

NÁŠ SPRAVODAJ



TRENČIANSKY
SAMOSPRÁVNÝ
K • R • A • J

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA je zariadenie sociálnych služieb v zriaďovateľskej pôsobnosti Trenčianskeho samosprávneho kraja zriaďované do prevádzky od roku 1997 a od roku 1998 v plnej prevádzke ako „Domov dôchodcov“, neskôr „Zariadenie pre seniorov“ a v súčasnosti s druhom sociálnej služby „Domov sociálnych služieb“ a „Špecializované zariadenie“.

motto :

*„...v kruhu dobrých ľudí
každá práca ide od ruky...“*

Čítajme „Náš Spravodaj“

Milí naši čitatelia,

Prvé číslo časopisu „Náš Spravodaj“ Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA je úvodníkom k prezentácii nášho zariadenia sociálnych služieb medzi klientmi, zamestnancami i v širšej verejnosti.

Motto tohto čísla „...v kruhu dobrých ľudí každá práca ide od ruky...“ vystihuje nielen moje prvé dojmy z pôsobenia vo vedúcej funkcii v CSS – DOMOV JAVORINA, zároveň je to aj potvrdením empirickej skúsenosti ... aj keď nie je vždy všetko jednoduché. V úprimnej súčinnosti a v spolupráci so zamestnancami, vrátane spolupráce so zriaďovateľom a kolegami zriaďovateľa sa dá dosiahnuť pozitívny efekt pre život prijímateľov sociálnych služieb (klientov), pre udržateľnosť a zvyšovanie ich kvality života v pobytovom zariadení sociálnych služieb a hlavne pre dobré vzťahy medzi klientmi a zamestnancami.

(Roman Krbata)



Obsah	str.
Čítajme „Náš Spravodaj“	1
Za mak z histórie	2
História vedenia v tvárach	2
Príhovor riaditeľa	3
V roku 2016 u nás pracovali	3
Odbornosť našich zamestnancov	5
Aktualizované údaje CSS – DJ	5
Ďalšie štatistické údaje	6
Niekoľko ekonomických údajov	6
Metódy a techniky sociálnej rehabilitácie	7
Zdravotnícky úsek	8
Sociálny úsek	8
Spoločné aktivity klientov	10
Terapie a šikovné ruky klientov	16
Duchovné aktivity	19
Naši sponzori	20
Jubilanti v roku 2016	20
Mediálne aktivity v roku 2016	20
Medzinárodné aktivity	21
Ďalšie vzdelávanie v roku 2016	22
Prínosy v roku 2016	24
Čo nás čaká v roku 2017	25
Krásy prírody	26
Zamyslenie	27
Blahoželanie	28

Za mak z histórie

CSS – DOMOV JAVORINA je rozpočtová organizácia s vlastnou právnou subjektivitou zriadená dňa 01.08.1997 zriaďovacou listinou bývalým zriaďovateľom, Krajským úradom Trenčín. V rámci svojho poslania plní úlohy vymedzené v Zriaďovateľskej listine ev. č. 2006/019796, schválenej Zastupiteľstvom Trenčianskeho samosprávneho kraja (TSK) dňa 25.10.2006 uznesením č.109/2006 a Dodatkom č.1 k Zriaďovacej listine č. spisu: TSK/2009/05192-1, schválenej Zastupiteľstvom TSK dňa 26.08.2009 uznesením číslo 831/2009, s účinnosťou od 01.09.2009. Uznesením Zastupiteľstva TSK číslo 678/2013 zo dňa 28.10.2013 bol s účinnosťou od 01.12.2013 v čl. I zriaďovacej listiny upravený druh, forma, predmet a cieľová skupina, v ktorej sa sociálna služba poskytuje. Na základe tejto skutočnosti vydal dňa 28.10.2013 zriaďovateľ TSK Dodatok č. 3 k zriaďovacej listine Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou č. 344, 916 11 Bzince pod Javorinou.

CSS – DOMOV JAVORINA poskytuje 2 druhy sociálnej služby podľa §38 (domov sociálnych služieb) a podľa §39 (špecializované zariadenie) zákona č. 448/2008 Z. z. v celoročnej pobytovej forme.

(redakčná rada)

*... zamestnanci sú nahraditeľní,
láska medzi ľuďmi je
nenahraditeľná ...*

História vedenia v tvárach

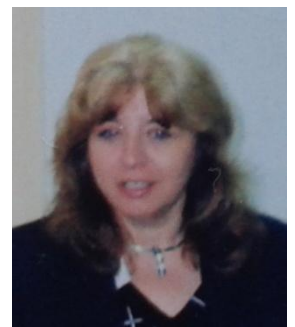
Za obdobie od vzniku zariadenia sociálnych služieb v Bzinciach pod Javorinou pôsobilo na riadiacej pozícii niekoľko riaditeľov v Domove dôchodcov, v Zariadení pre seniorov, v Centre sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA. Činnosť

zariadenia sociálnych služieb bola a je úzko spätá vo vzájomnej kolegiálnej spolupráci, v dobrom vzťahu ku klientom a vo vzťahu dobrej spolupráce so zástupcami zriaďovateľa, predtým Krajského úradu Trenčín a nasledovne Trenčianskeho samosprávneho kraja.



Od vzniku zariadenia pod názvom Domov dôchodcov pôsobila vo funkcii riaditeľky pani Ing. Alena Stachová v období od 01.08.1997 do 31.03.1998. Úlohou Jej pôsobenia vo funkcii riaditeľky bolo zariadenie budovy k spusteniu Domova dôchodcov do plnej prevádzky, aby mohli klienti nastúpiť do prevádzkyschopného zariadenia sociálnej starostlivosti.

Pani Ing. Eva Hanáčková pôsobila vo funkcii riaditeľky Domova dôchodcov, Zariadenia pre seniorov a Centra sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA v období od 01.04.1998 do 30.06.2015. Za jej pôsobenia vo funkcii boli realizované určité organizačné zmeny v organizačnej štruktúre zariadenia.



Od 01.07.2015 do 05.06.2016 bola poverená riadením CSS – DOMOV JAVORINA Mgr. Jana Kukučová, ktorá dovtedy už niekoľko rokov pôsobila a naďalej pôsobí vo funkcii sociálnej pracovníčky.

