

NÁŠ SPRAVODAJ



TRENČIANSKY
SAMOSPRAVNÝ
K · R · A · J

Rok 2018 sa niesol v Centre sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, s druhom sociálnej služby „Domov sociálnych služieb“ a „Špecializované zariadenie“, v plnení nášho poslania, v horizonte našej vízie a realizácie našich cieľov.



naše motto v roku 2018:

„...postarajme sa o tých, ktorí to potrebujú a bud'me s nimi milosrdní, lebo milosrdenstvo s nimi nebude zabudnuté ...“

Naše 3. číslo časopisu „Náš Spravodaj“

Milí naši čitatelia,

Tretie číslo časopisu „Náš Spravodaj“ Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA sa nesie v realizácii zavedených štandardov kvality poskytovania sociálnych služieb nášho pobytového zariadenia sociálnych služieb.

Motto tohto čísla v roku 2018 „...postarajme sa o tých, čo to potrebujú a bud'me milosrdní, lebo milosrdenstvo s nimi nebude zabudnuté...“ predstavuje poslanie človeka postarať sa o svojich blízkych, o ľudí v núdzi a o ľudí odkázaných na pomoc inej fyzickej osoby. Zároveň ide o obraz spoločnosti a ľudský prístup v živote komunity.

Prajeme Vám príjemné čítanie a pekný zážitok v empatii s našim zariadením, s našimi zamestnancami a komunitou našich klientov.

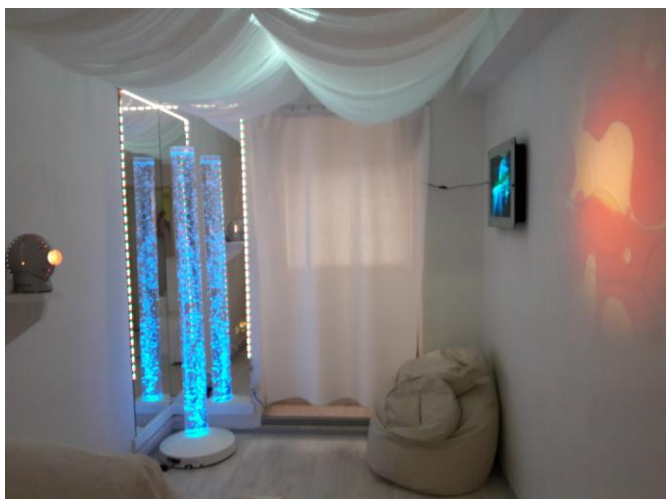
(redakčná rada)

Obsah	str.
Naše 3. číslo „Náš Spravodaj“	1
Snoezelen v prevádzke	2
Príhovor riaditeľa	2
V roku 2018 u nás pracovali	3
Náš klient sa dožil 100 rokov	4
Naším klientom bol minister	5
Odbornosť našich zamestnancov	6
Aktualizované údaje CSS – DJ	6
Ďalšie štatistické údaje	6
Niekoľko ekonomických údajov	7
Matka a dcéra – večný príbeh	7
Sociálny úsek	8
Zdravotnícky úsek	10
Ekonomicko-prevádzkový úsek	10
Príspevky od našich klientov	12
Príspevky od príbuzných klientov	14
Spoločné aktivity klientov	15
Terapie a šikovné ruky klientov	18
Duchovné aktivity	23
Naši sponzori v roku 2018	23
Jubilanti v roku 2018	24
V roku 2018 nás opustili	24
Mediálne aktivity v roku 2018	24
Medzinárodné aktivity	24
Ďalšie vzdelávanie v roku 2018	25
Prínosy v roku 2018	28
Čo máme v pláne na rok 2019	30
Zamyslenia sa keď sa roky lámu	31
Vianočný a novoročný vinš	32

Do prevádzky sme uviedli „Snoezelen“

Vo februári 2018 sme uviedli do prevádzky multisenzorickú miestnosť „Snoezelen“. Snoezelen je terapeutická miestnosť pre vnemovú senzorickú terapiu, kde aktivizujeme u klientov ich zmysly:

- zrak – chromoterapia, vnemová videoprojekcia, farebný bublinový valec a iné farebné zariadenia,
- sluch – vnem ezoterickej hudby, šumu a zvuku bublín,
- hmat – vertikálne svetelné hmatové vlákna,
- čuch – aromaterapia, esenciálne oleje, vonné sviečky.



(Roman Krbata)

Príhovor riaditeľa

Rok 2018 bol pre CSS – DOMOV JAVORINA významný v niekoľkých rovinách.

V manažérskej rovine vidím veľký prínos vo vyriešení stabilizácie vedenia zdravotníckeho úseku s pozitívnymi výsledkami v oblasti organizácie činností na tomto úseku, v liekovej politike, zlepšení interpersonálnych vzťahov



a parciálnej stabilizácii opatrovateľského a ošetrovateľského personálu. Tu treba však poznamenať problém s obsadením úseku novými kvalifikovanými sestrami a opatrovateľmi, ktoré berú svoje povolanie ako poslanie. V roku 2018 ukončili pracovný pomer dve sestry na vlastnú žiadosť a z dôvodu nepredĺženia pracovného pomeru bol ukončený pracovný pomer trom opatrovateľkám. Do zaslúženého starobného dôchodku odišla jedna opatrovateľka. Dopyt po sestrách a opatrovateľkách je väčší ako ponuka zo strany potenciálnych zamestnancov.

V odbornej rovine sociálnej práce je značným prínosom rozšírenie informačného systému SAZA o dôležité údajové záznamy procesov sociálnej práce a terapií, pokračovanie v zavedených štandardoch kvality, administrácia sociálnej služby a rozšírených terapiách s našimi klientmi. Zároveň konštatujem, že ku koncu roka 2018 sa stabilizoval aj počet zamestnancov sociálneho úseku.

V prevádzkovej rovine obslužných činností je najdôležitejšia stabilizácia interpersonálnych vzťahov a v určitom hľadisku stabilizácia personálu. Poriadok, čistota, svieža atmosféra je zásluha našich práčov – upratovačiek. Pozn.: Vraviam to i príbuzní našich klientov. Zároveň som spokojný s aktualizáciou stravnej jednotky od 01.01.2019 na úroveň 2,80 EUR/deň do reálnych

nákladov širokospektrálnej prípravy stravy a aktuálnej možnosti ešte vylepšiť rozmanitosť stravy pre klientov i zamestnancov, ktorá bola napriek poddimenzovanej stravnej jednotky i v roku 2018 veľmi chutná i rôznorodá. Tu treba jednoznačne poďakovať zamestnancom stravovacej prevádzky, hospodárke a kuchárkam.

Na plnení poslania, úloh a cieľa a napĺňaní vízie CSS – DOMOV JAVORINA majú zásluhu všetci zamestnanci, aj keď v niektorých málo prípadoch s určitými výhradami zo strany vedenia. Odvedená práca našich zamestnancov v roku 2018 nech je podnetným štartom do roku 2019.

Vždy si však vážim jednu dôležitú vlastnosť človeka – zamestnanca a to, ak pri svojej práci odovzdáva aj určitú pridanú hodnotu. A je jedno v akej pracovnej pozícii pôsobí a akú pracovnú činnosť vykonáva.

Ved' o tom sa píše aj v *Evanjeliu podľa Lukáša*, kde Ježiš pri svojej ceste do Jeruzalema hovorí svojim učeníkom: „*Je azda povinný pán ďakovať sluhovi, že urobil, čo sa mu rozkázalo?*“

... Tak aj vy, keď urobíte všetko, čo vám bolo prikázané, povedzte: Sme neužitoční sluhovia. Urobili sme, čo sme boli povinní urobiť ...

Lukáš 17,10

Z uvedeného vyplýva, že to čo máme v pracovných náplniach je našou povinnosťou plniť a za to máme pravidelný mesačný plat. A práve pridaná hodnota pri výkone pracovnej činnosti je podkladom k stanovovaniu osobných príplatkov a odmien pri ďalšej motivácii zamestnancov.

Za obdobie pôsobenia v CSS – DOMOV JAVORINA mám viac, či menej „prečítaných“ všetkých zamestnancov a preto som uviedol daný citát.

Rok 2018 sa však v ľudskej rovine niesol aj v atmosfére významného augustového dňa, 2. augusta 2018, krásnej to oslavy 100 rokov života nášho klienta pána Vojtecha Madra.

V októbri 2018 bolo vyhlásené výberové konanie na obsadenie miesta riaditeľov v niekoľkých zariadeniach sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Aj pre naše zariadenie bolo vyhlásené výberové konanie na obsadenie miesta „Riaditeľ CSS – DOMOV JAVORINA“.

Po dva a pol roku vo funkcii zamestnanca povereného riadením CSS – DOMOV JAVORINA som využil možnosť zúčastniť sa vyhláseného výberového konania, napriek vzdalenej dochádzke, s mojím cieľom obhájiť pracovnú pozíciu riaditeľa CSS – DOMOV JAVORINA. Dúfam, že svoj cieľ sa mi podarí naplniť a v roku 2019 sa stretneme v pôvodnej zostave pri plnení nášho poslania, úloh, plánov a ďalších parciálnych cieľov pri poskytovaní sociálnych služieb pre klientov CSS – DOMOV JAVORINA.

