmu a spokojný život v našom zariadení.*



85.narodeniny pani Jozefíny Podolanovej



*K krásnemu životnému jubileu 85-tych narodenín sme popriali všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, lásky, pohody, dobrej nálady, životného elánu, optimizmu, a spokojný život v našom zariadení.*

80.narodeniny pani Emílie Milatovej



95.narodeniny pani Márie Svoradovej

*K životnému jubileu 95-tych narodenín sme popriali všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, lásky, pohody a spokojný život v našom zariadení.*

## V 2.polroku 2021 nás navždy opustili

Tichá spomienka na klientov, ktorí nás v 2.polroku 2021 navždy opustili:

- Mária Bubelinyiová († 86)
- Terézia Parčiová († 81)
- Anna Kostelná († 68)
- Angela Jazvinská († 92)
- Ida Juráňová († 80)
- Anton Burdej († 80)
- Emília Jarábková († 79)

Oprava k údaju v predchádzajúcom čísle 1/2021:

Mária Hrabovská († 65)

**Spomíname na Vás.**

### *Jubilanti – naši zamestnanci:*

- Blanka Zaťková (55 r.)
- Barbora Schovancová (33 r.)

... a aká náhoda, obe naše kolegyne pri odovzdávaní sladkostí deťom z materskej školy za ich krásne októbrové vystúpenie pre našich klientov.



## Mediálne aktivity v 2.polroku 2021

Druhý polrok 2021 v rámci mediálnych aktivít bol pre CSS – DOMOV JAVORINA štandardný:

- Prezentácia nášho zariadenia v rámci aktivít občianskeho združenia ECHINACEA, o. z., na webových stránkach nášho zariadenia a občianskeho združenia na sociálnej sieti Facebook a na webovej stránke TSK vo veci získania dotácie a uvedenia do prevádzky projektu „Efektívne využívanie dažďovej vody – Nádrže na dažďovú vodu“ z dotačného systému TSK Zelené oči. Zverejnené boli záznamy a fotodokumentácia z osvetovej a vzdelávacej aktivity v rámci uvedenia do prevádzky nádrží na dažďovú vodu napojené na odkvapové systémy objektov.



- Naša trvalá posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb je sprístupnená návštevníkom našich klientov a nášho zariadenia.
- Medializácia nášho zariadenia na webovej stránke TSK v rámci verejného obstarávania v e-aukciách EVO (obstarávanie potravín) a EKS (obstaranie interiérového vybavenia stoličiek a stolov z dotácie MPSVaR SR, obstarávanie plynového sporáka do kuchyne).

a obvyklé mediálne aktualizované prezentácie:

- trvale aktualizovaná webová stránka CSS,
- vydanie tohto 8.čísła nášho časopisu „Náš spravodaj“.

## Medzinárodné aktivity

K medzinárodným aktivitám v roku 2021 resp. v 2.polroku 2021 patrili:

- Trvalá cezhraničná spolupráca s Domovom u rybníka Víceměřice, ktorý je naším cezhraničným partnerom od roku 2017. Spolupráca bola aj v 2.polroku 2021 ovplyvnená pandemiou a 3.vlnou šírenia nového koronavírusu SARS-Cov-2 a ochorenia COVID-19 a prebiehala v elektronickej forme.

## Odborné a ďalšie vzdelávanie v 2. polroku 2021

### Ďalšie vzdelávanie

V druhom polroku 2021 zamestnanci zdravotníckeho úseku realizovali pravidelné interné odborné semináre, pri ktorých boli riešené aj rôzne pracovné, organizačné a interpersonálne problémy. Témy interných seminárov boli:

- Psychohygiena klientov, charakteristika, význam, aktivity s klientmi.
- Kašeľ - charakteristika, význam kašľa, druhy kašľa, liečba
- NCPM - charakteristika, príznaky, prvá pomoc.

- Starostlivosť o klienta v amoku, afektívnom záchvate.
- Krvácanie, druhy krvácania, príčiny, liečba, zastavenie krvácania.
- Zlomeniny, charakteristika, delenie zlomenín, poskytovanie prvej pomoci (na obrázku), obsluha AED defibrilátora. Praktické ukážky prezentoval našim zdravotníkom záchranár z posádky RZP.



- Inkontinencia, inkontinenčné zdravotnícke pomôcky, postupy.
- Starostlivosť o klienta po páde.
- Paliatívna starostlivosť o klienta.

Pravidelné jesenné školenie civilnej ochrany a prípravy zamestnancov na mimoriadne situácie, sebaochranu a pomoc pri evakuácii v čase mimoriadnej udalosti.