Od 06.06.2016 je poverený

riadením CSS – DOMOV JAVORINA Mgr. Ing. Roman Krbata PhD. Prioritou je predovšetkým optimalizácia organizácie práce v odborných a obslužných činnostiach, ekonomická efektívnosť zariadenia, navrhnutie novej organizačnej štruktúry, príprava zavádzania plnenia determinantov a kritérií štandardov kvality poskytovaných sociálnych služieb, pokračovanie v poskytovaní sociálnych služieb v udržateľnej kvalite a v dobrej vzájomnej pracovnej atmosfére medzi zamestnancami so zabezpečením príjemného pobytu klientov.



Príhovor riaditeľa

Odkázanosť dospelého človeka na pomoc poskytovanú iným človekom je značným zásahom do života postihnutého človeka, ktorý bol pôvodne samostatným, a to zvlášť ak ide o ťažké zdravotné fyzické alebo duševné postihnutia. Aj takéto osudy ľudí sú však súčasťou života ľudskej spoločnosti. Vnímanie ťažkého ľudského zdravotného postihnutia mladších i starších ľudí a zároveň i vnímanie staroby je vecou vyspelosti ľudskej spoločnosti a zároveň vecou vyspelosti každého jednotlivca tejto spoločnosti.

Z pohľadu spoločenských hodnotových postojov a spoločenskej vyspelosti je dôležité zabezpečiť takýmto ľuďom pokojné, dôstojné a plnohodnotné prežitie svojho života a to buď v prítomnosti svojich najbližších, alebo ak to nie je z rôznych dôvodov možné, tak v prítomnosti vlúdneho, citlivého, empatického a odborného personálu v pobytových zariadeniach sociálnych služieb.

Do domovov sociálnych služieb a špecializovaných zariadení prichádzajú ľudia so svojim údelom zdravotného postihnutia a s nádejou nájsť v cudzom prostredí pocit bezpečia, zabezpečenia kvalitnej starostlivosti, pokojného života a celkovej

pohody. Prichádzajú nájsť pocit krásneho prežitia svojho života s nádejou nového a často i posledného domova v blízkosti vlúdnych, empatických a starostlivých ľudí. Denne sa presviedčam, že takými ľuďmi sú aj zamestnanci CSS – DOMOV JAVORINA v Bzinciach pod Javorinou (sestry, opatrovatelia, sociálni pracovníci, terapeuti, kvalifikovaní zamestnanci obslužných činností a zamestnanci ďalších činností). Naše zariadenie je v prevádzke od roku 1997 a prešlo mnohými prevádzkovými i organizačnými zmenami, aby bol udržaný stály záujem o umiestnenie v ňom zo strany potenciálnych prijímateľov sociálnych služieb (klientov).

Hospodársky chod a ekonomická situácia CSS – DOMOV JAVORINA bola podľa koncoročných finančných výkazov za rok 2015 v pozitívnom prebytkovom rozpočte.

Rok 2016 bude tiež pozitívnym hospodárskym rokom.

(Roman Krbata)

V roku 2016 u nás pracovali

Zamestnanci riadenia organizácie:

Mgr. Ing. Roman Krbata, PhD., *poverený riadením od 06.06.2016*

Mgr. Jana Kukučová, *poverená riadením od 01.07.2015 do 05.06.2016, sociálna pracovníčka*

Zamestnanci zdravotníckeho úseku ošetrovateľsko-opatrovateľskej starostlivosti:

Mgr. Adela Ješková, *hlavná sestra od 06.06.2016, vedúca zdravotníckeho úseku od 01.10.2016*

Mgr. Edita Ťaptíková, *hlavná sestra do 30.04.2016*

Milena Dlouhá, *sestra*

Sylvia Margetiaková, *sestra*

Anna Masaryková, *sestra*

Slávka Pribišová, *sestra*

Jana Čertíková, *sestra, opatrovatel'ka*

Jana Hrončoková, *opatrovatel'ka*

Janka Chrenková, *opatrovatel'ka*

Zuzana Kovačovicová, *opatrovatel'ka*

Vlasta Macúchová, *opatrovatel'ka*

Emília Miškechová, *opatrovatel'ka*

Sylvia Ščepková, *opatrovatel'ka*

Peter Mahrík, *opatrovatel'*

Emil Hanzely, *opatrovatel'*

Dagmar Stefany Pavlíková, *opatrovatel'ka*



Drahomíra Pašková, *hlavná kuchárka*

Jana Kovačovicová, *kuchárka*

Zora Okrucká, *kuchárka*

Zuzana Krajčovicová, *pomocná kuchárka*

Miroslava Machajdíková, *práčka,*

Daniela Podhradská, *práčka,*



Zamestnanci úseku sociálnej práce:

Mgr. Jana Kukučová, *zástupca riaditeľa, sociálny pracovník,*

Mgr. Daša Nemcová, *sociálny terapeut, sociálny pracovník, opatrovatel'ka, zdravotnícky asistent,*

Irena Sokolová, *ergoterapeut*

Zamestnanci ekonomicko – prevádzkového úseku:

Erika Moravčíková, *vedúca úseku, ekonómka*

Emília Valová, *prevádzkový referent, hospodárka*

Jaroslav Paška, *údržbár, vodič, kurič,*



Emília Geržová, *upratovačka*

Jana Štefániková, *upratovačka*

Dagmar Majtášová, *upratovačka do 31.01.2016*

Jarmila Filuzová, *upratovačka (dohoda o vyk.práce)*

Vážme si pri vzájomnej spolupráci každého jedného zamestnanca, pretože každý z nás

prispieva ku kvalitne poskytovanej sociálnej služby.

... dobrá kolegialita a vzájomná spolupráca je v pracovnom procese a v pracovnom tíme veľmi dôležitá ...