V roku 2018 u nás pracovali

Štatutár organizácie:

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., *poverený riadením, inštruktör sociálnej rehabilitácie*

Zamestnanci zdravotníckeho úseku ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti:

Mgr. Daša Nemcová, *poverená riadením zdravotníckeho úseku od 01.05.2018*

Bc. Ruslana Halíková, *vedúca zdravotníckeho úseku do 30.04.2018*

Milena Dlouhá, *sestra, zást. ved. zdrav. úseku*

Sylvia Margetiaková, *sestra*

Anna Masaryková, *sestra*

Jana Čertíková, *sestra a opatrovateľka*

Janka Chrenková, *opatrovateľka*

Emília Miškechová, *opatrovateľka*

Bc. Dagmar Rybáriková Ošťaďalová, *opatrovateľka*

Dagmar Stefany Pavlíková, *opatrovateľka*

Ing. Sylvia Ščepková, *opatrovatelka*

Beáta Glogárová, *opatrovatelka od 01.02.2018*

Irena Sokolová, *opatrovatelka od 01.05.2018*

Slávka Mitanová, *opatrovatelka od 01.06.2018*

Katarína Príbojská, *opatrovatelka od 01.07.2018*

Emil Hanzely, *opatrovatel' do 31.01.2018*

Simona Panáková, *opatrovatelka do 31.03.2018*

Slávka Pribišová, *sestra, do 30.06.2018*

Zuzana Vatrťová, *opatrovatelka, do 31.07.2017*

Silvia Heráková, *sestra do 17.08.2018*

Martina Juhásiková, *opatrovatelka od 12.10.2018*

Sabina Galková, *opatr. - asistentka, 10 - 11/2018*

Zamestnanci úseku sociálnej práce:

Mgr. Jana Kukučová, *zástupca riaditeľa, sociálny pracovník, koordinátor sociálneho úseku*

Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., *inštrukt. soc. rehab.*

Blanka Zaťková, *sociálny terapeut*

Elena Geržová, *inštruktorka pracovných zručností*

Zamestnanci ekonomicko - prevádzkového úseku:

Erika Moravčíková, *vedúca úseku, ekonómka*

Jana Jurigová, *prevádzkový referent, hospodárka*

Dušan Michalec, *údržbár, vodič, kurič*

Drahomíra Pašková, *hlavná kuchárka*

Jana Kovačovicová, *kuchárka*

Zora Okrucká, *kuchárka*

Zuzana Krajčovicová, *pomocná kuchárka*

Daniela Podhradská, *práčka, šička, upratovačka*

Klaudia Korytárová, *práčka, šička, upratovačka*

Zuzana Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Janka Hrončoková, *práčka, šička, upratovačka*

Náš klient sa dožil krásnych 100 rokov

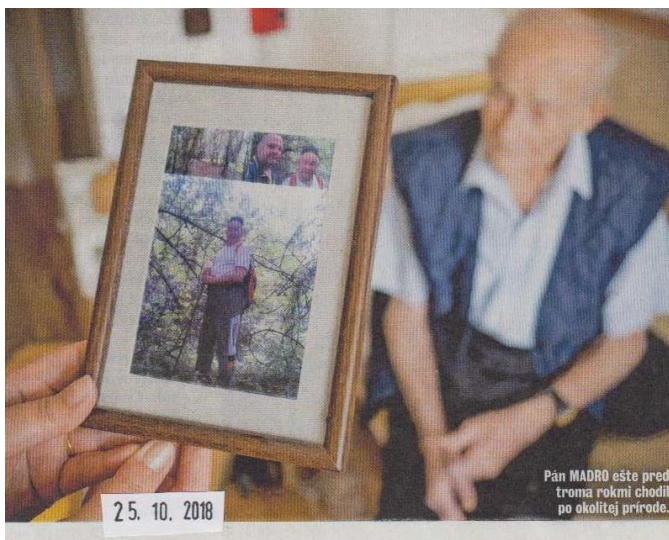
Dňa 02.08.2018 sa dožil náš klient pán Vojtech Madro krásnych 100 rokov. V CSS - DOMOV JAVORINA sme usporiadali dôstojnú oslavu krásnych narodenín 100 rokov za účasti jeho najbližších príbuzných, vedenia a klientov CSS - DOMOV JAVORINA. Oslavy sa zúčastnil aj pán predseda TSK Ing. Jaroslav Baška, PhDr. Elena Nekorancová, starostka obce Bzince pod Javorinou Ing. Alena Šoltysová, primátor Nového Mesta nad Váhom pán Ing. Jozef Trstenský, primátorka Starej Turej Ing. Anna Halinárová a ďalší hostia.



Pán Vojtech Madro pochádza z Podolia neďaleko Nového Mesta nad Váhom. Na svet prišiel

v auguste, ako vraví v článku pre týždenník ŽIVOT, vraj aby mohol privítať 1. Československú republiku. Robil v živote všeličo a žil len z práce svojich rúk. Vyučil sa za záhradníka v medzivojnovej Československej republike. V získanom povolani záhradníka pôsobil mnoho rokov nielen ako zamestnanec ale i v rámci svojho vzťahu k záhrade a rastlinám, kvetom a stromom.

Na obrázku uverejnenom v týždenníku ŽIVOT sú fotografické zábery z turistického výstupu pána Vojtecha Madra a Roman Krbatu na vrch pútnického miesta v Skalke nad Váhom v júni 2012, keď mal pán Vojtech Madro 94 rokov. V tom čase bol Vojtech Madro klientom CSS Skalka n. V., kde pôsobil pán Roman Krbata vo funkcii riaditeľa.



(redakčná rada)

Naším klientom bol prvý minister obrany Slovenskej republiky

Dňa 05.09.2018 vo veku 77 rokov zomrel náš klient, ktorý bol prvým ministrom obrany samostatnej Slovenskej republiky a posledným ministrom obrany Československej federatívnej republiky Genplk v.v.



Ing. Imrich Andrejčák. Klientom nášho zariadenia CSS - DOMOV JAVORINA bol od apríla 2018. Takmer denne ho počas pobytu v našom zariadení navštevovala jeho dcéra Blanka.

Imrich Andrejčák sa narodil 12. júla 1941 v obci Haniska pri Košiciach. V rokoch 1955–1958 študoval na Vojenskej škole Jána Žižku v Bratislave a v rokoch 1958–1961 na Vojenskom učilišti vo Vyškove na Morave. V rokoch 1961–1968 pôsobil ako veliteľ čaty a veliteľ roty. Do roku 1971 študoval odbor spravodajstva na Vojenskej akadémii v Brne. Cez vojenské funkcie veliteľa prieskumného práporu, zástupcu veliteľa divízie, štúdium na Vojenskej akadémii generálneho štábu Ozbrojených síl ZSSR K. J. Vorošilova v Moskve, veliteľa divízie, náčelníka štábu 1. armády Stredného vojenského okruhu, veliteľa 1. armády Stredného vojenského okruhu, náčelníka štábu Východného vojenského okruhu v Trenčíne a veliteľa Východného vojenského okruhu v Trenčíne sa prepracoval na hodnosť generálporučíka získal. V období od 2. novembra 1990 do 25. júna 1992 pôsobil ako námestník ministra obrany Českej a Slovenskej Federatívnej Republiky (ČSFR) a riadil úsek Federálneho ministerstva obrany (FMO) ČSFR pre strategické a koncepčné riešenie otázok zabezpečovania obrany štátu, rozvoja čs. armády, Civilnej obrany ČSFR a vedeckej a technickej politiky FMO. Od 2. júla 1992 do 31. decembra toho istého roku pôsobil ako nezávislý kandidát nominovaný do funkcie ministra obrany ČSFR od 16. marca 1993 do 15. marca 1994 a neskôr do 1. októbra 1994 bol poslancom Národnej rady (NR) SR. Genplk. v. v. Imrich Andrejčák získal viaceré vyznamenania, medzi nimi v roku 1998 Rad Ľudovíta Štúra II. triedy.

Počas pobytu Imricha Andrejčáka v CSS - DOMOV JAVORINA ho často navštevovali jeho bývalí kolegovia a tiež ho navštívil aj J. E. Mons. František Rábek, biskup ordinár OS a OZ SR.



(redakčná rada)

Plnenie odbornosti našich zamestnancov

Odborní zamestnanci v poskytovaní sociálnych služieb vo fyzických osobách:

sociálny pracovník	1
sociálny terapeut	1
inštruktor sociálnej rehabilitácie	1
ergoterapeut – inštr.prac.zruč.	1
sestra – vedúca zdravotníckeho úseku	1
sestra	4
opatrovateľ	10

Personál riadiacich, obslužných činností a ďalších činností:

ekonómka, ved.ekonom.–prev.úseku	1
prevádzkový referent a ref. sklad. hosp	1
kuchárky	3
pomocná kuchárka	1
údržbár, vodič, kurič	1
práčka, šička, upratovačka	4

Aktualizované údaje CSS – DOMOV JAVORINA

Sídlo CSS – DJ: Bzince pod Javorinou
916 11 Bzince pod Javorinou

Forma: rozpočtová organizácia

Zriaďovateľ: Krajský úrad Trenčín
Trenčiansky samosprávny kraj

Dátum vzniku: 01. august 1997

Dátum zmeny názvu: 1. september 2009

IČO: 31118682

DIČ: 2021353950

Štatutárny orgán: riaditeľ resp. poverený riadením

Predmet činnosti:

1. Domov sociálnych služieb (DSS)
2. Špecializované zariadenie (ŠZ)

Kapacita zariadenia registrovaná: 16 v DSS
31 v ŠZ

Počet zamestnancov: 30

v tom odborných zamestnancov: 19

Organizačné riešenie CSS – DOMOV JAVORINA:

- úsek riaditeľa,
- úsek ekonomicko–prevádzkový,
- úsek sociálny,
- úsek zdravotnícky.

