

Nový rok 2022 sme pracovne začali spoločným pracovným stretnutím so zamestnancami a s klientmi nášho zariadenia. Prvý polrok tohto roku sme žili s predsavzatiami udržania si zdravia u zamestnancov, klientov, príbuzných. Pokračujúca téma „pandémie“, ktorá začala začiatkom roka 2020 a pokračovala v roku 2021



TRENČIANSKY
SAMOSPRAVNÝ
K · R · A · J

zanecháva trvalé vnemy, názory i spomienky v každom z nás a je na nás, ako zvládneme súčasnú situáciu kríz medzinárodných vzťahov, zdražovania životných nákladov i ako sa vysporiadame s ďalším vývojom situácie.



Motto tohto čísla časopisu:

„Nezávid' nikomu! Dobří ľudia si svoje šťastie zaslúžia a zlí sú aj v šťastí úbohí.“

Ernst Otto Fischer .

Bud' me dobrí

Milí naši čitatelia!

Motto tohto čísla nášho časopisu je citátom chemika Ernsta Otta Fischera (držiteľa Nobelovej ceny za chémiu za rok 1973). Tomuto citátu drukuje citát gréckeho filozofa Epikura zo Samu „Nikomu nemáme závidieť, pretože dobrí ľudia si závidí nezaslúžia a zlí tým viac sami sebe škodia, čím viac im šťastie praje“.

Prajeme Vám pri čítaní tohto letného vydania, v poradí deviateho čísla nášho časopisu, príjemné chvíle s empatiou so životom nášho útulného zariadenia sociálnych služieb rodinného charakteru, s našimi zamestnancami a našimi klientmi. (redakčná rada)

Obsah	str.
Motto	1
Privítali sme nový rok 2022	2
Ako bolo klientom na Vianoce 2021	2
Príhovor riaditeľa	3
Citát z Biblie	4
Naši zamestnanci v 2.polroku 2021	5
Odbornosť našich zamestnancov	6
Aktualizované údaje a štatistika	6
Ekonomické údaje	7
Prieskumy	7
Cenník služieb	8
Sociálny úsek	8
Zdravotnícky úsek	10
Ekonomicko–prevádzkový úsek	11
Pod'akovania	12
Okienko pre poéziu	13
Aktivity pre klientov	13
Naši zamestnanci	20
Duchovné aktivity	21
Naša strava	22
Dary v 1.polroku 2022	22
Jubilanti v 1.polroku 2022	23
V 1.polroku 2022 nás opustili	23
Mediálne aktivity v 1.polroku 2022	23
Medzinárodné aktivity	24
Vzdelávanie v 1.polroku 2022	24
V 1.polroku 2022 sme dosiahli	26
Náš plán na rok 2022	27
Posolstvo života	27
Ako s posilnením	27
Pranostiky na leto	28
Pozdrav k dovolenkám	28

Privítali sme nový rok 2022

V prvý pracovný deň 03.01.2022 riaditeľ nášho zariadenia privítal prítomných zamestnancov v novom roku 2022, poprial im všetko najlepšie, veľa zdravia, šťastia v osobnom i pracovnom živote. Spoločný symbolický prípitok a krátka spoločná diskusia vniesla do pracovného kolektívu príjemnú novoročnú atmosféru s predsavzatiami pokračovania dobrých medziľudských a kolegiálnych vzťahov s cieľom kvalitne poskytovaných sociálnych služieb.



Vedenie zariadenia v osobách riaditeľa a vedúcich zamestnancov pozdravili v novom roku 2022 aj klientov pri obede a popriali im veľa zdravia a pokojného i príjemného pobytu v našom zariadení.



Klientov, ktorí nemôžu zo zdravotných dôvodov chodiť až do jedálne, pozdravil pán riaditeľ na ich izbách.

(redakcia)

Ako bolo našim klientom na štedrý večer 2021

Z dôvodu, že zimné číslo nášho časopisu vychádza pred Vianocami, zaradujeme v tomto letnom čísle aj spomienku na Štedrý deň z roku 2021. K spokojnému štedrovečernému posedeniu prispeli zamestnanci sociálneho úseku s aktívnou asistenciou zamestnancov zdravotníckeho úseku a stravovacej prevádzky. Po vypočítaní piesne Tichá noc, príhovore vedúcej sociálneho úseku a po spoločnej modlitbe si naši klienti spoločne pochutili na vianočných oplátkach s medom, vo vianočnom duchu povečerali tradičnú kyslú hríbovú polievocku a rybu so zemiakovým šalátom. Pri vianočnej atmosfére si posedeli vo vzájomných rozhovoroch a spomienkach. Klienti boli obdarovaní vianočnými balíčkami s medovníkmi a ovocím.



Sme radi, že v súlade s našimi opatreniami počas vianočných sviatkov bolo až 9 našich klientov v domácom prostredí u svojich najbližších na aspoň 3 dni a niektorí aj na viac dní, čo im určite zdravotne i duševne veľmi prospelo.

(redakcia)

Príhovor riaditeľa

A tak tu máme opäť ďalšie číslo nášho časopisu a ja sa zamýšľam, akú tému by som mohol rozobrať v mojom príhovore a príspevku...

V mojom príspevku sa tentoraz účelne zameriam na aktuálne témy v našom pobytovom zariadení sociálnych služieb.



1. Aktuálnou témou je zavádzanie systému manažérstva kvality (SMK) podľa STN EN ISO 9001:2016 v rámci projektu Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) z Operačného programu „Efektívna verejná správa“ Európskeho sociálneho fondu Európskej únie. SMK ISO 9001 zavádza 24 zariadení sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti TSK. Potrebné je spomenúť, že SMK ISO 9001 nesúvisí so štandardami kvality podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby podľa zákona č. 448/2008 Z. z. a prílohy č. 2, avšak môže byť (a som presvedčený, že bude) v konečnom dôsledku veľmi dobrou pomôckou na plnenie podmienok kvality poskytovanej sociálnej služby. Z kmeňových zamestnancov sme vybrali troch interných audítorov pre zavádzanie ISO 9001 a manažéra SMK ISO 9001, ktorým pribudli pracovné povinnosti v pracovnej náplni. Verím, že cieľ „*obhájenie certifikátu ISO 9001*“, ktorý sme si aktualizovali vo februári 2022, sa nám podarí splniť a budeme držiteľom certifikátu ISO 9001.

2. V období od 15.02.2022 do 03.05.2022 sme prešli COVID-karanténou, v ktorej prešli respiračným ochorením COVID-19 klienti i zamestnanci. Niektorí mali ľahšie príznaky a niektorí ťažšie, avšak všetci sme ochorenie prekonali, mnohí aj druhýkrát a poniektorí prvýkrát. Tých, ktorí prekonali COVID-19 prvýkrát boli snád' traja, sme nazvali „ako poslední mohykáni“ ☺, patril som k nim aj ja ☺. Kto bol očkovaný a neočkovaný a podobne, sa z pragmatických dôvodov nebudem vyjadrovať. Náš krízový štáb od konca COVID-karantény

zasadá podľa potreby a rieši aktualizáciu opatrení, ktoré prinášajú možnosti pre klientov, ísť na vychádzky s príbuznými alebo v sprievode zamestnancov, ísť na tzv. dovolenky k príbuzným na dlhšie i kratšie pobyty. Spolupráca s príbuznými je veľmi dobrá a aj keď nejaké tie nepochopenia sa vyskytnú, vždy vieme vzájomne všetko dať na správnu mieru predovšetkým v prospech našich klientov.

3. Na ekonomicko-prevádzkovom úseku je z pohľadu zamestnancov a plnenia si pracovných povinností takmer, zámerne píšem „takmer“, všetko v poriadku, za čo treba poďakovať nielen vedúcej Erike Moravčíkovej, ale i ostatným zamestnancom úseku. Musím však spomenúť jeden konkrétny problém, ktorý sa vyskytol a problém treba riešiť a vyriešili sme ho, dúfam. Začnem okľukou. „Viem, že Murphyho zákony platia a uvádzam jeden z jeho zákonov schválnosti: *„Ak sa už veci nemôžu d'alej kaziť, aj tak sa budú. Ak sa zdá, že sa veci zlepšujú, niečo si prehladol.“* Ak som v mojom príspevku v predchádzajúcom čísle časopisu napísal, že napr. na úseku prania-upratovania je už všetko zladené, prišlo k tomu, že to nebolo úplne tak a museli sme spoločne riešiť interpersonálne vzťahy, pretože pracovné povinnosti si zamestnanci tohto úseku plnili. Našťastie sme si niekoľkokrát spolu sadli, porozprávali sa, komunikovali sme spolu a výsledok prišiel. Ani jedna zo štyroch práčiek-upratovačiek neodišla, ba čo viac, vylepšili si spoločne prevádzkové priestory v práčovni, v skladíkoch upratovania, stúpla pridaná hodnota pracovnej aktivity a úsmev sa znovu dostavil na ich tvárach.