Plnenie odbornosti našich zamestnancov

Odborní zamestnanci v poskytovaní sociálnych služieb vo fyzických osobách:

sociálny pracovník	1
sociálny terapeut	1
inštruktor sociálnej rehabilitácie	1
ergoterapeut	1
sestra – vedúca zdravotníckeho úseku	1
sestra	5
opatrovateľ	9

Kvalifikovaný personál riadiacich a obslužných činností:

ekonómka, účtovníčka	1
prevádzkový referent a ref. sklad. hosp.	1
kuchárky	3
pomocná kuchárka	1
údržbár	1

Ďalší obslužný personál:

práčovňa	2
upratovanie	2

Aktualizované údaje CSS – DOMOV JAVORINA

Sídlo CSS – DJ: Bzince pod Javorinou
916 11 Bzince pod Javorinou

Forma: rozpočtová organizácia

Zriaďovateľ: Krajský úrad Trenčín
Trenčiansky samosprávny kraj

Dátum vzniku: 01. august 1997

Dátum zmeny názvu: 1. september 2009

IČO: 31118682

DIČ: 2021353950

Štatutárny orgán: riaditeľ resp. poverený riadením

Predmet činnosti:

1. Domov sociálnych služieb (DSS)
2. Špecializované zariadenie (SZ)

Kapacita zariadenia registrovaná: 16 v DSS
29 v SZ

Počet zamestnancov: 30

v tom odborných zamestnancov: 19

Organizačné riešenie CSS – DOMOV JAVORINA:

- úsek riaditeľa,
- úsek ekonomicko-prevádzkový,
- úsek sociálny,
- úsek zdravotnícky.

Financovanie prevádzky CSS – DOMOV JAVORINA:

- príspevok TSK,
- úhrady klientov,
- úhrady od príbuzných,
- iné zdroje.

Ďalšie služby:

- požičovňa zdravotníckych pomôcok,
- poskytovanie stravy.

Charakter kapacity zariadenia:

1 – lôžkové izby	18
2 – lôžkové izby	7
3 – lôžkové izby	4
1 – lôžkové izolačné izby	4

Ďalšie štatistické údaje za rok 2016

Domov sociálnych služieb:

Priemerný vek klientov: 72 rokov

Počet klientov: 5 mužov, 11 žien

Invalidný dôchodok (priemer): 338 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): 402 EUR/mesiac

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 26 %

VI. 64 %

Priemerná úhrada klientov: 318 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):

722 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 98,44 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 69 % (11 klientov)
- úhrada len z invalidného 12 % (2 klienti)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 31 % (5 klienti, v tom 2 klienti z invalidným dôch.)

Špecializované zariadenie:

Priemerný vek klientov: 81 rokov

Počet klientov: 9 mužov, 20 žien

Invalidný dôchodok (priemer): 311 EUR/mesiac

Starobný dôchodok (priemer): 401 EUR/mesiac

Počet klientov v % podľa stupňa odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby: V. 10 % (3 klienti)

VI. 90 % (26 klientov)

Priemerná úhrada klientov: 319 EUR/mesiac

Ekonomicky oprávnené náklady (EON):

722 EUR/miesto/mesiac

Obložnosť (obsadenosť) miest 99,08 %

Úhrady od klientov:

- úhrada len zo starobného 93 % (11 klientov)
- úhrada len z invalidného 3 % (1 klient)
- úhrada s nutným príspevom príbuzných 7 %

(2 klienti)

(zdroj IS SAGA, 2016)

... zveľaďujeme prostredie našim klientom ...

Niekoľko ekonomických údajov k 30.11.2016

Závazky dodávateľom: 6 068 EUR v lehote splatnosti

Pohľadávky CSS – DOMOV JAVORINA za poskytnuté sociálne služby voči klientom:

5 323 EUR, v tom 2 668 v dedičskom konaní.

Priemerná hrubá mesačná mzda: 620 EUR.

... pozitívne ekonomické zdravie zariadenia sociálnych služieb je o pozitívnom a zodpovednom prístupe zamestnancov k svojim pracovným povinnostiam...

Metódy a terapeutické techniky sociálnej práce a sociálnej rehabilitácie pre našich klientov

Pri sociálnej práci, terapiách a sociálnej rehabilitácii s klientmi používame metódy podľa toho, či ide o jednotlivca, skupinu alebo komunitu. Metódy sociálnej práce sú spôsoby, ako človeku venovať sústredenú pozornosť vtedy, keď potrebuje určitú pomoc, službu, terapiu, starostlivosť.

K najpoužívanejším aplikáciám metód sociálnej práce s klientmi v našom zariadení sociálnych služieb patria:

- rozhovor s jednotlivcom,
- skupinový rozhovor,
- diskusia,
- metóda otázok a odpovedí,
- individuálne cvičenia,
- pozorovanie,
- skupinové cvičenia,
- cvičenia jemnej motoriky,
- hry,
- kreslenie,
- modelovanie,
- čítanie príbehov,
- hranie rolí,
- terapie rôzneho zamerania,
- a ďalšie.

Technika sociálnej práce je zručnosť využívaná v rámci metódy, ktorú sociálny pracovník, terapeut, inštruktor sociálnej rehabilitácie, ergoterapeut využíva v praktickej činnosti s klientmi. Zároveň je návodom na použitie konkrétnych metód, alebo na ich modifikáciu, prispôbenie tak, aby zodpovedali špecifickým problémom, vyplývajúcim zo situácie a osobnej dispozície klienta.

K najpoužívanejším technikám a terapeutickým

technikám sociálnej práce s klientmi v CSS – DOMOV JAVIORINA patria:

- techniky rozhovorov,
- techniky otázok a odpovedí,
- techniky kreslenia,
- techniky modelovania,
- techniky cvičení,
- techniky terapií a ďalšie.

Aplikácia metód, techník a terapeutických techník, ktoré sú u nás používané, sú dôležitým princípom vzťahu sociálneho pracovníka, terapeuta, inštruktora sociálnej rehabilitácie, ergoterapeuta ku klientovi ako individualite. Aktivity pre klientov a s klientmi sú organizované denne v pracovné dni i v sobotu. Skupinové stretnutia sú organizované v pracovné dni a v sobotu v čase od 9,00 hod. do 11,30 hod. Práca s jednotlivcami prebieha priebežne počas pracovnej doby. Z metód a terapeutických techník, ktoré používame v CSS v rámci sociálnej práce pri aktívnej práci s klientmi a pre klientov sú:

- terapeutické metódy s jednotlivcom,
- terapeutické metódy v skupine,
- ergoterapia,
- arteterapia,
- muzikoterapia,
- hlasová terapia a terapia spevom,
- dramaterapia,
- psychomotorická terapia,
- terapia jemnej motoriky,
- pohybová terapia,
- terapia hrou,
- činnostná terapia,
- animoterapia,
- aromaterapia,
- poznávacia terapia,
- vedomostná terapia,
- kognitívny tréning,
- vnemová terapia,
- pamäťová terapia a ďalšie.