Náš osvedčený lektor pre civilnú ochranu a prípravu na mimoriadne situácie Ing. Miloš Kment vie vždy zaujať našich zamestnancov svojou prednáškou a hlavne praktickými radami a skúsenosťami. Jeho originálne pomôcky, ako si napríklad zapamätať núdzové telefónne čísla 150, 155 a 158, nemajú chybu.

Spoločná odborná online videokonferencia riaditeľov zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK s vedením TSK bola realizovaná 14.09.2021.



Dňa 26.10.2021 sme sa zúčastnili online prednášky „Pýtajte sa odborníkov. Seniori 50 plus a COVID, postCOVID...“ organizovanej pod záštitou AVVSS Holíč.



**Zvyšovanie kvalifikácie našich odborných zamestnancov**

- Naša zamestnankyňa referátu admin.činn. a VO postúpila do 3.semestra vysokoškolského

štúdia I.stupňa v odbore „Sociálne služby a sociálne poradenstvo“ na UCM v Trnave.

- Náš riaditeľ úspešne ukončil špecializované odborné štúdium MBA v študijnom programe „Kontroling a poradenstvo pre kvalitu v sociálnych službách“.



- Účasť 3 odborných zamestnancov vedenia a sociálneho úseku na online dvojdňovom odbornom seminári s témou „Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov sociálnych služieb“.

- Pasívna účasť manažéra zariadenia na internetovej vedeckej konferencii MODERN MOVEMENT OF SCIENCE. 2021. Ukrajina.

- Účasť na online stretnutí dňa 16.11.2021 organizovanom z odboru krízového manažmentu MPSVaR SR.

- Účasť na online stretnutí dňa 02.12.2021 organizovanom z odboru krízového manažmentu MPSVaR SR.

- Účasť manažmentu na online webinároch online štvrtkoch Asociácie odborných pracovníkov sociálnych služieb Holíč, AVVSS Holíč a CARESEE, počas roka 2021.

**Zvyšovanie odbornej úrovne u obslužného kvalifikovaného personálu:**

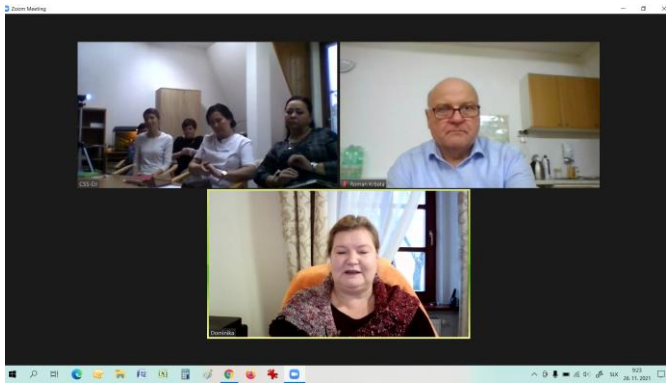
- Školenia zodpovedných zamestnancov v oblasti účtovníctva, rozpočtu, práce a miezd.

- Školenie (online) k téme Registratúra, registratúrny denník, registratúrny plán v Štátnom archíve v Trenčíne,

- Elektronické on-line školenia zodpovedných zamestnancov k verejnému obstarávaniu v nových podmienkach prostredníctvom stáleho pracoviska ÚVO v Trenčíne.

#### Plnenie programu supervízie:

- Program supervízie v roku 2021 máme vypracovaný a zazmluvnený. Bol realizovaný s našou osvedčenou supervízorkou PhDr. Máriou Kovaľovou, PhD., MHA, MBA v novembri 2021 v dvoch častiach online formou. Prvá časť bola online formou individuálnej supervízie manažéra zariadenia a druhá časť bola realizovaná online formou supervízie interdisciplinárneho tímu.



#### Publikačná a výskumná činnosť v 2.polroku 2021:

Krbata, R. *Vodcovský (líderský) prístup v manažmente zariadenia sociálnych služieb počas krízových situácií* s realizovaným štatistickým prieskumom a sociálnym výskumom. Záverečná práca. Holíč. 2021.

## V 2. polroku 2021 sme dosiahli

#### V sociálnej, zdravotníckej a prevádzkovej oblasti:

- Podarilo sa nám doplniť odborný personál na sociálnom úseku, skvalitniť sociálnu agendu a evidenciu depozitov klientov, široké využitie. Aktivity s klientmi a pre klientov sú na dennej báze a v širokom rozsahu.