4. Na zdravotníckom úseku boli realizované interné odborné semináre a 2 externé odborné semináre. Kolektív zamestnancov je v plnom stave a pracovnom nasadení. Zamestnanci v denných zmenách aktivizujú našich klientov k cvičeniam a pohybovým aktivitám na čerstvom vzduchu. A také určité malé „príspevky - poznámky“ niektorých

zamestnankýň voči iným úsekom je možné brať, ako nepodstatné, pretože nepochopenie progresívnych riešení pracovno-organizačných záležitostí je ako inak, v ľuďoch.

Nedá mi však nespomenúť určité pretrvávajúce interpersonálne problémy úseku, ktoré veľmi negatívne vplývajú na veľmi zodpovedne vysoko profesionálne opatrovatelky. O tomto probléme viem od môjho nástupu do CSS – DOMOV JAVORINA a viem, že ak by na našom zdravotníckom úseku neboli možno „tri konkrétne“ zamestnankyne, tak by sa ostatným pracovalo oveľa oveľa-lepšie. Mám indície o uvažovanom odchode našich vysoko profesionálnych opatrovateliek, a ak k tomu bude mať prísť, tak sa to dá radikálne riešiť, alebo mi bude veľmi ľúto ich odchodu.

V júni sme vypísali výberové konanie na vedúcu zdravotníckeho úseku a výberovou komisiou bola navrhnutá *ako úspešná* terajšia sestra poverená riadením pani Jana Rayová, ktorá si následne prevzala menovací dekrét s účinnosťou od 01.07.2022. Pani Jana Rayová je veľmi dobrým človekom, veľmi dobrým vedúcim odborným zamestnancom, pretože vie riadiť, viesť ľudí, odborne organizovať a udržať pracovný kolektív nášho zdravotníckeho úseku v určitej optimálnej hladine.

5. Na sociálnom úseku je po vlnajších personálnych problémoch súčasný personál stabilizovaný tak, ako som to vnímal koncom roka 2021. Mgr. Sylvia Kuricová, poverená riadením úseku, pristupuje vo svojej pracovnej pozícii priateľsky, vôbec nie direktívne, a pracuje v duchu spolupráce a ďalšieho nadobúdania nových odborných poznatkov. Aktivizácia klientov, administrácia IS SAZA funguje veľmi dobre. Zamestnanci sa zúčastnili niekoľkých odborných „online piatkových seminárov AVVSS Holíč“ a dvojdnového odborného webinára IA MPSVaR SR.
6. Kontrola zameraná na „udania podnetu“ vo svojej správe z kontroly nezistila podnetné udania, čo je veľmi dôležité aj z pohľadu mojej

osoby. Boli však zistené 4 určité nedostatky, ku ktorým sme prijali opatrenia a tie sme aj splnili pred termínom vydania správy z kontroly. Kontrola plnenia opatrení z vykonanej kontroly oddelenia vnútornej kontroly TSK konštatovala splnenie opatrení. Pevne dúfam, že k podobným podnetom, na základe ktorých bola uvedená kontrola vykonaná, už u nás nedôjde, aj keď Murphyho zákony schválnosti platia ☺ .

7. K situácii na Ukrajine sa nebudem vyjadrovať, len spomeniem, že v rámci mimoriadnej situácie si plníme povinnosť nahlasovania voľných kapacít.
8. Od februára 2022 máme plný stav kapacity nášho zariadenia a o 47 klientov sa staráme v duchu úprimnej pomoci bližnému a plnenia podmienok kvality.
9. Tento rok si v auguste pripomenieme 25.výročie od kolaudácie a menovania prvého riaditeľa/ky CSS – DOMOV JAVORINA a prípravy nášho zariadenia k prevádzkovaniu a prijatiu prvých klientov. Pracovno-spoločenské stretnutie sa bude konať dňa 08.08.2022 v priestoroch CSS – DOMOV JAVORINA.

Na záver môjho príspevku ďakujem všetkým zamestnancom za ich vykonanú prácu v 1.poroku 2022, prajem im pevné zdravie, aby mali energiu pomáhať vo svojej záslužnej pracovnej činnosti resp. krásnom pomáhajúcom povolání.

Naším klientom prajem pohodový, pokojný a plnohodnotný pobyt v našom zariadení.

Zároveň ďakujem vedeniu TSK a zamestnancom jednotlivých odborov a oddelení za veľmi dobrú spoluprácu.

(Roman Krbata)

Citát z Biblie

Do tohtoročného letného čísla nášho časopisu som pragmaticky a účelovo vybral časť citátu z Biblie z Prvého listu Tesaloničanom, v ktorom sa píše:

**Preto sa navzájom napomínajte
a povzbudzujte jeden druhého ...**

Prvý list Tesaloničanom 5:1 (Ekumenický preklad)

Prvá epištola svätého Pavla Tesaloničanom (Roháčkov preklad)

**Preto sa navzájom potešujte
a povzbudzujte jeden druhého ...**

Prvý list Solúnčanom 5:1 (Katólicky preklad)

Tento citát stavia na jednej strane potrebu vzájomnej podpory, pozitívneho myslenia a vzájomnej pomoci v rodine, medzi ľuďmi, blíždymi, priateľmi. Na strane druhej nám dáva znamenie, že nie je správne rozdeľovať sa a trhať vzájomné dobré vzťahy medzi ľuďmi. V negatívnom zmysle slova platilo, platí a asi aj vždy bude z ľudského hľadiska platiť (potvrďuje to aj história) „... rozdeľuj a panuj ...“ , čo spôsobuje rozbitie súdržnosti ľudskej spoločnosti a následne oslabuje spolupatričnosť ľudského bytia, oslabuje slobodu ducha, oslabuje slobodu myslenia, oslabuje až minimalizuje ľudské práva a slobody ľudí.

Na zamyslenie dodávam, že „aké výstižné na súčasnú spoločenskú situáciu a atmosféru v medziľudských vzťahoch, na rozbíjanie spolupatričnosti, rozdeľovanie spoločnosti, rozdeľovanie vzťahov v rodinách ...“

Apoštol Pavol vysvetľuje podobne v liste hebrejským kresťanom (Hebr. 10:24, 25): „Dbajme jedni o druhých, aby sme sa podnecovali k láske a k znamenitým skutkom ...“

A už vlastne ani nie je, čo viac dodať

(Roman Krbata)

Naši zamestnanci v prvom polroku 2022

V prvom polroku 2022 sa náš personál určitým spôsobom, aj keď len organizačne a minimálne, obmenil, ale predovšetkým stabilizoval a zladil.

Štatutár organizácie:

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., MBA, *riaditeľ*

Zamestnanci zdravotníckeho úseku:

Jana Rayová, *poverená riadením zdrav. úseku*

Milena Dlouhá, *sestra*

Sylvia Margetiaková, *sestra*

Anna Masaryková, *sestra*

Martina Augustín, *opatrovatelka*

Katarína Ando Kimličková, *opatrovatelka*

Lubica Bolješiková, *opatrovatelka*

Denisa Černá, *opatrovatelka*

Janka Chrenková, *opatrovatelka*

Emília Miškechová, *opatrovatelka*

Slávka Mitánová, *opatrovatelka*

Dagmar Stefany Pavlíková, *opatrovatelka*

Zita Sedmáková, *opatrovatelka*

Irena Sokolová, *opatrovatelka*

Sylvia Ščepková, Ing., *opatrovatelka*

Janka Zámečníková, *opatrovatelka*

Daniel Železník, *opatrovatel'*

Hana Hamajová, Mgr., *soc. prac., opatrovatelka*

Zamestnanci sociálneho úseku:

Mgr. Sylvia Kuricová, *sociálny pracovník, poverená riadením úseku a zodpovedný zástupca*

Mgr. Mária Loffayová, *sociálny pracovník, interný audítor pre zavádzaný SMK podľa STN EN ISO 9001:2016*

Blanka Zaťková, *inštruktor sociálnej rehabilitácie, interný audítor pre zavádzaný SMK podľa STN EN ISO 9001:2016*

Elena Geržová, *inštruktor sociálnej rehabilitácie*

Zamestnanci ekonom.- prevádzkového úseku:

Erika Moravčíková, *vedúca úseku, ekonómka, zástupca riaditeľa*

Jana Jurigová, *prevádzkový referent, hospodárka*

Barbora Schovancová, *ref. admin.činností a VO, manažér SMK a interný audítor pre zavádzaný SMK podľa STN EN ISO 9001:2016*

Dušan Michalec, *údržbár, vodič, kurič*

Drahomíra Pašková, *kuchárka*

Jana Kovačovicová, *kuchárka*

Zora Okrucká, *kuchárka*

Zuzana Podolanová, *pomocná kuchárka*

Zuzana Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Katarína Kovačovicová, *práčka, šička, upratovačka*

Zuzana Zemková, *práčka, šička, upratovačka*

Marcela Fabianová, *práčka, šička, upratovačka*

Odbornosť našich zamestnancov

Odborní zamestnanci v poskytovaní sociálnych služieb v 2. polroku 2020:

riaditeľ	1
vedúca sociálneho úseku	1
sociálny pracovník	1
inštruktorka sociálnej rehabilitácie	2
vedúca zdravotníckeho úseku, sestra	1
sestra	3
opatrovateľ	14

Personál obslužných činností a ďalších činností:

ved.ekonom.-prev.úseku, ekonómka	1
prevádzkový referent a ref. sklad. hosp.	1
referent administratívnych činn. a VO	1
kuchárky	3
pomocná kuchárka	1
údržbár, vodič, kurič	1
práčka, šička, upratovačka	4

Aktualizované údaje CSS – DOMOV JAVORINA

Sídlo CSS – DOMOV JAVORINA: Školská 344/50

916 11 Bzince pod Javorinou

Forma: rozpočtová organizácia

Zriaďovateľ: Trenčiansky samosprávny kraj

Dátum vzniku: 1. august 1997

Dátum zmeny názvu: 1. september 2009

IČO: 31118682

DIČ: 2021353950

Štatutárny orgán: riaditeľ resp. zamestnanec poverený riadením

Predmet činnosti:

1. Domov sociálnych služieb (DSS)
2. Špecializované zariadenie (ŠZ)

Kapacita zariadenia registrovaná: 7 v DSS

40 v ŠZ

Počet zamestnancov: 35

v tom odborných zamestnancov: 23

Organizačné riešenie CSS – DOMOV JAVORINA:

- úsek riaditeľa,
- úsek ekonomicko-prevádzkový,
- úsek sociálny,
- úsek zdravotnícky.