Financovanie prevádzky CSS – DOMOV
JAVORINA:

- dotácia z rozpočtu TSK,
- úhrady klientov,
- úhrady od príbuzných,
- dotácia MPSVaR SR,
- dotácia z projektov,
- iné zdroje.

Ďalšie služby:

- požičovňa zdravotníckych pomôcok,
- poskytovanie stravy.

Charakter kapacity zariadenia:

- | | |
|---|----------|
| 1 – lôžkové izby (19 izieb) | 19 miest |
| 2 – lôžkové izby (6 izieb) | 12 miest |
| 4 bunky (3–lôžková a 1–lôžková izba) | 16 miest |
| 1 – lôžková izba určená ako izolačná izba | |

Ďalšie štatistické údaje k 30.11.2018

Domov sociálnych služieb:

Priemerný vek klientov: 65 rokov

Počet klientov: 4 muži, 8 žien

Invalidný dôchodok (priemer): 262 EUR/mesiac
Starobný dôchodok (priemer): 421 EUR/mesiac
Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 0 %
VI. 100 %

Priemerná úhrada klientov: 320 EUR/mesiac
Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
810 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 88 %
Úhrady od klientov:
– úhrada len zo starobného 58 % (7 klientov)
– úhrada len z invalidného 17 % (2 klienti)
– úhrada s nutným príspevom príbuzných 25 %
(3 klienti, v tom 2 klienti z invalidným dôch.)

Špecializované zariadenie:

Priemerný vek klientov: 82 rokov
Počet klientov: 12 mužov, 20 žien
Invalidný dôchodok (priemer): 314 EUR/mesiac
Starobný dôchodok (priemer): 419 EUR/mesiac
Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 16 % (4 klienti)
VI. 84 % (27 klientov)

Priemerná úhrada klientov: 347 EUR/mesiac
Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
832 EUR/miesto/mesiac
Obložnosť (obsadenosť) miest 99,53 %

Úhrady od klientov:
– úhrada len zo starobného 97 % (31 klientov)
– úhrada len z invalidného 3 % (1 klient)
– úhrada s nutným príspevom príbuzných 0 %

Počet všetkých klientov, ktorým bola poskytnutá sociálna služba za obdobie 21 rokov: 312 klientov
(zdroj IS SAZA, 2018)

Niekoľko ekonomických údajov k 30.10.2018

Závazky dodávateľom: 10 353 EUR v lehote splat.
Pohľadávky CSS – DOMOV JAVORINA za poskytnuté sociálne služby voči klientom:
9 847 EUR, v tom 2 668 EUR v dedičskom konaní.
Priemerná hrubá mesačná mzda: 730 EUR.
Prepočítaný počet zamestnancov: 30,5
(zdroj IS ispin, 2018)

Matka a dcéra – večný príbeh

Moja drahá dcérka,

každý deň vidíš, ako starnem, a preto ťa prosím, maj so mnou trpezlivosť a najviac zo všetkého ťa prosím snaž sa pochopiť, čím prechádzam.

Ak budeme spolu hovoriť a ja budem tisíc krát opakovať dokola to isté, prosím neprerušuj ma slovami: "Mami, to isté si povedala pred minútou..." Jednoducho prosím počúvaj.



Pokús sa spomenúť si na časy, keď si bola malá a ja som ti musela večer čo večer rozprávať stále ten istý príbeh, až kým si nezaspala. Ak sa nebudem chcieť okúpať, prosím nehnevaj sa na mňa a neuvádzaj ma do rozpakov. Spomeň si, ako som ťa musela ako malú naháňať, keď som sa ťa snažila osprchovať a ty si sa vyhovárala, ako si len mohla.

Keď vidíš, ako nerozumiem novým veciam, daj mi prosím čas a nepozeraj sa na mňa pohrdavo. Spomeň si Zlatičko, ako trpezlivo som ťa učila každú jednu vec, či už to bolo obliekanie, česanie alebo to, ako pekne jesť a vysporiadať sa s každým problémom v živote. V deň, kedy vidíš ako starnem, ťa prosím o trpezlivosť, ale najviac o pochopenie toho, čím prechádzam.

Ak sa občas stratím a nebudem vedieť, o čom hovoríme, daj mi prosím čas si spomenúť a zorientovať sa. A ak sa mi to nebude dariť, nebud' prosím nervózna, netrpezlivá a arogantná. Aj pre mňa je to ťažké a stresujúce, keď si nemôžem spomenúť. V tej chvíli viem len to, že chcem byť s tebou a že si pre mňa tým najdôležitejším.

A keď mi moje staré unavené nohy nedovolia pohybovať sa tak rýchlo ako predtým, podaj mi prosím ruku tak, ako som ti ja podávala svoju, keď si sa prvýkrát snažila chodiť. Prídu dni, kedy budem smutná zo staroby, prosím cháp ma, vezmi ma za ruku a buď so mnou s láskou do konca života. Budem šťastná a vďačná za tento dar času a radosti, ktorý som mohla zdieľať s tebou. S veľkým úsmevom a obrovskou náručou plnou lásky, ktorú som vždy pre teba mala ti chcem len povedať, že ťa milujem, moja drahá dcérka.

(Guillermo Peňa)

Sociálny úsek

Sociálny pracovník, koordinátor sociálneho úseku a sociálny poradca pre našich klientov

„Každému životnému obdobiu je pridelený vhodný a pravý čas.“

Cicero

Každý vek ľudského života má svoj pôvab, krásu a užitočnosť. Má ho aj staroba. Staroba je prirodzeným procesom



v živote človeka a starí ľudia si právom zasluhujú našu bezmedznú lásku, pochopenie, trpezlivosť a predovšetkým pomoc.

Väčšina starých ľudí vyrastala v rodinách, kde po celé generácie žili spolu, dodržiavali rodinné tradície. Zmena spoločenských podmienok vytvorila predpoklady pre osamostatňovanie sa rodín, čo následne zvyšuje izolovanosť starých ľudí.

Ako sociálny pracovník pracujem v tomto zariadení sociálnych služieb už 13 rokov.

Bez osvojenia si pozitívneho a humánneho pohľadu založeného na rešpektovaní každého prijímateľa sociálnych služieb, by som túto prácu nemohla vykonávať.

Na sociálnom úseku sa snažíme pomáhať obyvateľom vhodne vyplňať ich voľný čas a nájsť zmysel života aj v starobe. Vhodne ich motivovať a viesť k dobrovoľnému aktívnemu spôsobu života aj vo vyššom veku aspoň tak, ako to dovoľuje ich schopnosť a zdravotný stav. Podľa možnosti ich čo najviac mobilizovať a viesť k tomu, aby sa im posteľ stala nepriateľom. Snažiť sa preniknúť do pocitov obyvateľa, umožniť mu riešiť problémy, snažiť sa podporiť jeho sebadôveru, nechať ho otvorene prejať svoje pocity. Vytvoriť mu prostredie nového domova s duševnou i telesnou pohodou a tak odstraňovať bariéry prekážajúce adaptácii.

V našom zariadení sa snažíme, aby ľudia v pokročilom veku nezostali izolovaní, opustení a trpeli pocitmi beznádeje.

Jedno latinské príslovie hovorí, že zrkadlom spoločnosti je naše chovanie k starším. Celá spoločnosť by mala pomáhať starým ľuďom optimálne zvládnuť problémy spojené so starobou, aby nás mohli naďalej obohacovať svojou múdrosťou. Spoločnosť by sa mala zbaviť ľahostajnosti a snažiť sa im pomôcť. Nikto si nemôže byť istý, či bude celý život zdravý, či aj jeho život nebude závislý od pomoci druhých.

(Mgr. Jana Kukučová)

Sociálny terapeut

*„Nebyť ničím zamestnaný a neexistovať,
znamená pre človeka to isté“*

Voltaire

Jedným zo základných princípov a cieľov poskytovania komplexnej starostlivosti o našich klientov, je vytvárať podmienky pre ich aktivizáciu, zapájať ich do spoločenského života,



zabezpečovať im kontakt v rámci komunity, aj so spoločenským prostredím, a tým predchádzať a eliminovať nepriaznivé dôsledky ich stavu. Ide predovšetkým o zachovanie daných schopností a zručností, a u tých, kde je to možné, aj rozvíjať činnosti vedúce k sebestačnosti, mobilite a seberealizácii.

Pre účely uskutočňovania aktivít v zariadení kladieme veľký dôraz na hodnoty, postoje a napĺňovanie individuálnych potrieb každého klienta. Aktivizačné programy redukujú stres a úzkosť, pôsobia preventívne na spoločenskú izoláciu, zmierňujú depriváciu a rozbíjajú cyklus, ktorý vedie k tzv. naučenej neschopnosti. Každý klient má priestor pre rozhodovanie a nezávislosť pri zachovaní ľudskej dôstojnosti.