Zdravotnícky úsek – ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť

Ošetrovateľská starostlivosť v rámci personálneho zabezpečenia sa vykonáva v počte 1 vedúcej sestry zdravotníckeho úseku a 5 zdravotných sestier. Od 01.10.2016 sme navýšili počet personálu na zdravotníckom úseku o zdravotnú sestru, 2 opatrovateľky.

Opatrovateľská starostlivosť je vykonávaná v počte 9 opatrovateľov a opatrovateľiek.

Zdravotník v riadiacej pozícii a porovnanie práce v zdravotníckom zariadení a v zariadení sociálnych služieb

Pod pojmom zariadenie sociálnych služieb si mnohí ľudia predstavujú akýsi domov, plný veľmi starých a nemohúcich ľudí. Nie je to však vždy tak. Pobytové zariadenia sociálnych služieb sú domovom pre ľudí, ktorí zostali sami a sú odkázaní na pomoc iného človeka, ľudí, o ktorých sa nemôže rodina starať 24 hodín denne 7 dní v týždni a opateru sami nezvládnu a taktiež ľudí, o ktorých sa nemá vôbec nikto postarať a robiť im spoločnosť.

Na riešenie týchto životných situácií vznikli zariadenia sociálnych služieb. Ako je aj to naše. Bývajú tu ľudia s rôznymi životnými príbehmi. Niektoré sú veselé so šťastným koncom, no nájdú sa aj také, čo niektorým z nás vyčarujú smutný výraz na tvári. Zariadenie sociálnych služieb, v

ktorom pracujem sa líši od iných tým, že slúži aj ako zariadenie pre psychiatrických klientov. V tom je naša práca a hlavne komunikácia a rozpoznanie potrieb klienta omnoho ťažšie než v bežných domovoch dôchodcov resp. zariadeniach pre seniorov. Ľudia, ktorí tu žijú si na seba už zvykli. Poznajú sa, vedia, kto má aké ochorenie a tiež dôvod ich ubytovania v zariadení. Sú si priatelia a pomocníci, nie iba obyčajní spolubývajúci. Ošetrojúci personál ich detailne pozná. Pozná dôvod pobytu, ochorenie, príbuzných, čo majú a nemajú radi. Všetci sú tu, ako taká jedna veľká rodina.

V nemocnici je to úplne inak. Tam sa pacienti vymieňajú ako na bežiacom páse. Večer máte iných ľudí ako ste mali ráno. Poznáte iba ich ochorenie a dôvod hospitalizácie. Sestričky sa starajú hlavne o to, aby bola podaná ordinovaná terapia, pošetované rany, podaná strava a aby bolo všetko zapísané v dokumentácii. Nemajú dostatok času, aby sa mohli s pacientom aspoň trochu porozprávať. Pacient sa tak môže cítiť trochu odtrhovaný. Pacient príde do nemocnice, prelieči sa a ide domov.

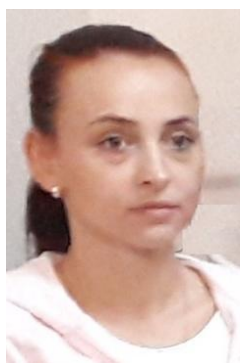
(Mgr. Adela Ješková)

Sociálny úsek

Na sociálnom úseku bol navýšený stav odborných zamestnancov o 1 sociálneho terapeuta a 1 inštruktora sociálnej rehabilitácie.

Prvé dojmy ergoterapeuta

Na pracovnú pozíciu ergoterapeuta nastúpila nová zamestnankyňa Irena Sokolová, ktorá sa takto vyznala zo svojich prvých pracovných dojmov: „Predtým, ako som nastúpila pracovať v CSS – DOMOV JAVORINA, som pracovala v NsP v Novom meste nad Váhom a vykonávala som inú prácu, aká ma čaká v tomto zariadení



sociálnych služieb. Po nástupe do práce sa mi hneď zapáčilo pekné prostredie, v ktorom sa CSS – DOMOV JAVORINA nachádza. Som milo prekvapená, ako je v centre útulne, domácky, čisto príjemne. Klienti domova sú milí, prístupní a myslím, že sa mi bude dobre s nimi pracovať. Moji noví spolupracovníci, aspoň s ktorými som prišla do styku sú príjemní, ústretoví. Veľmi sa teším na svoju novú prácu, ktorú sa budem snažiť vykonávať čo najlepšie a dúfam, že budem prínosom pre našich klientov.“

Pohľad sociálneho pracovníka na aktivity s klientmi

Dnešná spoločnosť je prevažne prispôsobená na život zdravých ľudí i bez telesného či duševného postihnutia. Väčšina sa ani nepozastaví nad tým, aké to majú ľudia s postihnutím sťažnené. Či už ide o samotné prispôsobenie sa do spoločnosti bežných ľudí alebo o prispôsobenie sa všeobecným podmienkam života. Títo ľudia si vyžadujú špeciálnu pozornosť, starostlivosť, špeciálne zdravotné pomôcky a bez pomoci sa nezaobídu.

Naše zariadenie vzniklo v roku 1997 ako zariadenie pre seniorov, kde prijímateľmi boli ľudia v dôchodkovom veku. Väčšina z nich boli mobilní a veľmi nápomocní zariadeniu. Mali svoju záhradku, kde si pestovali zeleninu. Pomáhali zamestnancom v kuchyni, či pri iných prácach v okolí domova. Zúčastňovali sa výletov do okolia, ale i do vzdialenejších miest. V tom období tu pracoval jeden sociálny pracovník. Postupom času sa naše zariadenie menilo, pribúdalo viac klientov s telesným, ale i duševným postihnutím, ktorí si vyžadovali zvýšenú starostlivosť zo strany personálu. Zmenil sa druh poskytovania sociálnej služby na špecializované zariadenie a domov



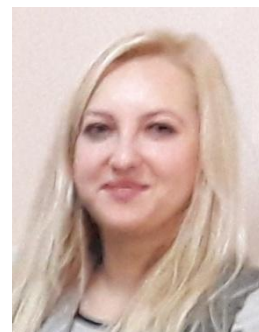
sociálnych služieb. Pribúdajú nám klienti s Alzheimerovým ochorením, zbavení svojprávosti a v mladšom veku. Títo klienti potrebujú individuálny prístup a každodennú aktivitu. Pre jedného sociálneho pracovníka to bolo náročné.