Financovanie CSS – DOMOV JAVORINA:

- dotácia z rozpočtu TSK,
- úhrady klientov,
- úhrady od príbuzných,
- dotácie MPSVaR SR,
- refundácie MPSVaR SR
- dotácie z projektov,
- dotácie z nadácií,
- dary od občianskych združení,
- iné zdroje a dary od fyzických osôb.

Ďalšie možné služby:

- požičovňa zdravotníckych pomôcok,

- poskytovanie stravy.

Charakter kapacity zariadenia:

1-lôžkové izby (19 izieb)	19 miest
2-lôžkové izby (6 izieb)	12 miest
4 bunky (3-lôžková a 1-lôžková izba)	16 miest
1-lôžková izba určená ako izolačná (infekčná)	(redakčná rada)

Štatistika k 30.06.2022

Domov sociálnych služieb:

Priemerný vek klientov: 58 rokov

Počet klientov: 4 muži, 3 ženy

Invalidný dôchodok (priemer): 307 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): -

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 0 %
VI. 100 %

Priemerná úhrada klientov: 342 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
904 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 100 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 0 %
- úhrada len z invalidného 14 % (1 klient)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 86 % (6 klientov)

Špecializované zariadenie:

Priemerný vek klientov: 81 rokov

Počet klientov: 15 mužov, 25 žien

Starobný dôchodok (priemer): 467 EUR/mesiac

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 2 % (1 klient)
VI. 98 % (39 klientov)

Priemerná úhrada klientov: 392 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):
1170 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 100 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 83 % (38 klientov)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 17 % (8 klienti)

Počet všetkých klientov, ktorým bola poskytnutá sociálna služba za obdobie 25 rokov prevádzkovania nášho zariadenia sociálnych služieb: 385 klientov

(zdroj: IS SAZA, 2022)

Niekoľko ekonomických údajov k 30.06.2022

Závazky dodávateľom: 7 072,96 EUR v lehote splatnosti.

Pohľadávky CSS - DOMOV JAVORINA za poskytnuté sociálne služby voči klientom: 15 046,72 EUR, v tom 2 668 EUR v dedičskom konaní.

Priemerná hrubá mesačná mzda: 986 EUR.

Počet zamestnancov: 35

(zdroj: IS ispin, 2022)

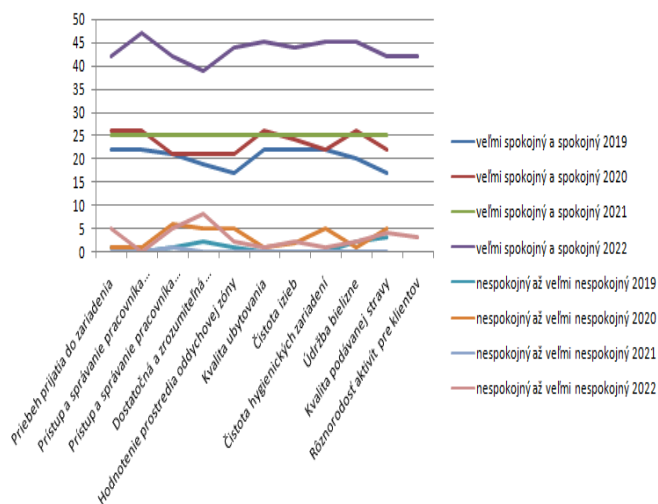
Niekoľko zaujímavých štatistických údajov našich prieskumov

Vývoj umiestnených nových klientov r.1997 - 2022



(zdroj: CSS - DOMOV JAVORINA, 2022)

Spokojnosť klientov r. 2019 – 2022



Počet respondentov v r. 2019: 22 klientov

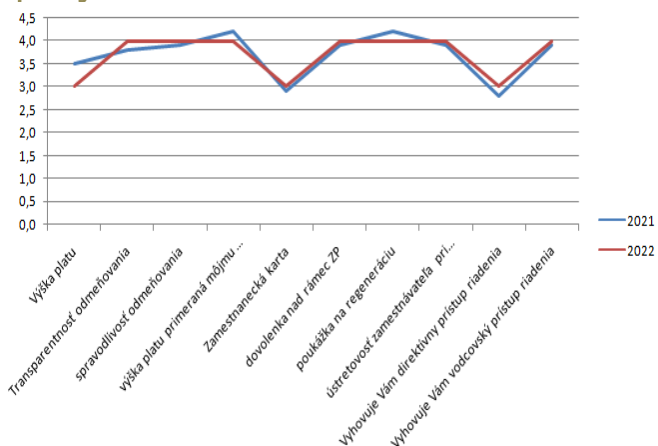
Počet respondentov v r. 2020: 27 klientov

Počet respondentov v r. 2021: 25 klientov

Počet respondentov v r. 2022: 45 klientov

(zdroj: CSS – DOMOV JAVORINA, 2022)

Spokojnosť zamestnancov r. 2021 – 2022



(zdroj: CSS – DOMOV JAVORINA, 2022)

Vývoj priemernej hrubej mzdy r.2016 – 2022 k 30.06.2022

Rok	2016	2017	2018	2019	2020	2021	1.polrok 2022
EUR	620	673	730	821	882	936	986

(zdroj: CSS – DOMOV JAVORINA, 2022)

Cenník služieb na r. 2022

Výška úhrady za poskytované služby v roku 2022, pre druh sociálnej služby domov sociálnych služieb (DSS) a špecializované zariadenie (ŠZ), je 45 % priemerných ekonomicky oprávnených nákladov za rok 2021:

DSS ŠZ

- a) s racionálnou stravou 10,80 12,90 EUR/deň
- b) s diabetickou stravou 11,42 13,52 EUR/deň
- c) a bezlepkovou stravou 11,73 13,83 EUR/deň

Výška celodennej stravnej jednotky:

- a) racionálna strava 3,10 EUR/deň
- b) diabetická strava 3,72 EUR/deň
- c) bezlepková strava 4,03 EUR/deň

Výška úhrady za ubytovanie 7,70 EUR/deň

a za upratovanie, pranie, žehlenie 0,00 EUR/deň

Nadštandard:

Pridelenie 1-lôžkovej izby 10,00 EUR/deň

Používanie elektrospotrebičov:

- TV 1,00 EUR/mes.
- Rádio 1,00
- Chladnička 1,00
- Varná kanvica 1,00
- Mikrovlnná rúra 1,00
- Sprievod na vlastnú žiadosť dľa skutoč.nákl.

(redakcia)

Sociálny úsek

Vedúca úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca

„Ten, kto si zachová schopnosť vidieť krásu nikdy nezostarne.“
(FranzKafka, spisovateľ)



V zariadení sociálnych služieb CSS

- DOMOV JAVORINA pracujem

desať mesiacov. Z môjho pohľadu vnímam, že v súčasnej dobe v spoločnosti pribúda stále viac osamelých a starých ľudí. Predlžuje sa priemerná dĺžka života, čo vnímam pozitívne. Na druhej strane však tento jav prináša so sebou aj negatívnejšiu stránku. Seniori pri zhoršení zdravotného stavu a pri znížení sebestačnosti začínajú byť viac a viac odkázaní na pomoc iných ľudí. Ako prví prichádzajú do úvahy deti a najbližšia rodina, ktorí sa častokrát nemôžu

postarať o svojho najbližšieho vzhľadom k pracovnej vyťažnosti, zdravotným či iným dôvodom. Rodinní príslušníci tak hľadajú pomoc v zariadeniach sociálnych služieb.