Organizovanie a realizovanie jednotlivých činností úsekom sociálnej práce v našom zariadení je zahrnuté v plánoch aktivít a časových harmonogramoch, ktoré sa tvoria na základe podrobného monitorovania potrieb, záujmov, možností a schopností klientov zariadenia, s cieľom dosiahnutia udržateľného fyzického a psychického stavu.

Mesačné plány obsahujú časové harmonogramy manuálne orientovaných činností v rámci možností klientov a to: pracovnú terapiu v exteriéri a interiéri zariadenia, ergoterapeutické činnosti, upevňovanie a prehlbovanie duševných, osobnostných a sociálnych návykov: biblioterapia,

muzikoterapia, arteterapia, terapeutické rozhovory, bohoslužby a ďalšie.

Ročný plán aktivít, ktorý ma resocializačné a integračné atribúty je orientovaný na kultúrno – spoločenské a oddychovo – relaxačné akcie realizované v zariadení ako aj mimo neho.

Na spetsenie života v zariadení zabezpečujeme:

- práca s počítačom a internetom,
- posedenia v spoločenskej miestnosti pri káve, čaji,
- muzikoterapia – liečba hudbou – počúvanie hudby, stretnutie pri hudbe – spev známych ľudových piesní,
- stretnutie "na klebietkach",
- Snoezelen – multisenzorická terapeutická miestnosť,
- terapia hrou – hranie spoločenských hier (šach, kartové hry, človeče, nehnevaj sa, lúštenie – krížovky, sudoku – hlavolam,...)
- premietanie filmov,
- ergoterapia – liečba prácou (pracovná terapia – postup formou zamestnávania) ručné práce,
- arteterapia – liečba výtvarným umením, kreslenie, (napr. servítková technika, výroba košíkov, dekoratívnych ozdôb,...)
- grafomotorické cvičenia (precvičujeme jemnú motoriku a psychické funkcie pri písaní a kreslení),
- canisterapia – (pozitívne pôsobenie cvičeného psa na zdravie, čiže na fyzickú psychickú a sociálnu pohodu klienta),
- reminiscenčná terapia – liečba spomienkami (spomienková), osobné rozhovory,
- kognitívny tréning,
- posedenie v altánku,
- prechádzky po okolí,
- gardenterapia – starostlivosť o trávnik, čistotu okolia zariadenia založené na báze dobrovoľnosti,
- pohybová terapia – cvičenie s mobilnými klientmi,

- záujmová činnosť – výlety do okolia a výlety na pútnické miesta,
- besedy a prednášky z výnimočných okamihov života prijímateľov služieb (spojené s premietaním videí, fotografií),
- precvičovanie jemnej motoriky (napr. cvičenie s loptičkami, navliekanie koráliek, skladanie písmen do slov,...),
- oslavy jubilantov spojené s kultúrnym programom,
- a ďalšie iné

Charakter realizovaných aktivít klientom niekedy zo zdravotných dôvodov nevyhovuje, preto sa ich klienti nezúčastňujú, účasť je dobrovoľná.

Všetky aktivity prebiehajú pod dohľadom zamestnancov sociálneho úseku. Aktivity sú rozdelené na jednotlivé časové obdobia celého kalendárneho roka s ohľadom na poveternostné podmienky v danom ročnom období a aktuálnej situácie. Utužovanie medziľudských vzťahov.

Denne je našim klientom k dispozícii knižnica, spoločenská miestnosť s možnosťou pozerania TV, videa.

Koncom týždňa ponúkame – realizujeme možnosť nákupu personálom zariadenia.

(Blanka Zaťková)

Zdravotnícky úsek ošetrovateľských a opatrovateľských činností

Do funkcie vedúcej zdravotníckeho úseku som nastúpila od decembra 2017. Za ten čas, môžem hodnotiť, som sa podrobne oboznámila s prácou „vrchnej sestry“. Ide o oblasť



starostlivosti o prijímateľov sociálnych služieb, ktorá je rozmanitá a patrí medzi priority v poskytovaní sociálnych služieb v inštitucionálnom zariadení sociálnych služieb. Predmetom mojej hlavnej úlohy je v prvom rade organizácia činností odborných zamestnancov zdravotníckeho úseku so zameraním na našich klientov, ich lieky a dodržiavanie liečebného režimu, lekárske vyšetrenia, zdravotnú starostlivosť, a administratívna práca a riadenie, zabezpečenie správneho chodu zdravotníckeho úseku. Strela som sa nielen s pozitívnymi skúsenosťami, ale i s viacerými negatívnymi aspektmi, ktoré sa týkajú predovšetkým medziľudských a interpersonálnych vzťahov. Aby zamestnanec vykonával svoju prácu na kvalitnej úrovni, je potrebné vytvoriť mu také pracovné prostredie, ktoré ho motivuje k takému výkonu.

V súčasnej dobe môžem povedať, že sa atmosféra na našom úseku zlepšila a naďalej sa budeme snažiť si ju zachovať.

(Mgr. Daša Nemcová)

Ekonomicko – prevádzkový úsek obslužné zázemie nášho zariadenia

Ekonomka a vedúca úseku



Z pohľadu vedúcej úseku môžem vyjadriť spokojnosť, čo sa týka ústretovosti a vzájomnej spolupráce kolegyň, ktoré majú zlúčenú funkciu práčka, šička, upratovačka. Skutočne si navzájom pomáhajú, majú svoj systém práce. Nemajú problém zastúpiť sa v prípade, že niektorá z nich vypadne.

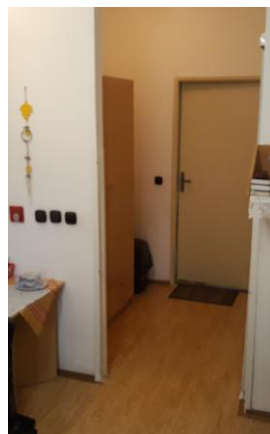
Čo sa týka kuchyne a kuchárov, budem sa opakovať, varia chutne, po domácky. Taktiež, ak niektorá z kuchárov je práceneschopná alebo z iných objektívnych dôvodov nemôže nastúpiť na zmenu, ochotne zastúpi v kuchyni Janka Jurigová – prevádzkový referent. Svoju prácu aj koordinátora stravovacej prevádzky zvláda výborne.

Na pracovné miesto vodiča, kuriča, údržbára nastúpil v tomto roku pán Dušan Michalec. Svojej práce sa ujal zodpovedne, pracovné úlohy rieši bez odkladu. Na tretinový úväzok pracuje ako ergoterapeut – inštruktor pracovných zručností popri rodičovskej dovolenke p. Elena Geržová, ktorá taktiež okrem svojej práce ochotne podá pomocnú ruku, kde je potrebné. Prajem všetkým zamestnancom hlavne veľa zdravia, vzájomnej tolerancie a spokojnosti do ďalších rokov.

V roku 2018 odišla do dôchodku naša dlhoročná spolupracovníčka pani Emília Miškechová (opatrovatel'ka). Pracovný pomer ukončila v auguste pani Silvia Heráková (sestra) a v novembri Janka Hrončoková (práčka, šička, upratovačka). V januári sa skončil pracovný pomer u opatrovateľa Emila Hanzelyho, v apríli sa skončil pracovný pomer Bc. Ruslane Halíkovej (vedúcej zdravotníckeho úseku), v marci sa skončil pracovný pomer pani Simone Panáčkovej (opatrovatel'ka), v júli sa skončil pracovný pomer pani Zuzany Vatrtovej (opatrovatel'ka) a k 31.12.2018 končí u nás pracovný pomer Bc. Dagmar Rybáriková (opatrovatel'ka).

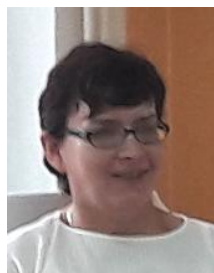
Som spokojná s novými zamestnancami, ktorý nastúpili do nášho zariadenia v roku 2018 a preukázali pozitívny prístup k plneniu si pracovných povinností, pozitívnej kolegiálnej interpersonálnej pohode a empatickým prístupom ku klientom. Patria k nim Klaudia Korytárová (páčka, šička, upratovačka), Beáta Glogárová (opatrovatel'ka), Dušan Michalec (údržbár, vodič, kurič), Irena Sokolová (opatrovatel'ka), Slávka Mitánová (opatrovatel'ka), Katarína Příbojská (opatrovatel'ka), Martina Juhásiková (opatrovatel'ka).

Poriadok, čistotu a domácu útulnosť prezrádza aj ukážka jedno-lôžkovej a dvoj-lôžkovej izby v CSS – DOMOV JAVORINA s empatickým a zodpovedným prístupom „našich práčiek – upratovačiek“. Súčasťou izby je vstupná chodbička s odkladacími skriňami a stavebne oddeleným priestorom sociálneho zariadenia s umývadlom, sprchokútkom a WC.



(Erika Moravčíková)

Prevádzková referentka, koordinátorka stravovacej prevádzky a skladov



V zariadení CSS - Domov Javorina som zamestnaná ako prevádzkový referent - koordinátor stravovacej prevádzky druhý rok.