V súčasnosti na sociálnom úseku pracujú traja zamestnanci (sociálny pracovník, sociálny terapeut, ergoterapeut) a čiastočným úväzkom inštruktor sociálnej rehabilitácie. Realizujú s prijímateľmi sociálnej služby (klientmi) skupinové, ale i individuálne terapie. Úlohou úseku je umožnenie prijímateľom sociálnej služby zapojiť sa do množstva aktivít, podľa ich záujmov, možností a schopností, poskytnúť im priestor na sebarealizáciu, zvýšenie samostatnosti, rozvoj osobnosti a tým prispieť k postupnej eliminácii patologických javov v správaní a pasivite. Veľmi pozitívne sa osvedčila canisterapia, kde každé dva týždne chodia medzi klientov canistarapeutky so psíkmi. Zaviedli sme biblioterapiu, animoterapiu, muzikoterapiu, terapiu hrou, pracovnú terapiu a iné. Práca je im pridelená podľa ich individuálnych plánov vychádzajúc z ich možností a schopností. Zároveň prinášajú pohodu, spestrenie života, budovanie vzájomných vzťahov a spoločenské vyžitie

(Mgr. Jana Kukučová)

Sociálny pracovník, opatrovatel', zdravotnícky asistent, sociálny terapeut – môj pohľad odborného zamestnanca

V našom zariadení som mala možnosť pracovať s klientmi na rôznych pracovných pozíciách. Vďaka tejto skúsenosti som pochopila čo v skutočnosti znamená: „Človek ako biologicko-psychologicko-sociálno-spirituálna bytosť.“ Každá z týchto potrieb sa zameriava na inú oblasť.



V skutočnosti však tvoria jeden celok. Pri absencii

niekto z nich vzniká nerovnováha, klient sa cíti dekompenzovaný a v mnohých prípadoch nepotrebný. V našom zariadení som mala možnosť pracovať v každej zo spomínaných oblastí. Ako sociálny pracovník som sa oboznámila so všetkými administratívnymi záležitosťami, ktoré sú nevyhnutnou zložkou práce sociálneho pracovníka. V tejto pozícii človek pracuje s klientmi existujúcimi ale i s potenciálnymi, s ich rodinnými príslušníkmi. Stretla som sa tak s rôznymi životnými osudmi a získavala praktické skúsenosti. Z pohľadu opatrovateľskej starostlivosti človek príde na mnoho aspektov, ktoré by v inom vzťahu *pracovník – klient* nemal možnosť spozorovať a ani precítiť. Opatrovateľ je pre klienta „najbližšou osobou“ pretože ho sprevádza pri tých najintímnejších činnostiach. Vďaka tomu vzniká medzi nimi dôvera, ktorá je typická len pre tento pracovný vzťah. Treťou skúsenosťou, ktorú mám možnosť vykonávať, a ktorá sa stala mojim pôsobiskom, je rola sociálneho terapeuta. V tejto úlohe sa snažím pristupovať ku klientom v priateľskom vzťahu. Spoločne hľadáme oblasti, ktoré je potrebné rozvíjať tak, aby to bolo pre nich príjemné a prospešné. Zameriavame sa na klientove záujmy. Najdôležitejšou úlohou je uspokojiť potrebu sebarealizácie a pocitu úcty. Človek si uvedomí, že je užitočný, že jeho život má zmysel. Využívame pri tom rôzne terapie: skupinovú a individuálnu, kognitívny tréning, animoterapia, relaxačná čajovňa a ďalšie. Každá zo spomínaných terapií je odlišná, ale rovnako dôležitá. Pri absencii ktorejkoľvek z nich dochádza k nerovnováhe prejavujúcej sa u klienta rôznymi negatívnymi pocitmi. Vďaka tejto skúsenosti som pochopila, že moja práca má naozaj zmysel a že jedna oblasť je závislá od druhej. Len spoločne môžu dosiahnuť harmóniu a súlad.

(Mgr. Daša Nemcová)

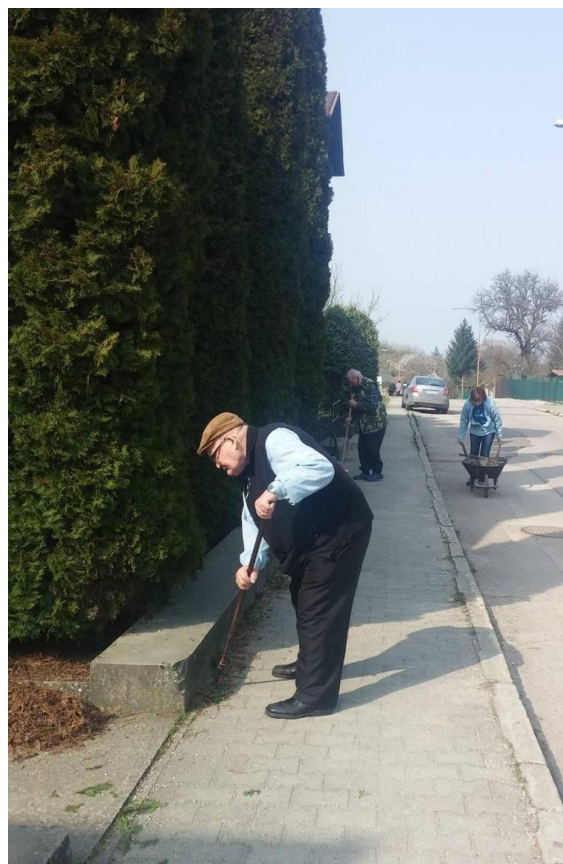
Spoločné aktivity pre našich klientov rok 2016

Fašiangové posedenie pri harmonike



Jarné upratovanie

Do jarného upratovania sa k zamestnancom pridali aj klienti nášho zariadenia sociálnych služieb, z ktorých je mnoho pôvodnými obyvateľmi a občanmi obce Bzince pod Javorinou.



Jar v plnom rozkvet – zdobenie „Mája“



Augustová grilovačka – pri hudbe a speve



Deň matiek – vystúpenie detí z Materskej školy v Bzinciach pod Javorinou



Malinová desiata – využili sme chutné plody pri skupinovej terapii





Aj pri grilovačke sme sa rozhodli dodržať zásadu našich „starých mám“, že chutná polievka je základ.