Tu nastupujeme my, sociálni pracovníci, pripravení pomáhať riešiť seniorom nepriaznivé sociálne situácie, ktoré vznikajú počas ich života. Nielen sociálni pracovníci, ale všetci zamestnanci sú dôležití pri adaptácii klienta. Významné miesto pri nových klientoch zastáva náš pán riaditeľ, ktorý svojimi vedomosťami a ľudským prístupom vie spríjemniť a urýchliť adaptáciu klienta, podať mu pomocnú ruku a zaktivizovať ho. Akokoľvek to znie zvláštne, ale tým že pracujeme pre týchto ľudí, veľakrát pomáhame i sebe. Pomáhame si zlepšiť náš pohľad na svet, pomáhame si tak trochu zlepšiť vlastnú reputáciu pri vedomí toho, koľko všetkého ako ľudia zameškávame, koľko sa venujeme márnym a nepodstatným veciam v živote. A pritom okolo nás je veľa takých, ktorí potrebujú našu pomoc... Sú to ľudia so zdravotným znevýhodnením a sociálne odkázané osoby.

Základným poslaním práce v našom zariadení v DOMOVE JAVORINA je vytvoriť pre našich klientov dôstojné podmienky pre život s potrebnou mierou podpory, s rešpektovaním a uplatňovaním ich práv. Vybudovať u nich schopnosť zmeniť postoj z pozície pasívneho prijímateľa na aktívny článok našej komunity.

Cieľom celej spoločnosti by mala byť pomoc starým ľuďom optimálne zvládnuť problémy spojené so starobou, aby nás mohli naďalej obohacovať svojou múdrosťou. Spoločnosť by sa mala zbaviť ľahostajnosti a snažiť sa im pomôcť. Nikto si nemôže byť istý, ako prežije jeseň svojho života, či nebude odkázaný na pomoc iných.

(Sylvia Kuricová)

Sociálna pracovníčka

Od 1.3.2022 som sa už stala plnohodnotným členom pracovného kolektívu CSS – Domov Javorina. Lepšie som sa oboznámila s chodom sociálneho úseku, so zvyklosťami bežného



pracovného dňa a postupne aj s prijímateľmi sociálnej služby.

Začiatky boli opatrné, no postupne sa veci rozbehli a trávila som čoraz viac času s našimi klientmi, čo ma teší najviac. Postupne som našich klientov spoznávala a aj oni mňa. Začali sme sa tešiť na spoločne strávené chvíle pri akciách a výletoch, ktoré sú pre klientov v zariadení naplánované.

Klienti sú na výletoch iní, ako keď sú v zariadení, sú šťastní, že môžu niekam ísť a v inom prostredí vedia rozprávať o rôznych veciach, svojich spomienkach a túžbach viac ako inokedy. Vždy je to plnohodnotne strávený čas, či už takto skupinovo, alebo individuálne. Som rada, že môžem byť našim klientom nablízku vo chvíľach, keď prežívajú radosť a naopak aj smútok alebo bolesť.

Teším sa na chvíle a zážitky, ktoré sú ešte pred nami a verím, že ich nebude málo.

(Mária Loffayová)

Inštruktorka sociálnej rehabilitácie



„Hlavným poslaním každého z nás je byť človekom zodpovedným vo všetkých rovinách, byť zodpovedný k sebe samému, k okolitému svetu, ktorého sme aj my neoddeliteľnou súčasťou.“

Možnosť tzv. aktívneho starnutia je veľmi dôležitá, nakoľko táto skutočnosť podporuje psychiku samotného staršieho človeka. Pod aktívnym starnutím treba chápať zapájanie ľudí (prijímateľov sociálnej služby – klientov) do činností rôzneho charakteru. Ide o aktívne vyplnenie „ich voľného“ času, ktoré majú pre túto cieľovú skupinu veľký význam. Tieto aktivity pomáhajú aj našim klientom odosobniť sa od svojich často smutných myšlienok a takýmto spôsobom prekonať zložité životné obdobia. Naši klienti by mali tráviť čas zmysluplne. Hoci ich možnosti môžu byť kvôli fyzickým aj psychickým ochoreniam obmedzené, s trochou predstavivosti zo strany personálu nášho zariadenia vždy

nájdeme vhodné aktivity. Nuda a ničnerobenie vyvolávajú zlú náladu a podráždenosť.

Osobitnú a nenahraditeľnú pozíciu v spektre aktivít našich klientov majú pohybové aktivity s priamym pozitívnym dopadom na zdravotný stav, teda na kvalitu života. Tu našich klientov aktivizuje personál zdravotníckeho úseku pod vedením Janky Rayovej.

Medzi ďalšie formy aktívneho starnutia môžeme jednoznačne zaradiť rôzne aktivity, ako pobyt v prírode, ktoré využívame pri prechádzkach a pri výletoch do prírody. Aktivitami sú i spoločenské hry, napríklad pexeso, lúštenie krížoviek, puzzle, hádanky, čítanie kníh, novín a časopisov, ktoré realizujeme v multifunkčnej miestnosti, ale i v našom parku. Vhodné je i pozieranie filmov v našom kine, pozieranie fotografií, spomínanie na ľudí, rozhovory a pod.

Nejde ani tak o zlepšenie kvality, ale skôr o udržateľnosť kvality života v procese starnutia a následnej staroby práve prostredníctvom týchto aktivít zameraných nielen na posilnenie telesného zdravia ale aj na posilnenie duševného zdravia.

Životnú spokojnosť starších ľudí – našich klientov môžeme vnímať práve v ich zmysluplnej činnosti, pretože im dáva prostredníctvom nás zamestnancov silnú emočnú podporu v pochopení konania dobra v prospech iných, v naplnení užitočnosti, dôležitosti a potrebnosti.

„Život plynie tu a teraz. Nie včera či zajtra. Teraz. V tejto chvíli.“

"Život je obrovský dar, nádherný diamant, ktorý si treba vážiť, aj keď plačeme."

(Blanka Zaťková)

Inštruktorka sociálnej rehabilitácie



Prvý polrok je za nami a s ním sa udialo veľa pozitívnych vecí. S klientmi sme absolvovali rôzne aktivity, podujatia a výlety. Cieľom práce je, aby sa čo najviac klientov zapojilo do činností, ktoré sa realizujú v zariadení. Snažíme sa

vytvoriť pre nich vhodné životné podmienky, aby sa necítili osamelí a nepotrební, aby aj vo svojom veku aktívne pracovali, tvorili a užívali si zaslúžený odpočinok, aby sa naučili vážiť si svoj život, aký je a aby v každej situácii našli niečo, čo ich poteší a povzbudí. Dôležité je akceptovať určité zvláštnosti osobnosti starých ľudí a zároveň rešpektovať ich doterajšiu životnú cestu. Práca so starými ľuďmi je náročná a vyčerpávajúca. Je to poslanie, ktoré si vyžaduje celého človeka, jeho lásku, trpezlivosť, ľudský prístup, porozumenie a schopnosť počúvať. V zariadení tvoríme s obyvateľmi jednu veľkú rodinu.

(Elena Geržová)

Zdravotnícky úsek

Vedúca úseku, sestra

Začiatok nového roka sme začali v príjemnej, pohodovej atmosfére s prianím prežiť úspešný rok v zdraví a šťastí.

No vo februári v našom zariadení prepukla II. vlna pandémie COVID.

V porovnaní s prvou vlnou sme už boli skúsenejší, organizovanejší a protiepidemické opatrenia sme robili s rozhodnosťou, každý vedel, čo má robiť. Omicron našťastie nebol až taký agresívny, naši klienti a zamestnanci mali väčšinou ľahší priebeh ochorenia. Druhú vlnu sme výborne zvládli, obštrukciou bola vysoká infekčnosť vírusu, čo sa odrazilo na dĺžke karantény. Keď sme mysleli, že sme vírus porazili a uvažovali o ukončení karantény, zistila sa nová pozitivita klientov.

Ale ako sa hovorí: „Všetko sa raz skončí“, skončila aj táto vlna pandémie a my sa tešíme z uvoľňovania opatrení. Znova sa vraciame do normálu a snažíme sa vyplniť čas našich klientov prípravou a realizáciou rôznych aktivít.

Želaním každého človeka je šťastný život, no úplné a dokonalé šťastie neexistuje.

Jednému chýba to, inému zasa čosi iné. Každý človek je jedinečný a rovnako aj jeho životná púť. Na tejto ceste sa boríme s prekážkami, prehrami,



skúškami, ale s vedomím, že po každej búrke sa rozjasní a zasvieti slnko.

Tešme sa preto aj z maličkostí, buďme k sebe milí a priateľskí, aby Vaša jeseň života bola pekná a hodnotne prežitá.

(Jana Rayová)

Ekonomicko – prevádzkový úsek

Vedúca úseku

„Čas letí ako bláznivý, ja nechytím ho ani vy“, spieva Karel Gott v jednej zo svojich piesní. Je to jedna veľká pravda. A preto využime ten čas na to, aby sme sa cítili dobre. Dobre nielen vo svojej rodine, s priateľmi, ale dobre na pracovisku, kde prežijeme veľkú časť svojho života.

Je to veľmi zložitá a jednoduchá zároveň. Každý z nás má určite svoje problémy, starosti, ktoré treba každodenne riešiť. Niekedy menšie, niekedy väčšie. Ako hovorievala moja babička, na ktorú s láskou spomínam, každý má svoj kúsok pravdy aj kúsok viny.