- Zdravotnícky úsek si plní vedenie zdravotníckej dokumentácie v rozsahu ošetrovateľskej starostlivosti a niektorých úkonov opatrovateľskej starostlivosti. Spolupráca s ADOS-kou je na veľmi dobrej úrovni predovšetkým vo vzťahu ku klientom.

- Ekonomicko-prevádzkový úsek dosiahol optimálnu stabilizáciu personálu. Čistota, vôňa, hygiena sú prvoradé. Vôňa z kuchyne šíriaca sa po priestoroch budovy potvrdzuje atmosféru domova a rodinného prostredia.

#### Oblasť dotácií a grantov:

Na základe požiadaviek vedenia CSS – DOMOV JAVORINA o dotácie a granty sa nám v 2.polroku podarilo získať dotáciu 3 700 EUR na materiálno-technické vybavenie (15 ks stolov a 45 ks stoličiek) ubytovacej časti klientov z dotačného systému MPSVaR SR na podporu a rozvoj sociálnych služieb.



Už nám ostáva len stoly zmontovať a stoličky porozkladať.

Z TSK nám bola v 2.polroku 2021 poskytnutá dotácia na vitamíny pre klientov 13 EUR/klient v celkovej sume 559 EUR.



(ilustračná snímka)



Z MPSVaR SR prostredníctvom ÚPSVaR Nové Mesto n. V. sme z Národného projektu „Poskytnutie mimoriadnej finančnej podpory pre zamestnancov poskytovateľov sociálnych služieb“ získali 21 380 EUR v cene práce na vyplatenie mimoriadnych odmien pre našich zamestnancov.

**Národný projekt**  
**Poskytnutie mimoriadnej finančnej podpory pre zamestnancov poskytovateľov sociálnych služieb a vybraných subjektov SPODaSK za obdobie druhej vlny pandémie**  
 07/2021 – 06/2022

Bratislavský kraj, Trnavský kraj, Banskobystrický kraj, Nitriansky kraj, Košický kraj, Prešovský kraj, Trenčiansky kraj, Žilinský kraj

Tento projekt sa realizuje vďaka podpore z Európskeho sociálneho fondu v rámci Operačného programu Ľudské zdroje

www.employment.gov.sk / www.esf.gov.sk / www.ludskedzdroje.gov.sk / www.upsvr.gov.sk / www.pomahameludom.sk

Z MPSVaR SR sme získali v 2. polroku dotáciu na vitamíny pre klientov a zamestnancov 20 EUR/osoba v celkovej sume 1 640 EUR.

- > Vit C 500mg 100tbl5
- > B-komplex forte 100tbl
- > Vit D3 4000iu 100tbl
- > Zinok 25mg 100tbl

Z MPSVaR SR sme získali v 2. polroku dotáciu na dezinfekčné prípravky.



### Oblasť opráv a údržby:

Pokračovali sme v opravách a údržbe majetku. Zabezpečili sme:

- výmenu 4 okien v prevádzkovej časti bloku „A“,
- hygienickú obnovu maľovky v kuchyni a skladoch,
- pravidelné kontroly a prehliadky vyhradených technických zariadení,
- ďalšie potrebné opravy v rámci praktickej údržby prístrojov, zariadení a drobných opráv...

### Oblasť investícií:

- Obstarali sme „plynový sporák“ s elektrickou rúrou do našej kuchyne v rámci obmeny zastaralých spotrebičov na prípravu stravy.



### Podpora prostredníctvom partnerského občianskeho združenia:

Sme radi, že bol prostredníctvom občianskeho združenia ECHINACEA schválený a zrealizovaný projekt z grantu Zelené oči TSK na „Efektívne využívanie dažďovej vody – Nádrže na dažďovú vodu“ aj pre CSS – DOMOV JAVORINA.

Ďakujeme všetkým zamestnancom, ktorí darovali 2% daní z príjmov občianskemu združeniu ECHINACEA, o.z. Naše partnerské občianske združenie ECHINACEA, n. o. prijalo z Finančného riaditeľstva SR v roku 2021 2 % z dane z príjmov fyzických osôb za rok 2020 od časti zamestnancov CSS – DOMOV JAVORINA. Tieto financie v sume 374,40 EUR boli použité na čiastočnú refundáciu obstaraného mobilného uzavretého germicídneho UV žiariča Steril Light G1 30 so stojanom v sume 490 EUR, ktorý bol darovaný do CSS – DOMOV JAVORINA a od 01.11.2021 je majetkom CSS – DOMOV JAVORINA. Občianske združenie prispelo spolu s ďalšími sponzormi aj k vianočným darčekom pre zamestnancov CSS – DOMOV JAVORINA.