Kotlíkový guláš v krásny septembrový deň s klientmi a zamestnancami a samozrejme s hudbou a spevom



Rok na Myjave - Tradičné pozvanie do CSS Jesienka na Myjave



Október – mesiac úcty k starším

Vystúpenie detí z MŠ v Bzinciach pod Javorinou



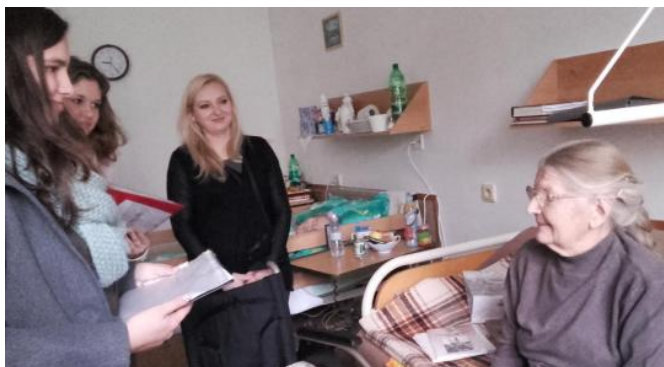
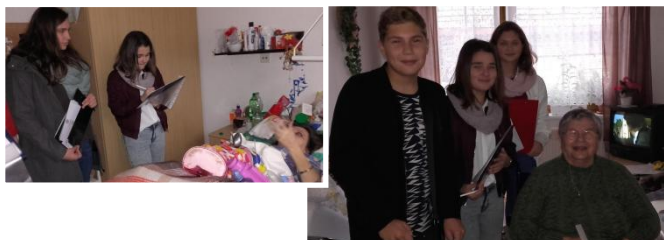
Vystúpenie detí zo ZŠ v Bzinciach pod Javorinou



Spoločné posedenie klientov a zamestnancov s pozvanými hosťami



Návšteva žiakov 9.ročníka ZŠ v Bzinciach pod Javorinou s darmi (obrázkovými knihami a záložkami do kníh pre našich klientov)





Advent s našimi klientmi



Náš svetlonos – symbol jesene



... tekvicové
jadierka sme
usušili a z dužiny
nám naše kuchárky
uvarili chutnú
tekvicovú polievku.



Pečenie vianočných medovníčkov





Mikuláš pre našich klientov – žiaci 9.ročníka ZŠ v Bzinciach pod Javorinou



Vianočné ozdoby rukami našich klientov



... a s vianočným posolstvom prišli deti z materskej školy ...



Terapie a šikovné ruky našich klientov

Terapie

Kognitívny tréning a pamäťové cvičenie



Tvorivé dielne – Šikovné ruky našich klientov

Šikovné ruky klientov – tvorivé dielne



Tvorenie 3D balónov



Lietajúce lastovičky z rúk našich klientov



Lienky v živých farbách



Morské plody rukami klientov



... a keď prišla daždivá jeseň treba dáždniky ...



Púpavy z rúk našich klientov



Pohybové aktivity (terapie)

Malá telocvična a výbava na pohybové aktivity



Z tvorby našich klientov





Nielen klientky, ale aj klienti si radi zašportujú ...

Terapie vplývajúce na fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu klientov

Animoterapia

Canisterapia – psík ako terapeut

Skupinová canisterapia



Individuálna canisterapia



Onitoterapia – exotické vtáctvo, milé spoločenstvo našich klientov v ich zimnej záhrade



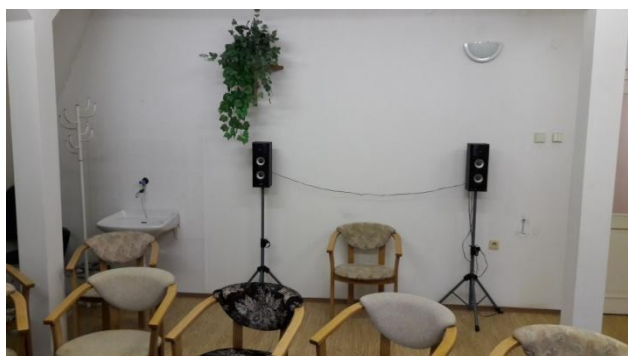
Príjemné posedenie klientov v zimnej záhrade pri štebote zebričiek austrálskych



Relaxačná čajovňa – relaxačná hudba ako relax pri bylinkových čajoch a hovorenom slove o bylinkách



Kinokaviareň – pripravovaná terapia kognitívnych a pamäťových schopností našich klientov na základe audio-vizuálneho vnímania reprodukcie krátkych dokumentárnych filmov. Technické vybavenie projektorom (od sponzora) a audio zariadením.



Duchovné aktivity

K duchovným a spirituálnym aktivitám patria bohoslužby v modlitebni CSS – DOMOV JAVORINA. Modlitebňa poskytuje miesto pre modlitby a meditácie klientom, ale i zamestnancom.



Naši sponzori v roku 2016 a sponzorské dary

V roku 2016 sa rozšíril počet našich sponzorov a priateľov CSS – DOMOV JAVORINA:

- *Mgr. Adela Ješková:*
1 ks skriňa na lieky dvojdvierová s nadstavcom,
- *Roman Krbata, Bánovce nad Bebravou:*
TV prijímač,
2 ks stojany pod audioreproduktory,
- *Jaroslav Gašparík, Bzince pod Javorinou:*
TV prijímač,
- *p. Beňová, Bzince pod Javorinou:* *výpočtová a video technika.*



- *HUMAN INTERNATIONAL občianske združenie, Ipeľské Úľany – Šahy:*
Odsávačka Atmos LC 16,
- *MSM Slovakia, s.r.o., Holíč:*
2 ks opatrovateľské vozíky na čisté a použité prádlo, na použité a čisté zdravotnícke pomôcky,



- *(zľava: Bc.Mikulová obch.zást. MSM Slovakia, riaditeľ CSS, vedúca zdravotníckeho úseku)*

Ďakujeme našim sponzorom!