Je to svätá pravda. Nik z nás nie je dokonalý, lebo sme len ľudia, nerobme si prieky, nehľadajme stále chyby len na tom druhom, pretože to, čo vysielame okoliu, to nám okolie vracia. Zamyslime sa nad tým, aj keď nie je to vždy ľahké. Je to ťažké, je to proste život. Máme často pochybnosti v sebe, čo je správne, kde robíme chyby, často sa nevyznáme sami v sebe, nieto ešte v druhých.

Milé kolegyně, milí kolegovia, klienti tohto nášho útulného zariadenia, neznepríjemňujme si navzájom život zbytočnými nezmyselnými škriepkami, lebo si škodíme len sami sebe. Zlá energia vplýva nielen na naše psychické, ale aj fyzické zdravie. Preto prajem všetkým zamestnancom a klientom veľa zdravia a spokojnosti, lebo zdravie a pokoj v duši je nadovšetko.

(Erika Moravčíková)

Prevádzková referentka

Prijímateľom sociálnej služby umiestneným v CSS – DOMOV JAVORINA je poskytované celodenné stravovanie v zmysle platných predpisov, v súlade so zásadami zdravej výživy s prihliadnutím na vek a zdravotný stav v rozsahu :



- raňajky
- desiata
- obed
- olovrant
- večera pri racionálnej strave a pri diabetickej strave je zvýšená stravná jednotka o druhú večeru.

Jedálny lístok je zostavovaný a prispôsobovaný požiadavkám a diétam našich obyvateľov. Všetky podávané jedlá sú pripravované z kvalitných surovín. Dbáme na pestrosť a zloženie stravy, pretože výživová hodnota, obsah minerálov a vitamínov sú dôležitými predpokladmi pre pohodu, zdravie a vitálnosť obyvateľov.

Pre mobilných prijímateľov sociálnej služby je strava podávaná v jedálni zariadenia, v príručných jedálničkách na každom poschodí a pre imobilných na izbách. Ak to zdravotný stav obyvateľa vyžaduje, stravu podávame v upravenej forme (krájaná na kocky, mletá, mixovaná) a opatrovatelky obyvateľom pomáhajú pri podávaní stravy resp. ich krmia.

Stravovanie považujeme za dôležitú súčasť kultúry, preto kladieme dôraz na prostredie jedálne, potrebnú pohodu a pokoj so snahou rešpektovať individuálne nároky našich obyvateľov. Stravovacie služby spĺňajú hygienické požiadavky na priestorové usporiadanie, vybavenie, vnútorné členenie a prevádzku.

Podľa predpísaných diét poskytujeme štyri druhy stravy: racionálnu, diabetickejšiu, šeriacu a bezlepkovú

Stravovací úsek zabezpečuje :

- nákup potravín, bežné a hygienické skladovanie potravín
- vypracovanie časového a vecného harmonogramu spotreby v nadväznosti na

- skladbu jedál podľa jedálneho lístka a spotrebných noriem
- komplexnú prípravu jedál.

(Jana Jurigová)

Referentka administratívnych činností a verejného obstarávania



Opäť nám ubehol ďalší polrok a prišiel čas na hodnotenie dní, ktoré sme počas šiestich mesiacov prežívali nie len u nás v zariadení, ale aj v našich osobných životoch.

V zariadení sme znova prežívali pandémiu, ale tentokrát bola na nás korona miernejšia a až na to, že sme boli zavretí celkom dlho, na zdraví a na živote neutrpel nikto. Počas tejto vlny sa nám všetkým ľahšie dýchalo, tak verím, že aj tie ohlasované ďalšie vlny budú „dýchateľné“.

Za mnou je úspešne ukončený druhý ročník bakalárskeho štúdia na Vysokej škole sv. Cyrila a Metoda v Trnave v odbore sociálna práca. Tento semester som mala medzi povinnými predmetmi aj odbornú prax, ktorú som absolvovala v našom zariadení. Ako výstup z tohto predmetu bola seminárna práca so zameraním sa na opis prežitých chvíľ v zariadení. Podnetov na spracovanie je tu naozaj veľa, ale vybrala som si opis prvej spoločenskej akcie po ukončení karantény, kedy sme usporiadali pre klientov pofašiangové posedenie pri živej hudbe a tak sme ich mohli priviesť na iné myšlienky, zaspievali si s nami a odchádzali spokojní a s nádejou lepších, uvoľnenejších dní, ktoré nás čakajú.

Seminárna práca z odbornej praxe a ostatné povinné predmety sa mi podarili zvládnuť a ja som mohla úspešne vkročiť do tretieho ročníka štúdia. Verím, že štúdium na VŠ je prínosom nie len pre mňa osobne, ale zároveň môžem priniesť mnoho podnetov do pracovnej oblasti.

(Barbora Schovancová)

Vývoj pandémie a opatrenia v 3.vlne a v 1.polroku 2022 v našom zariadení

V čase 3.vlny pandémie a komunitného testovania na COVID-19 sa v našom zariadení testujeme Ag testami minimálne 1 x za týždeň. Protipandemické opatrenia aktualizujeme podľa situácie v okrese, regióne a celej spoločnosti. Napriek nepriaznivej pandemickej situácii na Slovensku na jeseň a počas lockdownu pred Vianocami sa snažíme vytvoriť našim klientom príjemnú a domácku pohodu v našom zariadení. Klientov sme začiatkom novembra zaočkovali proti sezónnej chrípke. Očkovanie klientov a zamestnancov proti COVID-19 sme realizovali začiatkom decembra. (RK)

Pod'akovania

Výpis z e-mailu od pani Skúpej

Dobrý deň pán Krbata,

dovoľte aby som Vám a celému personálu starajúcemu sa o našu mamu pani Alžbetu Dolníkovú, v mene mojej rodiny vyjadrila svoje úprimné pod'akovanie za kvalitné služby, profesionálnu starostlivosť a v neposlednom rade za pridanú hodnotu, ktorú dodávate svojim ľudským prístupom všetkým seniorom Vášho zariadenia a tak zabezpečujete ich dôstojné starnutie aj v tomto neľahkom období. Zároveň Vám všetkým želám radostné prežitie vianočných sviatkov a v novom roku 2022 pevné zdravie, veľa nových síl v práci a spokojnosť v osobnom živote.

S úctou

Eva Skúpa s rodinou
21.12.2021

Pod'akovanie od našej klientky

20.3.2022

Vážený pán riaditeľ, pani hlavná sestra, všetky sestričky, opatrovatelky, opatrovatel, pracovníčky sociálneho a ekonomicko-právadzkeho úseku, pri príležitosti mojich 60-tich narodenín, ktoré som mala 20.2. sa Vám chcem z celého srdca poďakovať za Vašu dlhodobú starostlivosť, keď 3.3. to bolo 23 rokov a 7 mesiacov, čo sa veľká väčšina o mňa staráte a keďže som čiastočne imobilná je to veľmi veľká a zodpovedná starostlivosť. Veľmi si to vážim, čo pre mňa robíte, takže roky prekladáte denne na vozík a do postele, za čistotu a výbornú stravu. Všetci si na ktoromkoľvek poste ste, splníte svoje povinnosti a pre mňa ste ako rodina, keďže vlastnú som si nemohla zo zdravotných dôvodov vytvoriť. Ako poďakovanie mi sestra pre Vás kupila pohostenie. Este raz srdečná vďaka za Vašu každodennú mimoriadnu starostlivosť, zvlášť v tejto Covidovej dobe. Prajem Vám do ďalších rokov hlavne veľa zdravia, sil, empatie, božieho požehnania, nech sa Vám darí aj v osobnom živote, aby ste všetko zvládali, lebo je to ťažká práca fyzicky aj psychicky. Tak sa drzte. Mám Vás rada. Vaša spokojná klientka

Ingrid Husková

(február 2022)

Okienko pre poéziu

Deň víťazstva

Darina Fajnorová

Zvíťaziť nad fašizmom !

To chcel Slovák, Srb, Róm...

Vojna bola svetová,
nejeden národ šiel do boja...

Kedy padlo zlo?

Kedy prišla sloboda?

Keď zasiahol sovietsky vojak – SILA ÚDERNÁ.

Čo bolo, bolo.

To je pravda, to je fakt.

Ak tvrdí ktos´ dnes
celkom iné, to je brak.

Dobrá je národa pamäť,
nenastalo všeobecné zabúdanie.

V máji 1945

vítanie víťazných vojakov,
tance, kvety, radosť, smiech,
aj dnes žiari zo starých obrázkov.

Už bolo fašizmu dosť.

Naozaj dosť, priveľa.

Alebo ešte akýsi NEO – žije
v hĺbinách každého národa?

Stáva sa, že aj z úst poslanca

počujeme smiešne tvrdenie:

Jeden neofašizmus je vraj zlý,

lež ten druhý dobrý je.

Dumáme: stretli sme sa s dobrým DIABLOM?

Nech ich všetkých poberie PAROM!

Krivda celkom pomínie,

nastúpi generácia mladá.

Ona ľudstvu pripraví

pravdu i krásu rada.

Mladí znova vzdajú Dukle úctu,

Slávinu, Španiu, Jankovmu vršku.