## Náš plán na rok 2022

Vedenie CSS \_ DOMOV JAVORINA si stanovilo na rok 2022 nasledovné ciele:

### Oblasť starostlivosti o klientov:

- Udržať v zdraví klientov a zamestnancov v čase pretrvávajúcej pandémie koronakrízy a ochorenia COVID-19.
- Zabezpečiť zdravé stravovanie klientov a zamestnancov.

### Oblasť kvality sociálnych služieb:

- Pokračovať v spoločných rôznorodých aktivitách pre klientov a s klientmi aj v stave prísnych opatrení počas koronakrízy.
- Udržať dobrú interpersonálnu atmosféru medzi zamestnancami i klientmi.
- Napĺňať plány ďalšieho vzdelávania zamestnancov.

### Oblasť opráv a údržby:

- Pokračovanie vo výmene okien.
- Riešiť pravidelné maľovky v kuchyni a skladoch.

### Oblasť investícií:

- Realizovať rekonštrukciu strešnej krytiny a odkvapového systému bloku „A“ a bloku „B“, ktorú sme síce mali schválenú v roku 2020, ale nebola zrealizovaná. Z dôvodu potrebného navýšenia finančných prostriedkov by sa mala riešiť v roku 2022.

### Oblasť dotácií:

- Opäť sa uchádzame o dotáciu z MPSVaR SR na rok 2022 na materiálno-technické vybavenie s projektom na 2 ks zdvíhacích elektrických vaní a 1 ks kúpacej elektrickej stoličky v celkovej sume dotácie EUR zo spoluúčastou 10% vlastných zdrojov v sume EUR.
- V prípade dotačných schém od nadácií sa budeme uchádzať aj v roku 2022 s projektmi o dotácie.
- Privítame dary aj v roku 2022 od našich sponzorov a od nášho partnerského občianskeho združenia.

## Pripomeňme si 100.výročie narodenia A. Dubčeka



*„Som stúpencom mravného poňatia politiky. Mravnosť mi splýva s humanitou. Humanita, a nie násilie je mojím problémom.“*

*„Verím v dobro človeka.“*

*„Môj humanizmus a vedomie zodpovednosti riadili moje rozhodovanie i v tú osudnú noc 21.augusta 1968.“*

*Alexander Dubček (1921 - 2021)*

## Ako s posilnením imunity

*Posilnime svoju imunitu a vyhnime sa prechladnutiu, virózam aj ďalším druhom ochorení. Zamerajme sa na správnu funkciu imunitného systému. Prírodné látky echinacea, hľiva, reishi, ženšen, šišiak, rakytník, laktobacily, vitamín C, vitamín B6, D vitamín, kyselina listová a zinok zaistujú maximálny synergický efekt. Dostatok čerstvého vzduchu a pohybu je dôležitý. Pokiaľ môžeme, pohybujme sa a cvičme.*

*... A naši klienti pri zdravých raňajkách. Čerstvé zeleninové oblohy k raňajkám, ovocie na desiatu, šaláty k obedom si naši klienti pochvaľujú.*



## Adventné posolstvo príchodu

**Mier – Láska – Viera – Nádej.**

### Katolícka cirkev na Slovensku

Advent má svoj význam ako príprava a radostné očakávanie na príchod Pána. „Preto sme takí upachtení a preto sme takí ustarostení, ako osláviť Vianoce, lebo im pripisujeme také hodnoty, ktoré Vianoce nemajú. Potom niekedy zisťujeme, že Vianociam nechýbalo nič, len Boh.“ Je potrebné zachovať vo farnostiach zvyk konať sväté omše, pobožnosť „hľadania prístrešia Svätej rodine“, v rodinách zasa spoločnú modlitbu pri adventnom venci. „Posolstvom adventu je bdelosť pre Boha a druhého človeka, bdelosť, ktorá nachádza svetlo a robí svet jasnejším,“ dodáva nitriansky biskup.