Počas roku 2018 stojí za zmienku školenie k verejnému obstarávaniu, ktoré sa uskutočnilo na TSK Trenčín. Bolo zamerané na Národný potravinový katalóg. Je to unikátny elektronický nástroj verejného obstarávania na jednoduchý nákup kvalitných a bezpečných potravín od kvalifikovaných dodávateľov. Ponúka väčšie možnosti pre lokálnych slovenských producentov potravín, väčší výber potravín a čerstvosť. Týmto spôsobom máme väčšiu možnosť získať čerstvé potraviny od domácich dodávateľov a tým zabezpečiť kvalitnejšiu stravu pre klientov.

Od firmy AG FOODS sme získali ďalšie termoboxy, ktoré sme dostali na základe dlhodobej spolupráce a objednávok najmä instantných čajov, detských výživ, ktoré obsahujú vysoký podiel ovocia a sú vhodné aj pre diabetikov.



(Jana Jurigová)

Práca údržbára, vodiča, kuriča

Do funkcie *vodič-kurič-údržbár* som nastúpil od apríla 2018. Medzi moju pracovnú náplň patria

opravy rôzneho charakteru, kúrenie, údržba záhrady a okolia budovy, kosenie a ďalšie. Ako vodič zabezpečujem aj písomnú komunikáciu s lekármi a zdravotníckymi zariadeniami, vozenie zamestnancov pri výkone ich pracovných činností, nákupy, či iné záležitosti potrebné pre chod zariadenia.

Mám na starosti aj služobné vozidlo a jeho údržbu, mesačné vykazovanie najazdených kilometrov, dohľad nad pravidelnými odbornými prehliadkami vyhradených technických zariadení. Vážim si, že mi nový zamestnávateľ umožnil zvýšiť si kvalifikáciu obsluhy plynových kotlov vyššieho výkonu a základný kurz zabezpečovania opráv pri obsluhu elektrických zariadení.

S našimi klientmi a zamestnancami mám dobrý vzťah. Vždy keď ma uvidia, hlásia mi, čo by potrebovali opraviť. V zariadení máme aj exotické vtáctvo, pôvodom z Austrálie, zebričky a pásovníky, o ktoré sa starám.

(Dušan Michalec)

Príspevky o našich a od našich klientov

Učiteľ a Spevácky zbor slovenských učiteľov

Pri rozhovoroch s našim klientom pánom učiteľom Jánom Jazvinským si zaspomínal na mnohé udalosti zo svojho života. Popri prežitom detstve a štúdiu spomínal aj na vojenčinu, na ktorej denne vojaci v tej dobe fasovali 4 ks cigariet a ktoré odkladal otcovi, pretože on sám nefajčil. Najintenzívnejšie spomienky však zameril na rodinu, svoju učiteľskú kariéru a pôsobenie v Speváckom zbore slovenských učiteľov. Bol učiteľom matematiky, fyziky i hudobnej výchovy. Postgraduálne štúdium pedagogického vzdelania z 1.stupňa základnej školy na vyšší stupeň si doštudoval popri zamestnaní. Tu sa mu otvorili „dvere“ aj na prednáškovú pedagogickú činnosť. Veľmi však inklinoval k aktivitám v Speváckom

zboře slovenských učitel'ov, kde dlhé roky pôsobil ako zborový spevák.



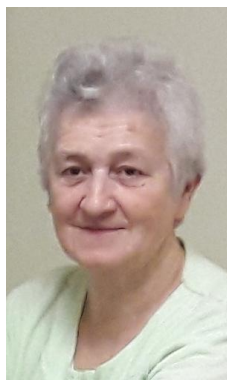
V roku 2018 oslávil pán Ján Jazvinský krásnych vitálnych 90 rokov. Venuje sa spevu dodnes a často počuť z jeho izbičky trénovaný spevácky hlas. Matematika mu ostala záľubou a venuje sa dodnes zábavnej matematike hlavolamov predovšetkým „sudoku“.

(zapísal Roman Krbata)

Spomienka na klientku pani Emíliu Kovačovicovú

Odišla Milka ...

Milka Kovačovicová mala frekventované bzinské priezvisko. Vidali a stretávali sme sa s ňou na spoločných aktivitách a voľnočasových stretnutiach v našom „domove“. S tichým a odovzdaným úsmevom pokrývala farbičkami predložené vzory na papieri, počúvala naše babské reči, občas sa pripojila aj k piesni.



Pri nedávnom putovaní preplnenou sanitkou po bzinských kopaniciach dvaja bodrý ujkovia nám ukázali Milkin dom. Kvety v záhradke svedčia o tom, že obe Milkin dcéry nezabúdajú na svoju mamu.

Farebná pozdňá jeseň sa kolíše vo vánku. Akoby sa kvety prihovárali okoloidúcim: „Nezabúdajte na Milku,“

A tak sa zrodila aj táto „domovácka“ spomienka.

(Mgr. Ľudmila Fraňová)

Pobyt v CSS –DOMOV JAVORINA z pohľadu manželského páru

Sme tu noví ...

Naše manželstvo trvá už viac ako 62 rokov. Pomerne šťastne sme ich prežili vo svojom priestrannom dome na lubinských kopaniciach. V mladšom veku sme sa dosť dobre vyrovnávali s ľahšími aj ťažšími údermi osudu, a to vždy so želaním, len aby sme sa v budúcnosti neocitli v nejakom starobinci.



Ľudová múdrosť – ČLOVEK MIENI, PÁN BOH MENÍ – sa uplatnila aj v našom prípade. Dostali sme sa nie do „nejakého starobinca“, ale do bzinského Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA. Sme tu naozaj noví obyvatelia, a to od augusta tohto roku, ale aj dosť zrelí, aby sme si uvedomili, že nám dobre poradil lekár, blízki priatelia i naša rodina. Pravda, hlavne všetky prekonané aj aktuálne vážne choroby nás dôrazne upozorňovali slovami Ľudovíta Štúra: „Niet inej cesty.“

Hneď pri prijímaní do tohto nášho zariadenia sme sa presvedčili o svojom správnom rozhodnutí. Srdečne a príjemne nás privítal nielen pán riaditeľ Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., ale aj celé vedenie

a ostatní zamestnanci. V ďalších dňoch sme sa presvedčili, že všetci zamestnanci milujú svoje povolanie a vykonávajú ho svojím umom, svojimi rukami, ale predovšetkým celým svojím srdcom.

Poskytujú nám slušné ubytovanie s vkusne upraveným okolím, chutné stravovanie a ochotu pomáhať po zdravotnej, sociálnej, pracovnej i kultúrnej stránke na každom kroku počas 24 hodín denne.

Okrem každodennej bežnej starostlivosti o naše zdravie a o všetko pre nás najpotrebnejšie nám DOMOV JAVORINA umožňuje vzdelávať sa i rozptyľovať sa. Mohli sme sa zúčastniť na prednáške venovanej 100. výročiu vzniku Československej republiky, na slávnosti pri príležitosti Mesiaca úcty k starším (bol to kvalitný program, s recitáciami, spevom i tancom), na kanisterapii, na XV. ročníku prehliadky kultúrnych programov TRENČIANSKY OMAR v Slavnici, ale aj mnohých ďalších akciách.

Oceňujeme tiež to, že spoločenská miestnosť, ktorá pôsobí na nás esteticky (výtvarnými prácami, zvláštnymi ručnými výrobkami, akváriom), je plná hodnotnej literatúry a každému z nás celodne pristupná. Vkusná modlitebňa na prízemí umožňuje napĺňať duchovné potreby katolíkom i evanjelikom.

Vďaka múdreému vedeniu DOMOVA JAVORINA tu vládne na každom kroku duch porozumenia, usilovnej práce, ochoty pomáhať, teda vládne tu DUCH DOBRA. Ak si takúto atmosféru želáme aj v budúcnosti, treba, aby si slová Biblie uvedomovali nielen pracovníci našej ustanovizne, ale aj všetci klienti:

„Stále rýchlejšie náš život uteká.
Bola jar; nastal však jesene čas.
Dojaté srdce volá, myseľ šepká:
Kým máme čas, nech je dobro v nás!“

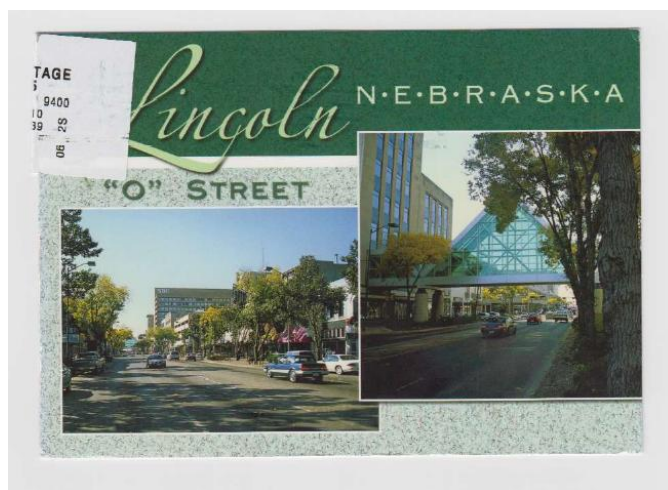
Gal 6, 10

(Manželia Fajnorovci)

Príspevky od príbuzných našich klientov

Pozdrav z USA od pani Beaty Beňovej s rodinou

Pani Beňová má v našom zariadení obidvoch rodičov mamu Angelu a otca Jána Jazvinských.



Neostáva nám povedať nič iné, ako „ĎAKUJEME“.