Jubilanti v roku 2016



Jubilanti – zamestnanci:

- Jana Štefániková (60)

Jubilanti – naši klienti:

- Margita Gerasimová (85)
- Anna Rumíšková (85)
- Rudolf Meliš (85)
- Mária Pačesová (85)
- Sidónia Cibulková (80)
- Eva Škarková (75)
- Anna Hluchá (70)
- Mária Hrabovská (60)

Mediálne aktivity r.2016

V roku 2016 v rámci mediálnych aktivít boli zrealizované nasledovné prezentácie:

- prezentácie nášho zariadenia pri účasti na odborných podujatiach,
- trvale aktualizovaná webová stránka CSS,
- **medializácia canisterapie** v Trenčianskych novinách „MY“ a v rozhlasovom vysielaní „Rádio Regina“,
- posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb s prezentáciou výrobkov šikovných rúk našich klientov na „vianočných trhoch“ TSK vo vstupnej hale Úradu TSK dňa 08.12.2016 s ďalšími tromi zariadeniami sociálnych služieb Trenčianskeho samosprávneho kraja.

Naša prezentácia výrobkov našich klientov a posterová prezentácia nášho zariadenia sociálnych služieb:



Prezentácia DSS – Zemianske Podhradie s výrobkami ich klientov:



Prezentácia výrobkov klientov z Centra sociálnych služieb – Jesienka Myjava s ich tradičnou výrobou vianočných oblátok:



Zástupcovia z CSS – Nové Mesto nad Váhom prezentovali výrobky svojich klientov:



- ... a samozrejme vydanie, čo nás veľmi teší, 1. čísla časopisu CSS – DOMOV JAVORINA pod názvom „NÁŠ SPRAVODAJ“.

Medzinárodné aktivity

- návšteva manažérov sociálnych služieb zo Spolkovej republiky Nemecko počas ich študijného pobytu so zástupcami Akadémie vzdelávania a výskumu v sociálnych službách (Holíč) a zástupcami oddelenia sociálnej pomoci TSK v našom zariadení dňa 11.11.2016. Privítali sme zahraničnú návštevu podľa slovenských zvyklostí „chlebom a soľou“.



Odborné a ďalšie vzdelávanie v roku 2016

Ďalšie vzdelávanie zamestnancov

- zamestnanci zdravotníckeho úseku, úseku sociálnej práce a vedenia zariadenia absolvovali v mesiaci jún 2016 kurz „Know-how k odbremeneniu opatrovateľa/ky“ a „maratón sociálnej rehabilitácie“,



- V júli 2016 sa konal v našich priestoroch odborný seminár aplikácie zdravotníckych pomôcok pri inkontinencii pre odborných zamestnancov zdravotníckeho úseku (sestry a opatrovateľky).
- V septembri sa odborný zamestnanec zúčastnil odborného seminára „Seminár s otázkami o inkontinencii“ v Spišskej Starej Vsi pre riadiacich pracovníkov zariadení sociálnych služieb.

- V októbri sa konalo školenie „Príprava zamestnancov na sebaochranu a vzájomnú pomoc (CO) pre všetkých zamestnancov.



- Odborné školenie „Starostlivosť o klienta s psychiatrickou diagnózou“ pre odborných zamestnancov (sociálny a zdravotnícky úsek) sa konalo v novembri 2016.



- V novembri sa odborní zamestnanci zúčastnili odborného seminára „Praktické postupy pri aplikácii inkontinenčných pomôcok“ v Banskej Bystrici.
- Supervízia v rámci „Programu supervízie“ pre zamestnancov sa konala v decembri 2016 formou skupinovej supervízie tímu. Supervízia pod vedením supervízorky PhDr. Márie Kovaľovej, PhD. MHA. splnila očakávaný cieľ u odborných zamestnancov.



Zvyšovanie odbornej úrovne u obslužného kvalifikovaného personálu:

- školenia k účtovným vzťahom účtovného informačného systému a k rozpočtovému informačnému systému,
- školenia k personalistike a mzdám,
- školenie – tvorba rozpočtu a rozpočtové hospodárenie,
- spoločné porady riaditeľov zariadení sociálnych služieb TSK,

- spoločné porady ekonómov zariadení sociálnych služieb TSK.

Účasť na medzinárodných vedeckých a odborných konferenciách:

- Vedecká konferencia s medzinárodnou účasťou. *Reflexia sociálnych služieb a ošetrovateľstva v praxi*. UCM Trnava, VŠZSP sv. Alžbety Bratislava. 2016.

Publikačná činnosť vo vedeckých zborníkoch a zborníkoch vedeckých štúdií

- Krbata, R. *Ošetrovateľská starostlivosť v zariadeniach sociálnych služieb*. 2016.

Prínosy v r. 2016

V sociálnej oblasti:

- Rozvoj a rozšírenie terapií pre našich klientov a aktivizácia kvality života našich klientov v našom zariadení sociálnych služieb..

Oblasť opráv a investícií:

Na základe požiadaviek predchádzajúceho vedenia CSS – DOMOV JAVORINA v roku 2015 a na základe postupov verejného obstarávania **sme v roku 2016 zrealizovali nasledovné:**

- Dodávka a montáž vstupných automatických dverí hlavného vchodu v celkovej cene 3 660 EUR.
- Výmena PVC podlahovej krytiny o výmere 135 m² v celkovej cene 2 000 EUR v izbách klientov.
- Oprava výťahu v celkovej cene 1 000 EUR.
- Maľovanie kuchyne a skladov v celkovej cene do 1 000 EUR.
- Nákup OOPP v celkovej cene do 1 000 EUR.

- Úprava priestorov pre šatňu obslužného personálu (upratovanie, pranie) vo vlastnej réžii zariadenia a vo vlastnej údržbe.
- Príprava miestnosti pre multisenzorickú miestnosť „snoezelen“.
- Výmena teplovodného plynového kotla na TÚV v celkovej cene 5 873 EUR.
- Získanie vybavenia pre naše zariadenie v rámci zvyšovania kvality života klientov od našich sponzorov.

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA pokračuje v trende zvyšovania kvality života našich klientov a zrealizovalo ďalšie nasledujúce:

Schválili sme nové strategické dokumenty:

Politika kvality poskytovaných sociálnych služieb CSS – DOMOV JAVORINA,

Charta práv prijímateľov sociálnych služieb CSS – DOMOV JAVORINA,

Etický kódex zamestnancov CSS – DOMOV JAVORINA.



Za výhodných cenových podmienok sme získali:

dodávka 4 ks elektricky polohovateľných postelí (80 EUR/ks), 4 ks jedálenských stolíkov (20 EUR/ks), 3 ks prenosných WC kresiel (10 EUR/ks).