(Mons. Viliam Judák, nitriansky biskup)

### Evanjelická cirkev augsburského vyznania na Slovensku

„Posolstvo adventu je nielen si pripomenúť prvý príchod Pána Ježiša Krista na tento svet, ale si pripomínať aj druhý príchod nášho Spasiteľa. V zodpovednosti tohto príchodu máme žiť slovami aj skutkami.“

(doc. PhDr. Miloš Klátik, PhD.  
emeritný generálny biskup ECAV na Slovensku)

### Cirkev adventistov siedmeho dňa na Slovensku

Prebudenie adventnej nádeje sa nedialo náhodou. Vzniklo z hlbšieho bádania biblických prorociev. Adventné prebudenie v 19. storočí predchádzalo štúdium a poznanie eschatologických prorociev. Vo svetle prorockého slova kresťania poznali Dobu, v ktorej žijú. Ako v prípade Jána Krstiteľa /Matúš 3.2/, aj na konci času má byť tento časový prvok rozhodujúci pre intenzitu prebudeneckého signálu /Zjavenie 14.7 "...lebo prišla hodina jeho súdu"/.

(CASD)

## Vianočné posolstvo dobra, lásky a pokoja

Vianoce budú radostné a šťastné pre nás podľa toho, ako sa na ne pripravíme. Božské Dieťa prichádza na svet z lásky k nám hriešnym ľuďom. Vieme, že Ježiš, ktorý prišiel na svet v Betleheme, už zavŕšil dielo vykúpenia človeka a je už iba na nás, aby sme mali oň záujem, aby sme ho prijali cez sviatosti. Snažme sa žiť v láske s Bohom a s našimi blíznymi. Ak sa o to budeme snažiť, iste nám Ježiš neodmietne dary, s ktorými prichádza na svet.

(Mons. Ján Babjak SJ, prešovský arcibiskup metropolita)

## Pranostiky na zimu

**Biele Vianoce, zelená Veľká noc.**

**Čierne Vianoce, biela Veľká noc.**

**Do Vianoc dlhá nitka, krátky deň; po Vianociach krátka nitka, dlhý deň.**

**Keď je na Štedrý večer veľa hviezd, bude aj toľko zemiakov.**

**Keď sú na Vianoce polia pokryté snehom, môžeš na Veľkú noc sedieť pod košatým stromom.**

... a naša zimná nástenka



# **BLAHOŽELANIE K VIANOCIAM A DO NOVÉHO ROKU 2022**

*Prajeme všetkým ľuďom, klientom,  
zamestnancom a kolegom krásne  
a pokojné prežitie tohtoročných  
vianočných sviatkov a zároveň  
prajeme všetko najlepšie, veľa  
zdravia a šťastia v novom roku  
2022*

*Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA  
Redakčná rada časopisu  
Rada obyvateľov*



NÁŠ SPRAVODAJ. Informačný časopis CSS – DOMOV JAVORINA.

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou 344, 916 11 Bzince pod Javorinou.

IČO: 31118682, DIČ: 2021353950, registrované v Registri poskytovateľov sociálnych služieb TSK.

Redakčná rada: Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., MBA

Mgr. Sylvia Kuricová

Jana Rayová

Blanka Zaťková

Barbora Schovancová

Mgr. Darina Fajnorová, klientka, za radu obyvateľov

Úsek riaditeľa CSS: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., MBA, riaditeľ, 032/6501421

Mgr. Sylvia Kuricová, poverená riadením sociálneho úseku, 032/6501424

Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku, zástupca riaditeľa, 032/6501423

Jana Rayová, poverená riadením zdravotníckeho úseku, 032/6501425

Sociálny úsek: Mgr. Sylvia Kuricová, poverená riadením sociálneho úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca, 032/6501424

Blanka Zaťková, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Elena Geržová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Mária Loffayová, sociálny pracovník

Ekonomicko–prevádzkový úsek: Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku, zástupca riaditeľa

Jana Jurigová, prevádzkový referent, 032/6501427

Barbora Schovancová, referent administratívnych činností, VO

Zdravotnícky úsek: Jana Rayová, poverená riadením zdravotníckeho úseku, sestra, 032/6501425

Sylvia Margetiaková, zástupkyňa vedúcej úseku

Mgr. Hana Hamajová, opatrovatelka, sociálny pracovník

službukonajúci personál, 032/6501422

Kontakty: Tel./Fax: 032/6501421, web: [www.cssjavorina.sk](http://www.cssjavorina.sk), e–mail: [info@cssjavorina.sk](mailto:info@cssjavorina.sk)

K fotodokumentácii a uvedeniu osobných údajov bol daný súhlas od zúčastnených klientov a zamestnancov (verejné podujatia a aktivity).

Text prešiel čiastočnou jazykovou úpravou Mgr. Dariny Fajnorovej.

© 2021. December. Created by Roman Krbata, CSS – DOMOV JAVORINA. Printed by MIRA Photo Design.

ISSN 2644–6456