Spoločné aktivity pre našich klientov

Fašiangové posedenie pri reprodukovanej hudbe



Pripomenuli sme si aj Medzinárodný deň žien – v rámci spomienkovej terapie sme si v našej kina-kaviarni s klientkami a klientmi názorne pripomenuli históriu MDŽ a ako sa oslavovalo MDŽ pred rokom 1989.



Veľká noc – tvorba veľkonočných ozdôb



Marec – mesiac knihy a biblioterapia, kde nám naša klientka pani Mgr. Ludmila Fraňová prečítala úryvky z knihy.



Leto – krásnymi slnečnicami sme si skrášili spoločné priestory



Október – mesiac úcty k starším

Vystúpenie detí z MŠ v Bzinciach pod Javorinou



Vystúpenie žiakov 1. stupňa ZŠ z tanečného krúžku v Bzinciach pod Javorinou



Jesenné motívy – obdobie tekvičiek, astier a chrizantém



Klienti si spoločne zaspievali s pánom riaditeľom pri živej hudbe obľúbené „ľudovky“



Video výlet do Vysokých Tatier, na Spišský hrad, do Spišskej Soboty a do obce Vlkolínec – náučný výlet s pamiatkami svetového dedičstva UNESCO v kino-kaviarni pre našich klientov



Spišský hrad – pamiatka svetového dedičstva UNESCO



Spišská Sobotá – pamiatka svetového dedičstva UNESCO



Lomnický štít – fotozáber zo Skalnatého plesa



Vlkolínec – pamiatka svetového dedičstva UNESCO



Trenčiansky OMAR 2018 v CSS – SLOVEN v Slavnici
– zúčastnili sme sa tohto krásneho podujatia



Terapie a šikovné ruky našich klientov

Muzikoterapia a terapia spevom



Vianočné výrobky a ozdoby vyrobené našimi klientmi s pomocou odborných zamestnancov sociálneho úseku prezentované aj tento rok na „Vianočných trhoch TSK“ 2018 dňa 04.12.2018.

Pracovné zručnosti našich klientov





Individuálne rozhovory



Tvorba na jesenné motívy s rozhovormi o jeseni



Klienti mali radosť z vykonanej práce a s krásnych adventných venčekov

Príprava na advent – terapia jemnej motoriky



Terapie vplývajúce na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu klientov

Animoterapie: Canisterapia – pokračovali sme v canisterapii aj v roku 2018



Ornitoterapia v zimnej záhrade – animoterapia a oživenie pre klientov, ktorí sa radi rozveselia zo štebotu pôvodom austrálskych vtáčikov.



Ichtyoterapia – animoterapia farebnej živej krásy, pokoja a ticha predovšetkým pre nášho klienta, ktorý sa v mladosti venoval akvaristike.



Biblioterapia spojená s tréningom krátkodobej pamäte po prečítaní a vypočutí čítaných príbehov



Kinokaviareň – obľúbená terapia kognitívnych a pamäťových schopností našich klientov na základe audio-vizuálneho vnímania projektorovej reprodukcie krátkych dokumentárnych filmov a hudobných programov



Multisenzorická miestnosť „Snoezelen“ – obľúbená terapia pri multisenzorických vnemoch a chromoterapii



Naša útulná telocvičňa – pohyb, ktorý prispel k mobilite nášho klienta



Čo je viera?

Slovo „viera“ v jazyku, ktorým hovoril Pán Ježiš, ma asi taký zmysel, ako „nechať sa viesť“, „nechať sa riadiť“, „ostať v prvotnej dôvere“...

Čo je Advent?

... mier, viera, láska, nádej ...

Duchovné aktivity

Bohoslužby pre klientov rímskokatolíckeho vyznania a klientov evanjelickej cirkvi augsburského vyznania sú realizované pravidelne v modlitebni CSS – DOMOV JAVORINA. Modlitebňa poskytuje miesto pre duchovné záležitosti nielen pre spoločné bohoslužby, ale aj pre individuálne modlitby a meditácie.

Aj zamestnanci, počas pracovných prestávok a mimo pracovnej doby, majú možnosť individuálnych meditácií a duchovného vyžitia.

Naši sponzori v roku 2018 a sponzorské dary

V roku 2018 sme získali od našich sponzorov a priateľov CSS – DOMOV JAVORINA:

- *MSM Slovakia, s.r.o., Holíč:*
zdravotnícke pomôcky a krémy pre klientov,
- *AG FOODS SK, s.r.o., Pezinok:*
termokazety na transport teplej stravy pre klientov,
- *TC CONTACT, s.r.o., Nové Mesto nad Váhom:*
postelne podložky pre aplikáciu inko-pomôcok,

- Eva Skúpa, Bratislava:
materiál pre terapie pracovných zručností,
- Lekárň HÁJOVKY Nové Mesto nad Váhom:
zdravotnícke pomôcky a krémy pre klientov,
- Lekárň ASTRA Bzince pod Javorinou:
zdravotnícke pomôcky a krémy pre klientov.

- Božena Hluchá
- Ing. Imrich Andrejčák
- Miroslav Machata
- Emília Kovačovicová
- Emil Evinic

Češť ich pamiatke.

Ďakujeme našim novým sponzorom!

Jubilanti v roku 2018

Jubilanti – zamestnanci:

- Emília Miškechová (60)

Jubilanti – naši klienti:

- Ján Bušo (65)
- Anna Kostelná (65)
- Verona Horňáková (75)
- Alžbeta Chudíková (75)
- František Redaj (85)
- Ján Fajnor (90)
- Ján Jazvinský (90)
- Janka Pavlovičová (90)
- Vojtech Madro (100)

Mediálne aktivity r.2018

V roku 2018 v rámci mediálnych aktivít boli zrealizované nasledovné prezentácie:

- **medializácia dožitých 100 rokov nášho klienta pána Vojtecha Madra** v Trenčianskych novinách, v televíznom vysielaní TV Pohoda, v TV vysielaní Západoslovenskej televízie a v týždeníku ŽIVOT,
- prezentácie nášho zariadenia pri účasti na odborných podujatiach,
- trvale aktualizovaná webová stránka CSS,
- posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb s prezentáciou výrobkov šikovných rúk našich klientov na „**Vianočných trhoch TSK 2018**“ vo vstupnej hale Úradu TSK dňa 04.12.2018,
- vydanie 3.čísła nášho časopisu „Náš Spravodaj“.

V roku 2018 nás opustili

Tichá spomienka na klientov, ktorí nás v roku 2018 opustili a na ktorých spomíname:

- Anna Haluzová
- Anna Rumíšková
- Oľga Blahová
- Eva Škarková
- Anna Sapáková
- Mária Kaňková
- Ján Málek
- Anastázia Ukropcová

Medzinárodné aktivity

- Účasť odborných zamestnancov sociálneho, zdravotníckeho a ekonomicko-prevádzkového úseku v apríli 2018 na medzinárodnej odbornej konferencii „*Zaměstnávání mladých lidí a vzdělávání v sociálních službách*“ v Prahe v Poslaneckej snemovni Parlamentu Českej republiky s našim aktívnym príspevkom „*Ďalšie vzdelávanie v zariadení sociálnych služieb*“ publikovanom v zborníku z uvedenej konferencie.

Odborné a ďalšie vzdelávanie v roku 2018

Ďalšie vzdelávanie zamestnancov

- V marci 2018 sa 3 odborní zamestnanci zúčastnili odborného seminára „Praktické prístupy pri aplikácii inkontinenčných pomôcok“ v Centre zborovej diakonie Kanaán Zariadenie pre seniorov v Banskej Bystrici, v realizácii MSM Slovakia Holíč.
- V mesiaci jún 2018 sa 4 odborní zamestnanci sociálneho úseku a zdravotníckeho úseku zúčastnili odborného seminára „Snoezelen – multisenzorický terapeutický nástroj“ v Akadémii vzdelávania a výskumu v sociálnych službách v Holíči .



- Účasť odborných zamestnancov sociálneho úseku na Medzinárodnej vedeckej konferencii „Podoby supervízie a prevencia syndrómu vyhorenia“ v Piešťanoch dňa 17.10.2018 s aktívnou účasťou a prezentáciou CSS – DOMOV JAVORINA. Zúčastnili sme sa s príspevkom „Syndróm vyhorenia – prevencia, riešenia, výskum“, ktorý bol publikovaný v zborníku uvedenej konferencie. Súčasťou príspevku a prezentácie bol realizovaný výskum technikou anonymného dotazníkového prieskumu u zamestnancov inštitucionálnych pobytových zariadení sociálnych služieb a to medzi verejnými i neverejnými poskytovateľmi. Oslovených bolo do 250 respondentov u 10 poskytovateľov z radov odborných zamestnancov (zdravotnícke a sociálne úseky) a zamestnancov obslužných a ďalších činností.

- V mesiaci apríl a máj 2018 boli naši zamestnanci zaškolení so zásadami zákona č.18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov (GDPR) a smernicou o ochrane osobných údajov v podmienkach CSS – DOMOV JAVORINA.
- V júni sa riaditeľ CSS – DOMOV JAVORINA zúčastnili odborného seminára „Seminár s otázkami o inkontinencii“ v Nitre pre riadiacich pracovníkov zariadení sociálnych služieb.
- V 1.polroku 2018 zamestnanec poverený riadením zdravotníckeho úseku absolvoval vzdelávací program preškolenia zvýšených kompetencií zdravotníckeho asistenta v SZŠ Trenčín podľa vyhlášky MZ SR č. 28/2017 Z. z.

a záverečnou skúškou obhájil kvalifikačné vzdelanie v odbore „praktická sestra“.