Pripomínať si budú slobodu

v Bystrici, na Grúni, na Rohu.

Znova a znova, aj stovky liet

oslavou Dňa víťazstva sa bude

v našich srdciach skvieť.

Aktivity pre klientov

V januári si klienti zvolili novú radu obyvateľov – rada obyvateľov je zastupujúcim orgánom našich klientov, ktorá sa zúčastňuje dôležitých rokovaní za účasti vedenia CSS – DOMOV JAVORINA o veciach pre klientov, o otázkach stravy, aktivít pre klientov, ubytovacích podmienok, prípadne dáva rôzne námety na zlepšovanie života klientov a dobrých vzťahov so zamestnancami.

V rámci prípravy na mimoriadne situácie sme v januári vykonali nácvik evakuácie - nácviku predchádzalo školenie zamestnancov k mimoriadnym situáciám, ochrane pred požiarom a civilnej ochrane.



Dňa 25.01.2022 realizovali vykonanie mimoriadneho nácviku cvičného požiarneho poplachu a nácviku evakuácie osôb



Naše atraktívne kino- spravidla každú stredu premietame našim klientom filmy zo zlatého fondu slovenskej kinematografie.



Medzinárodný deň žien sme si u nás v tomto roku 2022 pripomenuli v špecifických podmienkach COVID-karantény, ktorá trvala v našom zariadení od 15.02.2022 do 03.05.2022. Z uvedeného dôvodu náš pán riaditeľ počas svojho ochorenia z domáceho liečenia prostredníctvom našej webovej stránky a prostredníctvom facebook-ových profilov poprial veľa zdravia a všetko najlepšie k MDŽ našim klientkam a zamestnankyniam ... a všetkým ženám.

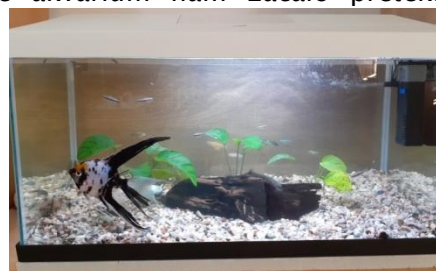


Animoterapia - k spevavým exotickým vtáčikom zebričkám a andulkám pribudol darovaný papagáj korela chochlatá, ktorá je zvyknutá na



ľudskú spoločnosť a celkom dobre sa aklimatizovala v novom krdliku nášho exotického vtáctva.

Pôvodné akvárium nám začalo pretekať a bolo



potrebné zaobstarať nové aj s doplnením rybieho osadenstva. Vizualne vnímanie mliekveho pohybu akváriových rybičiek (skalára, neóniek, zebričiek, prísavníkov a tetier čiernopásych) pôsobí pozitívne na ľudskú psychiku.



A náš malý kocúrik, ktorý si našiel v našom záhradnom átriu svoje teritórium ☺

Aktivity rôzneho druhu – klientov aktivizujeme rôznymi činnosťami pohybových cvičení, hier a pri individuálnych pohybových cvičeniach k udržaniu si vlastnej mobility.



Pedikúra a starostlivosť o našich klientov

Pokračujeme v spolupráci s osvedčenou dvojicou pedikérov Jozef Minarčic so sestrou (SNÁR) z Nového Mesta nad Váhom, ktorá našim klientom poskytuje kvalitné pedikérske služby na vysokej profesionálnej úrovni.



Po zime prišla opäť jar a v jarnom nádychu sme si skrátili aj naše interiéry



Pofašiangové posedenie

Z dôvodu COVID-karantény sme nemohli usporiadať fašiangové posedenie, a tak sme v stredu 23.03.2022 pre našich klientov na základe predpokladaného konca karantény usporiadali pofašiangové prvojarné interiérové posedenie. Klienti si zaspievali, zanôtili pri kávičke a pri sprievode nášho pána riaditeľa, ktorý klientom zahral na akordeóne.





Na medveďom cesnaku

S kolegynami sme boli aj tento rok nazbierať čerstvý medveďí cesnak, ktorý sme zaradili do jedálneho lístka počas veľkonočného týždňa a veľkonočných sviatkov. Obloženie k raňajkovým nátiarkam, doplnok k hlavnému jedlu alebo ako korenina do veľkonočnej baby spríjemnila chuťovo, vizuálne i nutrične stravu našim klientom i zamestnancom.



V pondelok 28.03.2022 bol desiaty deň od posledného pozitívneho prípadu, avšak v utorok sa situácia zmenila a COVID-karanténa sa nám predĺžila...

Veľkonočná výzdoba – Veľkonočné sviatky naši klienti prežili v COVID-karanténe.



Radosť z jari –

Klienti mali radosť z upletených púpavových venčekov



55 rokov mala naša klientka Zitka – pán riaditeľ zahral aj počas pokračujúcej COVID-karantény našej klientke Zitke k jej 55.narodeninám.



Deň víťazstva nad fašizmom sme si pripomenuli návštevou pamätníka v Novom Meste nad Váhom.



V Novom Meste n. V. – náhodné stretnutie s deťmi Materskej školy blahoslavennej Alexie.



Návšteva Lubiny a múzea Samuela Štúra



Gulášové posedenie s klientmi



Boli sme v Podolí v skanzene miniatúr hradov Slovenska



Oddych pri Váhu



Vysadili sme vyvýšené záhony – výsadba do vyvýšených záhonov a prednášky našej lektorky Kataríny Devánovej nám pomáhajú pri dosahovaní dobrej úrody popri starostlivosti o rastliny zo strany klientov a zamestnancov.



Navštívili sme Kúpeľný ostrov v Piešťanoch



Ochutnávka bylinných čajov – bazového čaju a lipového čaju



Výlet k vodnej nádrži Dubník



Naša letná výzdoba



Gril párty pre našich klientov

V plánovaný deň grilovačky sa pokazilo počasie, tak sme si gril-partiu spravili v našej jedálni.



Na vzduchu so spevom a hudobným sprievodom – našim klientom spríjemňujeme chvíle spoločným spevom a sprevádzaním na hudobné nástroje, pričom sa aj klienti rytmicky zapájajú hrou na perkusie.



... či ústna harmonika alebo gitara ...



Klienti majú vzťah aj k pracovným činnostiam



Spoločné vychádzky - vychádzky klientov so sprievodom zamestnancov sociálneho a zdravotníckeho úseku realizujeme podľa záujmu klientov.



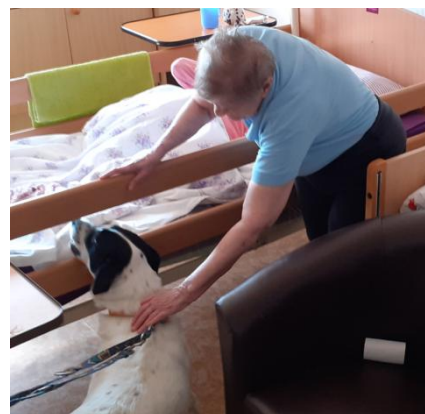
Výlet k Zelenej vode



Výlet do kaštieľa v Kočovciach



Animoterapia - Canisterapia - znovu sme obnovili canisterapiu a tentoraz sa podujal k tejto aktivite náš kolega opatrovatel' Daniel Železník so svojou „Haidy“ sučkou križenca border-kólie a labradora.



Hipoterapia – podarilo sa nám, pri návšteve v koniarni Kaštiela v Kočovciach, realizovať pre našich klientov aj kontaktnú hipoterapiu.



... a náš kolega Daniel prišiel so svojím koníkom arabom „Marcom“ spríjemniť chvíle našim klientov do nášho záhradného átria – naša kontaktná hipoterapia vo vlastnej réžii.



...aj pán riaditeľ si rozumel s koníkom ☺

Naši zamestnanci

Zamestnanci sociálneho úseku – s klientmi pri vyvýšených záhonoch

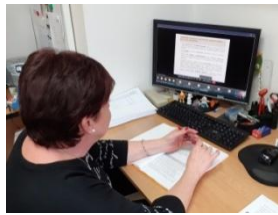


Zamestnanci zdravotníckeho úseku



Zamestnanci ekonomicko-prevádzkového úseku –

Naša ekonómka pri práci



Na úseku upratovania, opravy bielizne a prania pri pracovnom nasadení a v pracovnej nálade celého kolektívu...



Kuchyňa žije v atmosfére stabilného kolektívu kuchárov.



Zastupovanie a výpomoc na stravovacej prevádzke a v kuchyni si vedia operatívne vyriešiť na ekonomicko-
prevádzkovom úseku.



Do prác údržby objektu sa zapojil aj náš pán riaditeľ – počas PN nášho údržbára bolo treba pokosiť trávniky a roboty sa chytil náš riaditeľ.



Duchovné aktivity

V našej modlitebni, ktorá je multifunkčnou miestnosťou, boli aj v prvom polroku 2022 realizované bohoslužby pre klientov. Pár mesiacov veľmi obmedzene vzhľadom na vývoj protipandemických opatrení. V spolupráci s farárom rímskokatolíckeho vyznania Ing. Mgr. Ľudovítom Kubánom a zborovou farárkou evanjelickej cirkvi a.v. Mgr. Ivetou Kosečkovou mali naši klienti plnohodnotné duchovné aktivity, omše, bohoslužby a individuálne služby.



Naša strava

Pridávame pár záberov z nášho menu, ktoré chutí klientom i zamestnancom.



Dary v 1. polroku 2022

V 2. polroku 2021 sme získali od sponzorov a priateľov CSS - DOMOV JAVORINA:

- *Bylinné čaje a DIA nápoje od Olgy Nemcovej z Hrašného*



- *Mikrovlonná rúra darovaná od občianskeho združenia ECHINACEA, o.z., a z.*



- *Dar 2 ks invalidných vozíkov a 1 ks trojkolesový bicykel od rodiny Drgoncovej z Lubiny.*



- *Nemenovaná sestra nášho klienta – vysávač a parný čistič pre úsek upratovania*



- *Natália Vrbová z Podolia – G-aparát, WC nádstavec a 3 ks madlá*



- *Rodina Turanová zo Bziniec pod Javorinou – zdravotnícke pomôcky (inkontinenčné pomôcky, podložky)*



- *Naša kolegyňa Janka Zámečníková darovala do zariadenia kávovú súpravu a čajovú súpravu s vecami do reminiscenčného kútika.*



Ďakujeme !

Naši jubilanti v prvom polroku 2022

Jubilanti – naši klienti:

- Emil Klementovič (85 r.)
- Darina Fajnorová, Mgr. (85 r.)
- Jarmila Hučková (70 r.)
- Milan Ďuriška (65 r.)
- Ingrid Šusteková (60 r.)
- Zita Pavlíková (55 r.)
- Gabriela Dychová (50 r.)

Jubilanti – naši zamestnanci:

- Drahomíra Pašková (60 r.)
- Jana Benková, Mgr. (40 r.)

Blahoželáme!

V 1.polroku 2022 nás navždy opustili

Tichá spomienka na klientov, ktorí nás v 1.polroku 2022 navždy opustili:

- Ľudmila Fraňová, Mgr. († 84 r.)

Spomíname na Vás.

Mediálne aktivity v 1.polroku 2022

Prvý polrok 2022 v rámci mediálnych aktivít bol pre CSS – DOMOV JAVORINA prínosný:

- Prezentácia nášho zariadenia v marcovom čísle mesačníka „**Moje zdravie**“ (ISSN 1336-7099) v rubrike „Moja téma“, ktorá nás veľmi potešila.



V článku „Život v CSS – DOMOV JAVORINA“ je peknou formou opísané naše zariadenie v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja, stručný opis našej politiky kvality, niečo z aktivít s klientmi a pre klientov a o tom ako každý rok zveľaďujeme naše zariadenie. Krátky životopis nášho pána riaditeľa potvrdzuje jeho vzťah k odbornosti a jeho snahu i výsledky celoživotného ďalšieho vzdelávania zamestnancov.



Pracovníci CSS DOMOV JAVORINA v rámci školenia zameraného na vzdelávanie zamestnancov v oblasti manažérstva kvality.

Konceptná grafika zameraná na budovanie špecifických činností, ktoré sú potrebné na zabezpečenie kvality. Grafika obsahuje základné prvky, ktoré sú potrebné na zabezpečenie kvality. Grafika je rozdelená na niekoľko častí, ktoré sú potrebné na zabezpečenie kvality.



Pracovníci CSS DOMOV JAVORINA v rámci školenia zameraného na vzdelávanie zamestnancov v oblasti manažérstva kvality.

Zverejnená prezentácia nášho zariadenia v rámci aktivít občianskeho združenia ECHINACEA, o. z., na webových stránkach nášho zariadenia a občianskeho združenia na sociálnej sieti Facebook a na webovej stránke TSK vo veci žiadosti na získanie dotácie na podaný projekt „Efektívne využívanie slnečnej energie – Solárne svietidlá“ z dotačného systému TSK Zelené oči. Zámerom občianskeho združenia je dať do užívania jedno solárne svietidlo do záhradného átria CSS – DOMOV JAVORINA, aby klienti mali osvetlené lavičky aj v čase stmievania a počas večernej doby.

- Naša trvalá posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb je sprístupnená návštevníkom našich klientov v našom zariadení a používa sa aj pri rôznych vzdelávacích akciách a konferenciách, či vzdelávacích workshopoch.
- Medializácia nášho zariadenia na webovej stránke TSK v rámci verejného obstarávania

v e-aukciách EVO (obstarávanie potravín) a EKS (obstaranie 2 ks zdvíhacích vaní z dotácie MPSVaR SR).

a obvyklé mediálne aktualizované prezentácie:

- trvale aktualizovaná webová stránka CSS,
- vydanie tohto v poradí 9.čísla nášho časopisu „Náš spravodaj“.

Medzinárodné aktivity

K medzinárodným aktivitám v roku 2022 resp. v 1.polroku 2022 patrili:

- Pretrvávajúca trvalá cezhraničná spolupráca s Domovom u rybníka Víceměřice, ktorý je našim cezhraničným partnerom od roku 2017. Spolupráca bola aj v 1.polroku 2022 ovplyvnená pandemiou a 3.vlnou šírenia nového koronavírusu SARS-Cov-2 a ochorenia COVID-19 a prebiehala v elektronickej forme. „Domov u rybníka“ pripravuje konferenciu, na ktorú pozýva aj riaditeľa Romana Krbatu.



POZVÁNKA



Domov u rybníka Víceměřice
si Vás dovoľuje pozvať na
I. Ročník česko-slovenské konference v Hotelu Allvet u Výškova ve dnech 7. – 8. září 2022
www.domovurybnika.cz

Odborné a ďalšie vzdelávanie v 1. polroku 2022

Ďalšie vzdelávanie
O zavádzanom systéme manažérstva kvality podľa EN STN ISO 9001 riaditeľ Roman Krbata informoval zamestnancov. Ide o projekt „Efektívna verejná

správa“ pre 24 ZSS TSK zo strany TSK z prostriedkov EÚ.



V prvom polroku 2022 zamestnanci zdravotníckeho úseku realizovali pravidelné interné odborné semináre, pri ktorých boli riešené aj rôzne pracovné, organizačné a interpersonálne problémy. Témy interných seminárov boli:

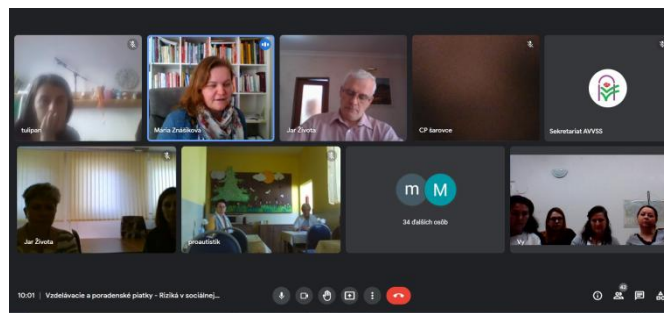
- Prvá pomoc-Heimlichov manéver, stabilizovaná poloha, čo si všímať u pacientov v bezvedomí.
- Dekubity-charakteristika, stupne dekubitov, ošetrovanie, prevencia, polohovanie
- Infarkt myokardu-charakteristika , prvá pomoc
- Obväzy-druhy obväzov,zásady prevázovania rán, odstraňovanie suchého krycieho materiálu na rane
- Starostlivosť o pacienta pri život ohrozujúcich stavoch.
- Diabetes Melitus - charakteristika, príčiny vzniku, rozpoznanie ochorenia a diagnostika.



Odborné školenie k IS SAZA v našej zasadačke, ktoré nám lektoroval pán Ing. Ján Hrnčiar, programátor IS SAZA z PROMYS Soft Myjava.



Online piatky semináre AVVSS pre 4 osoby sociálneho úseku s názvami Sociálna rehabilitácia a Riziká v sociálnej rehabilitácii.



Odborný seminár v Banskej Bystrici v máji 2022 pre 2 osoby zdravotníckeho úseku v ZSS Kanán.



Odborný seminár „Praktické postupy pri aplikácii s inkontinenčnými pomôckami“ konaný dňa 30.05.2022



Odborný seminár „Transportné zdravotnícke pomôcky a ich využitie v praxi pri manipulácii s klientom“ konaný dňa 27.06.2022



Odborný dvojdňový online seminár IA MPSVaR SR s témou „Odborná príprava a metodická podpora poskytovateľov sociálnych služieb – Kvalita v sociálnych službách“. Lektorka: JUDr. PhDr. Adriana Adamicová.



Ešte niečo zo zvyšovania kvalifikácie našich zamestnancov

- Naša zamestnankyňa referátu admin.činn. a VO úspešne ukončila 4.semester vysokoškolského štúdia I.stupňa v odbore „Sociálne služby a sociálne poradenstvo“ na UCM v Trnave.

Zvyšovanie odbornej úrovne u obslužného kvalifikovaného personálu:

- Školenia zodpovedných zamestnancov v oblasti účtovníctva, rozpočtu, práce a miezd.
- Školenie (online) k téme Registratúra, registratúrny denník, registratúrny plán v Štátnom archíve v Trenčíne,
- Elektronické on-line školenia zodpovedných zamestnancov k verejnému obstarávaniu v nových podmienkach prostredníctvom stáleho pracoviska ÚVO v Trenčíne.