- V mesiacoch september a október si dvaja zamestnanci ukončili kvalifikačný kurz obsluhy plynových kotlov 5. triedy, obsluhy tlakových nádob a základný kurz zabezpečovania opráv pri obsluhu elektrických zariadení.
- V roku 2018 sme pokračovali v realizácii pravidelných interných odborných seminárov pre odborných zamestnancov zdravotníckeho úseku:
 - *Ochrana osobných údajov a mlčanlivosť (január 2018),*
 - *Organizácia zdravotníckeho úseku (február 2018),*
 - *Štandardy kvality (marec 2018),*
 - *Dekubity - vznik, prevencia, štádia - stupne, ošetrovanie a režim činností v službách (apríl 2018),*
 - *Antiagregačná liečba, p.o., s.o., komplikácie (jún 2018),*
 - *Empatia, ošetrovateľsko-opatrovateľská profesionalita pri starostlivosti o prijímateľov sociálnej služby (september 2018),*
 - *Telesné a netelesné obmedzenia (október 2018),*
 - *Depresívne stavy odborných zamestnancov a prijímateľov sociálnych služieb (november 2018),*
 - *Pozitíva prevencie syndrómu vyhorenia (december 2018).*
- V októbri sa konalo pravidelné školenie „Príprava zamestnancov na sebaochranu a vzájomnú pomoc“ (CO) pre všetkých zamestnancov CSS - DOMOV JAVORINA.

Zároveň bol realizovaný teoretický nácvik evakuácie zariadenia pri mimoriadnej udalosti.



- Odborný zamestnanec vedenia absolvoval trojmesačný akreditovaný kurz „Inštruktor odbornej praxe v sociálnych službách“.
- Supervízia v rámci „Programu supervízie“ pre manažment, odborných zamestnancov a zamestnancov obslužných a ďalších činností sa konala v auguste 2018 formou skupinovej supervízie tímu s témou „supervízia manažmentu“ pod vedením supervízorky PhDr. Márie Kovalovej, PhD. MHA.

Zvyšovanie odbornej úrovne u obslužného kvalifikovaného personálu:

- školenia zodpovedných zamestnancov k verejnému obstarávaniu v nových podmienkach - obstarávanie čerstvých potravín, národný katalóg potravín, nová smernica o VO pre OvZP TSK,
- školenia k personalistike a mzdám,
- školenie - tvorba rozpočtu a rozpočtové hospodárenie, evidencia majetku,
- školenia k účtovným vzťahom účtovného informačného systému a k rozpočtovému informačnému systému,
- spoločné porady riaditeľov zariadení sociálnych služieb TSK,

- spoločné porady a metodické dni ekonómov zariadení sociálnych služieb TSK,

Účasť na odborných konferenciách:

- V novembri sa 4 odborní zamestnanci sociálneho úseku zúčastnili v Bratislave konferencie „Tranzitné programy v podporovanom zamestnávaní prijímateľov sociálnych služieb v domovoch sociálnych služieb“. Stretli sa tam s mnohými kolegami našich CSS-iek TSK i s vedením oddelenia sociálnej pomoci TSK.



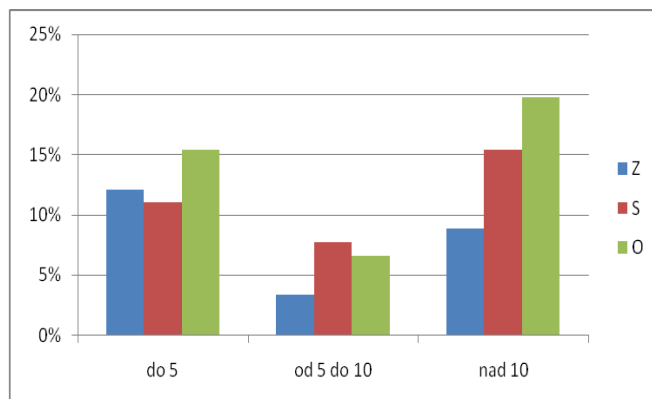
- V decembri sa 2 odborní zamestnanci zúčastnili v Poprade konferencie vzdelávacieho programu „Interpersonálne konflikty v sociálnych službách“.

Publikačná činnosť vo vedeckých zborníkoch a zborníkoch vedeckých štúdií:

- Krbata, R., Kukučová, J., Nemcová, D., Moravčíková E., Zaťková B. *Ďalšie vzdelávanie v zariadení sociálnych služieb*. Praha. 2018. ISBN 978-80-88206-10-1.
- Krbata, R., Kukučová, J., Nemcová, D., Zaťková, B. *Syndróm vyhorenia – prevencia, riešenia, výskum*. Piešťany. 2018. ISBN 978-80-8132-

193-3. Z uvedenej publikácie uvádzame niekoľko údajov z nášho výskumu u 215 respondentov v zariadeniach sociálnych služieb (a samozrejme aj v našom zariadení):

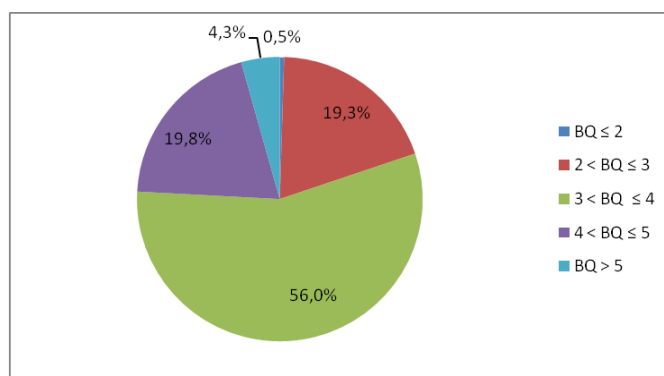
Početnosť odbornosti zamestnancov a dĺžky doby zamestnania. Z – zdravotnícky úsek, S – sociálny úsek, O – obslužné činnosti.



Percentuálne zloženie zamestnancov podľa stupnice BQ v porovnaní k fázam vznikajúceho syndrómu vyhorenia podľa hodnotiacej tabuľky použitého testu zobrazuje graf na ďalšom obrázku.

Tabuľka hodnotenia BQ v prirovnaní k fázam syndrómu vyhorenia:

bez problémov	$BQ \leq 2$	dobry výsledok z hľadiska psychického zdravia
takmer bez problémov	$2 < BQ \leq 3$	výsledok ešte uspokojivý
1.až 2.fáza – frustrácia	$3 < BQ \leq 4$	odporúča sa zamyslieť nad životným štýlom a zmysluplnosti života
3.fáza – apatia	$4 < BQ \leq 5$	prítomnosť syndrómu vyhorenia
4.fáza – vyhorenie	$BQ > 5$	alarmujúci stav, treba vyhľadať psychológa resp.psychoterapeuta



Z obrázku je evidentné, že u 56 % všetkých

zamestnancov prevláda 3.fáza vznikajúceho syndrómu vyhorenia, pričom 19 % zamestnancov už má v zamestnaní apatické prejavy 4.fázy prítomnosti syndrómu vyhorenia. U 4,3 % zamestnancov sa zjavne vyskytuje syndróm vyhorenia.

(redakčná rada)

Prínosy v roku 2018

V sociálnej, zdravotníckej a prevádzkovej oblasti:

- Dodržiavanie a aktualizácia zavedených štandardov kvality poskytovania sociálnych služieb.
- Zvyšovanie kvality poskytovaných sociálnych služieb.
- Zníženie počtu žiadateľov o poskytnutie sociálnej služby t. j. „poradníka“.
- Rozšírenie počtu zavedených termoboxov pre podávanie teplej stravy ležiacim a imobilným klientom stravujúcim sa na izbách.
- Rozšírenie terapií pre našich klientov o multisenzorickú miestnosť „Snoezelen“.

Oblasť opráv, nového materiálo-technického vybavenia a investícií:

Na základe požiadaviek vedenia CSS – DOMOV JAVORINA v roku 2017 a na základe postupov verejného obstarávania prípadne sponzorsky **sme v roku 2018 zrealizovali nasledovné:**

- Dodávka a inštalácia „Priemyselnej veľkokapacitnej práčky DOMUS“ v celkovej cene 3 450 EUR.
- Pokračovanie vo „Lokálnej výmene PVC podlahovej krytiny“ o výmere 20 m².
- „Výmena okien“ v ubytovacej časti 1.poschodia v celkovej cene 7 500 EUR na základe e-aukcie v PROebiz. Výmena okien bola realizovaná v 18 izbách klientov a v pracovni vedúcej zdravotníckeho úseku.



- Pravidelné maľovanie kuchyne, skladov a jedálne v celkovej cene do 1 000 EUR bez DPH.
- Nákup OOPP (odevy, obuv) pre zamestnancov.
- Získanie ďalšieho vybavenia pre naše zariadenie v rámci zvyšovania kvality života klientov od našich sponzorov.

Sponzorsky sme získali:

- Ďalšie termoboxy pre podávanie teplej stravy.
- TV prijímač.
- 20 ks hygienických podložiek pre inkontinentných klientov.
- Materiál pre terapie pracovných zručností.