Plnenie programu supervízie:

- Program supervízie na rok 2022 máme vypracovaný a zazmluvnený. Je realizovaný s našou osvedčenou supervízorkou PhDr. Máriou Kovalovou, PhD., MHA, MBA (individuálna a skupinová supervízia – február a jún 2022). V septembri bude supervízia realizovaná formou supervízie skupiny interdisciplinárneho resp. multidisciplinárneho tímu.

Publikačná a výskumná činnosť v 1.polroku 2022:

Krbata, R. Prezentácia nášho zariadenia v marcovom čísle mesačníka „Moje zdravie“ (ISSN 1336-7099) v rubrike „Moja téma“.

Krbata, R. a kolektív sociálneho, zdravotníckeho a ekon.-prev. úseku realizovali vlastný prieskum spokojnosti klientov a spokojnosti zamestnancov.

V 1. polroku a júli 2022 sme dosiahli

V sociálnej, zdravotníckej a prevádzkovej oblasti:

Podarilo sa nám, v spolupráci s PROMYS Soft Myjava, rozbehnúť aktivizáciu IS SAZA vo veci evidencie výkonov pomocou mobilných terminálov a snímania čiarových kódov. V mesiaci júl – august 2022 máme v pláne pilotným spôsobom vyskúšať v praktickej práci opatrovateľských a ošetrovateľských činností tento spôsob záznamu a evidencie výkonov.

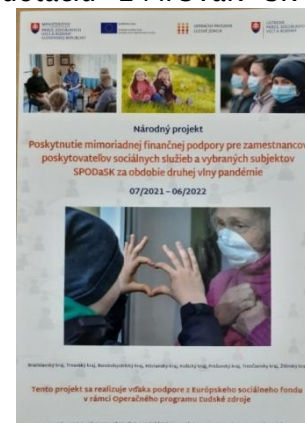


Oblasť dotácií a grantov:

Naša podaná žiadosť o získanie dotácie (zdvíhacia kúpeľňová vaňa a sprchovacie kreslo) z dotačného systému MPSVaR SR na podporu a rozvoj sociálnych služieb bola **schválená** 😊.



Máme podanú žiadosť o dotáciu z MPSVaR SR prostredníctvom ÚPSVaR Nové Mesto n. V. sme z Národného projektu „Poskytnutie mimoriadnej finančnej podpory pre zamestnancov poskytovateľov sociálnych služieb a vybraných subjektov SPODASK za obdobie druhej vlny pandémie 07/2021 – 06/2022“ pre našich poskytovateľov sociálnych služieb“ pre našich zamestnancov za výkon práce počas COVID-karantény od 15.02.2022 do 03.05.2022.



Máme podanú žiadosť o dotáciu z MPSVaR SR na „Dotáciu na energie“.

Podpora prostredníctvom partnerského občianskeho združenia:

Sme radi, že bol prostredníctvom občianskeho združenia ECHINACEA schválený a zrealizovaný projekt z grantu Zelené oči TSK na „Efektívne využívanie slnečnej energie – Solárne svietidlá“ a jedno svietidlo je plánované aj pre CSS – DOMOV JAVORINA.

Ďakujeme všetkým zamestnancom, ktorí darovali 2% daní z príjmov za rok 2021 občianskemu združeniu ECHINACEA, o.z. Naše partnerské občianske združenie ECHINACEA, n. o. prijíma v súčasnosti z Finančného riaditeľstva SR 2 % z dane z príjmov fyzických osôb za rok 2021 od časti zamestnancov CSS – DOMOV JAVORINA. Tieto financie v sume budú použité na aktivity v súvislosti s CSS – DOMOV JAVORINA.

Náš plán na rok 2022

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA si stanovilo na rok 2022 nasledovné ciele:

Oblasť starostlivosti o klientov:

- Udržať v zdraví klientov a zamestnancov v čase mimoriadnych situácií a v súčasnom nestabilnom spoločenskom i globálnom prostredí .
- Zabezpečiť zlepšovanie v zdravom stravovaní klientov a zamestnancov.

Oblasť kvality sociálnych služieb:

- Úspešne zaviesť a obhájiť certifikáciu systému manažérstva kvality EN STN ISO 9001 .
- Pokračovať v spoločných rôznych aktivitách pre klientov a s klientmi.
- Udržať optimálnu interpersonálnu atmosféru medzi zamestnancami i klientmi.
- Naplňovať plány ďalšieho vzdelávania zamestnancov.

Oblasť opráv a údržby:

- Pokračovanie vo výmene okien.

- Opraviť haváriu kanalizačného potrubia.
- Riešiť pravidelné maľovky v kuchyni a skladoch, a v spoločných priestoroch.
- Postupne riešiť ďalšie maľovky izieb klientov.

Oblasť investícií:

- Realizovať „Rekonštrukciu strešnej krytiny a odkvapového systému“ bloku „A“ a bloku „B“, na ktorú máme schválené kapitálové výdavky a ideme ju realizovať tento rok (august – december 2022). Zmluva o dielo je podpísaná, stavenisko je odovzdané, stavebný a technický dozor je určený zmluvne.

Oblasť dotácií:

- Opäť sa budeme uchádzať o dotáciu z MPSVaR SR na rok 2023 na materiálno-technické vybavenie s určitým projektom.
- V prípade dotačných schém od nadácií sa budeme uchádzať v tomto roku a budeme sa uchádzať aj v 2.polovici roka 2022 s projektmi o dotácie.
- Privítame dary aj v ďalšom období roka 2022 od našich sponzorov a od nášho partnerského občianskeho združenia.

Posolstvo života

Život je cesta, z ktorej sa ešte nikdy nikto nevrátil živý. Tak si ju užite. (Al Pacino)

Ako s posilnením

Ak priberieš, budú ťa súdiť.

Ak schudneš, myslia si, že si chorý.

Ak sa dobre obliekaš, si márnivý.

Ak sa zle obliekaš, zanedbávaš sa.

Ak plačeš, si slabý.

Ak si úprimný, si arogantný.

Ak vysvetľuješ, máš problém...

Ľudia vedia len kritizovať, tak kašli na to, zostaň kým si a rob si svoju prácu Cit.web

Letné pranostiky

Na svätého Víta, celú noc svitá.

Svätý Prokop, koreň podkop.

Svätá Margita, volá žencov do žita.

Svätá Anna, chladno zrána.

Vietor, ktorý sa strhne na Oskara, potrvá štyri dni.

POZDRAV K DOVOLENKÁM

*Prajeme všetkým zamestnancom,
klientom, kolegom a priateľom veľa
zdravia v živote, príjemné chvíle na
dovolenkách so svojimi blízkymi
a príbuznými.*

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA

Redakčná rada časopisu

Rada obyvateľov



NÁŠ SPRAVODAJ. Informačný časopis CSS – DOMOV JAVORINA.

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Školská 344/50, 916 11 Bzince pod Javorinou.

IČO: 31118682, DIČ: 2021353950, registrované v Registri poskytovateľov sociálnych služieb TSK.

Redakčná rada: Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., MBA

Mgr. Sylvia Kuricová

Jana Rayová

Blanka Zaťková

Barbora Schovancová

Mgr. Darina Fajnorová, klientka, za radu obyvateľov

Úsek riaditeľa CSS: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., MBA, riaditeľ, 032/6501421

Mgr. Sylvia Kuricová, poverená riadením sociálneho úseku, 032/6501424

Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku, 032/6501423

Jana Rayová, vedúca zdravotníckeho úseku, 032/6501425

Sociálny úsek: Mgr. Sylvia Kuricová, poverená riadením sociálneho úseku, sociálny pracovník, zodpovedný zástupca, 032/6501424

Blanka Zaťková, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Elena Geržová, inštruktor sociálnej rehabilitácie

Mgr. Mária Loffayová, sociálny pracovník

Ekonomicko–prevádzkový úsek: Erika Moravčíková, vedúca ekonomicko–prevádzkového úseku, zástupca riaditeľa

Jana Jurigová, prevádzkový referent, 032/6501427

Barbora Schovancová, referent administratívnych činností, VO

Zdravotnícky úsek: Jana Rayová, vedúca zdravotníckeho úseku, sestra, 032/6501425

Sylvia Margetiaková, zástupkyňa vedúcej úseku

Mgr. Hana Hamajová, opatrovatelka, sociálny pracovník

službukonajúci personál, 032/6501422

Kontakty: Tel./Fax: 032/6501421, web: www.cssjavorina.sk, e–mail: info@cssjavorina.sk

K fotodokumentácii a uvedeniu osobných údajov bol daný súhlas od zúčastnených klientov a zamestnancov (verejné podujatia a aktivity).

Text prešiel čiastočnou jazykovou úpravou Mgr. Dariny Fajnorovej.

© 2022. Júl. Created by Roman Krbata, CSS – DOMOV JAVORINA. Printed by MIRA Photo Design, Bánovce nad Bebravou.

ISSN 2644–6456