Oblasť dotácií a grantov:

Na základe požiadaviek vedenia CSS – DOMOV JAVORINA o dotácie a granty a na základe postupov verejného obstarávania **sme v roku 2018 zrealizovali nasledovné:**

- V rámci Participatívneho komunitného rozpočtu TSK sme získali grant v sume 2 074 EUR na náš úspešný projekt „Mobiliár – Lavičky“ v počte 6 ks lavičiek do záhradného átria nášho zariadenia a 6 ks lavičiek do altánkov.

Dodávka lavičiek bola zrealizovaná, z dôvodu opakovaného (neúspešného) verejného obstarávania e-aukciou, prieskumom trhu až v závere mesiaca október a dodávkou až začiatkom mesiaca december 2018. Montáž a osadenie betónových lavičiek zrealizujeme

preto až na jar roka 2019 a kovové lavičky budú do jari uložené v altánku a prístrešku.



Naše 9 miestne vozidlo bude slúžiť na zabezpečenie transportu a mobility našich klientov s ťažkým zdravotným postihnutím t. j. prijímateľov sociálnych služieb v DSS a ŠZ, zabezpečenie ich kontaktu so spoločenským prostredím, tiež ich integrácie do zdravej populácie a života spoločnosti vôbec, získanie možnosti realizovať voľno časové aktivity mimo areál CSS – DOMOV JAVORINA, možnosť návštev kultúrnych a spoločenských podujatí, športových podujatí a možnosť realizovať nákup osobných potrieb klientov nimi samými.

Z hľadiska verejného obstarávania chcem spomenúť a pozitívne zhodnotiť novú smernicu TSK pre organizácie v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Nová smernica pozitívne ovplyvní operatívnosť verejného obstarávania, čo zlepší aj rýchlejšie obstarávanie v našich organizáciách. Samozrejme aj nám ide o šetrenie, hospodárnosť a efektívitu vynakladania finančných prostriedkov a verím, že menej byrokracie od 20.11.2018 nám umožní mať viac času venovať sa našim klientom.

V rámci organizačných záležitostí sme dosiahli:

- Získali sme dotáciu z MPSVaR SR (23 000 EUR) na rok 2018 a TSK (11 389 EUR) na „9 miestne motorové vozidlo s hydraulickou plošinou a kotviacim systémom pre invalidný vozík“. E-aukcia bola realizovaná opakovane v elektronickom trhovisku – EKS. Dodávka vozidla v mesiaci december 2018.

- Obmena personálu v odborných, obslužných a ďalších činnostiach s výsledkom dosiahnutej vyššej kvality vykonávaných činností a poskytovania sociálnych služieb.
- Pokračovanie v aktivizácii klientov v oblasti terapií a voľno-časových aktivít.

- Udržanie a zvyšovanie kvality v opatrovateľsko-ošetrovateľských činnostiach.
- Predpokladáme schválenie návrhu rozpočtu CSS – DOMOV JAVORINA na rok 2019 v rámci bežných výdavkov a kapitálových výdavkov na rekonštrukcie a modernizáciu objektu.
- Pre lepšiu informovanosť klientov i zamestnancov sme zakúpili niekoľko väčších informačných tabúľ. Veď dobrá informovanosť je základom dobrej komunikácie a dobrých vzájomných vzťahov.



Čo máme v pláne na rok 2019

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA si stanovilo na rok 2019 niekoľko cieľov.

Oblasť kvality sociálnych služieb:

- Plnenie strategických dokumentov: *Politika kvality, Dodržiavanie ľudských práv a slobôd prijímateľov sociálnych služieb, Etický kódex zamestnanca CSS – DOMOV JAVORINA, Poslanie – Vízia – Cieľ CSS – DOMOV JAVORINA.*
- Pokračovanie v realizácii zavedeného systému štandardov kvality v stanovených determinantoch pre hodnotiace kritéria a

podmienky kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Oblasť opráv a údržby:

- Výmena PVC v ďalších izbách klientov podľa finančných možností.
- Maľovanie kuchyne a skladov v predpokladanom rozpočte.
- Maľovanie ubytovacej časti.
- Výmena okien za plastové v zvyšnej časti 1.poschodia ubytovacej časti a na prízemí ubytovacej časti.

Oblasť investícií:

- Zakúpenie elektrického konvektomatu do kuchyne.
- Zakúpenie klimatizácie do kuchyne a jedálne.

Oblasť dotácií:

- Na základe podanej žiadosti o dotáciu z MPSVaR SR (podľa zákona č. 544/2010 Z. z.) na „**Nákup materiálno-technického vybavenia do zariadenia sociálnych služieb**“ (14 ks elektrické polohovateľné postele a 2 ks kúpacie kreslá) na poskytovanie sociálnych služieb v domove sociálnych služieb a v špecializovanom zariadení, podľa „**Prioritných oblastí na rok 2019**“ a to: **Nové trendy v poskytovaní sociálnych služieb prijímateľom sociálnych služieb v zariadení sociálnych služieb za účelom zvyšovania kvality poskytovanej sociálnej služby a ich integrácie do spoločnosti.**
- Určite podáme projekt Participatívneho komunitného rozpočtu TSK aj v roku 2019. Už máme aj myšlienku, čo bude cieľom nášho projektu. Napríklad by to mohol byť prístrešok na nové 9 miestne vozidlo.



Na ceste z „Trenčianskeho Omara 2018“ mala aj naša klientka pani Mgr. Fajnorová takú výzvu o nejakom literárnom vystúpení z našich radov klientov na budúcom Trečianskom Omarovi 2019.

Bol by som rád, ak by sme sa zúčastnili tohto krásneho podujatia aj s vlastným krátkym príspevkom.

Som presvedčený, že „ak budeme veľmi chcieť, tak to dáme“!

Je to naša výzva pre nás v roku 2019!

(Roman Krbata)

Čo by sme mohli skúsiť v roku 2019

Veľmi sa zamýšľam nad pridanou hodnotou pre našich klientov a naše zariadenie.

Jedného jesenného, úplne sychravého dňa som dostal nápad skúsiť niečo, čo by mohlo fungovať. Na nemenovanom TV kanáli bol krásny film „Tanec je môj život“. Film o ľudských vzťahoch, o úcte človeka k človeku, o úcte muža k žene, o úcte ženy k mužovi.

Ako sa zamýšľam, tak sa zamýšľam, skúsme niečo urobiť a mať cieľ aj v našich podmienkach domova sociálnych služieb a špecializovaného zariadenia, jednoducho nášho DOMOVA JAVORINA. Urobme niečo pre to, zúčastniť sa budúceho predstavenia OMAR SLOVEN 2019.



Skúsme s našimi klientmi, s niektorými z nich, vymyslieť niečo pohybového alebo literárneho.

Zamyslenie sa keď sa roky lámu ...

Na Nový rok do zimy skok.

Na Nový rok o slepačí krok, na Tri krále o krok ďalej, na Hromnice o hodinu více.

Na svätého Hygina pravá zima začína.

Januároví kamaráti – fujavice a mrazy.

Ak v januári veľa pršava, na cimiteri veľa záhonov sa nastavja.





VIANOČNÝ A NOVOROČNÝ VÍNS

Ako každý rok, tak aj v tomto krásnom adventnom a predvianočnom období vedenie CSS – DOMOV JAVORINA praje našim klientom, našim zamestnancom, našim kolegom v zariadeniach sociálnych služieb a ich klientom, vedeniu TSK a kolegom a zamestnancom na úrade TSK, zamestnancom Obecného úradu v Bzinciach pod Javorinou, občanom obce Bzince pod Javorinou a všetkým ľuďom dobrej vôle,

všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia, pracovných i osobných úspechov v novom roku 2019

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA

NÁŠ SPRAVODAJ. Informačný časopis CSS – DOMOV JAVORINA.

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou 344, 916 11 Bzince pod Javorinou.

IČO: 31118682, DIČ: 2021353950, registrované v Registri poskytovateľov sociálnych služieb TSK.

Redakčná rada: Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., inštruktor sociálnej rehabilitácie, poverený riadením a sociálny úsek Mgr. Jana Kukučová, sociálny pracovník, koordinátor sociálneho úseku, 032/6501424
Mgr. Daša Nemcová, poverená vedením zdravotníckeho úseku
Blanka Zaťková, sociálny terapeut

Úsek riaditeľa CSS: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., poverený riadením, 032/6501421
Mgr. Jana Kukučová, zástupca riaditeľa, sociálna pracovníčka 032/6501424
Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku, 032/6501423
Mgr. Daša Nemcová, poverená vedením zdravotníckeho úseku, 032/6501425

Ekonomicko–prevádzkový úsek: Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku
Jana Jurigová, prevádzkový referent, 032/6501427

Zdravotnícky úsek: Mgr. Daša Nemcová, poverená vedením zdravotníckeho úseku, 032/6501425
službukonajúci personál, 032/6501422

Kontakty: Tel./Fax: 032/6501421, web: www.cssjavorina.sk, e-mail: roman.krbata@cssjavorina.sk

K fotodokumentácii a uvedeniu osobných údajov bol daný súhlas od zúčastnených klientov a zamestnancov (verejné podujatia a aktivity).

Text neprešiel jazykovou úpravou.

© 2018. CSS – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou. Created by and Printed by MIRA Photo Design.