Sponzorsky sme získali:

- dodávka 2 ks vozíkov na špinavé a čisté prádlo od MSM Slovakia Holíč,
- sponzorské získanie odsávačky od HUMAN International,
- výpočtová technika v celkovej sume 1 937 EUR od p. Beáty Beňovej zo Bziniec pod Javorinou.

V rámci organizačných vecí sme dosiahli:

- Schválenie novej optimalizovanej organizačnej štruktúry od 01.10.2016 s dopadom na skvalitnenie starostlivosti o klientov.
- Na základe súhlasu TSK vo veci navýšenia odborného personálu pribudli ďalší kvalitní odborní zamestnanci v odborných činnostiach.
- Zvýšenie aktivizácie klientov v oblasti terapií a voľno-časových aktivít.
- Zvýšenie kvality v opatrovateľsko-ošetrovateľských činnostiach.
- Schválenie návrhu rozpočtu CSS – DOMOV JAVORINA na rok 2017 v rámci bežných výdavkov a kapitálových výdavkov na rekonštrukcie a modernizáciu objektu.

Čo nás čaká v r. 2017

Vedenie CSS _ DOMOV JAVORINA si stanovilo na rok 2017 nasledovné ciele:

Oblasť kvality sociálnych služieb:

- Vypracovanie systému štandardov kvality v stanovených determinantoch pre hodnotiace kritéria a podmienky kvality poskytovaných sociálnych služieb.

Oblasť opráv a údržby:

- Výmena okien a dverí v jedálni v predpokladanom rozpočte 5 000 EUR,
- Výmena PVC v ďalších izbách klientov v predpokladanom rozpočte 2 000 EUR,
- Maľovanie kuchyne a skladov v predpokladanom rozpočte 1 000 EUR.

Oblasť investícií:

- Výmena Garážovej brány – dodávka a montáž v predpokladanom rozpočte 4 000 EUR,
- Odsávač pár do kuchyne (na skvalitnenie pracovného prostredia našich kuchárov) – dodávka a montáž v predpokladanom rozpočte 10 000 EUR.

Oblasť dotácií:

- Podali sme žiadosť o získanie dotácie z MPSVaR SR (podľa zákona č. 544/2010 Z. z.) na materiálno-technické vybavenie multisenzorickej miestnosti „snoezelen“:

Materiálovo- technické vybavenie „Snoezelen“ miestnosti pomôže pri napĺňaní nášho hlavného cieľa – zvyšovanie kvality života prijímateľa sociálnych služieb a jeho začlenení do prirodzeného sociálneho prostredia komunity našich klientov v najvyššej možnej miere prostredníctvom podpory jeho vnemových schopností.

Máme pripravenú koncepciu terapie pre klientov v multisenzorickej miestnosti „Snoezelen“ a terapiu bude viesť odborný zamestnanec vyškolený na tento druh vnemovej terapie.

„Snoezelen“ pre našich klientov bude vstupom k ich vnímavým schopnostiam, aby získali aj to od modernej techniky a moderných terapií, čo im nie sme nikdy schopní poskytnúť „my“ v ľudskej

Mali sme možnosť navštíviť multisenzorickú miestnosť „snoezelen“ v Centre sociálnych služieb – Lúč v Pruskom. Ďakujeme pani riaditeľke Mgr. Anne Kancírovej za ukážku ich „snoezelenu“.

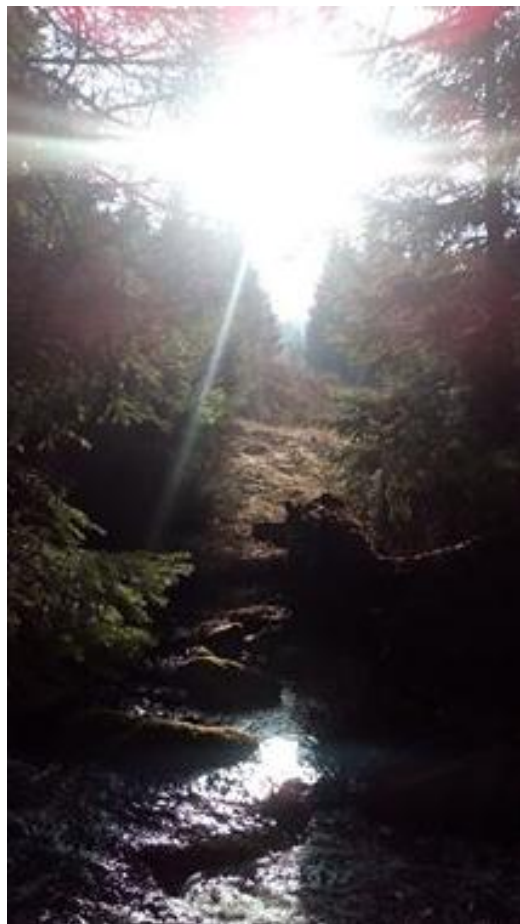


„Snoezelen“ v CSS – Lúč Pruské:



Krásy prírody – pre krásu očí a ducha

Pokochajme sa krásami slovenskej prírody v jesennom a zimnom období.





Zamyslenie sa ...

Nič nie je krajšie, ako rozdávať ľuďom šťastie, lásku, radosť, pokoj, dobrú náladu...

Hodnota človeka nie je v tom, čo urobil pre seba, ale čo urobil pre iných.

Vážme si teplo domova a ľudí, ktorí tam na nás čakajú! Lebo mnohí o tom len snívajú.

Nie šťastní ľudia sú vďační, ale vďační ľudia sú šťastní.

Ak uvidíš na niekom niečo krásne, povedz mu to!

Láskavé slová môžu byť krátke a jednoduché, ale ich ozvena je nekonečná.

Nie to čo mám, ale to čo viem, je mojim bohatstvom.

Ospravedlnenie nie vždy znamená, že sa mýlite a druhá osoba má pravdu. Možno prostě znamená, že si váš vzťah vážite viac, ako svoje ego.

Už v detstve vkladá Boh do srdc ideál pravdy a dobra: v tom spočíva pravá a večná mladosť ducha! Tí, čo napriek prehrám a sklamaniam zostanú verní tomuto ideálu, zostávajú stále mladí, i keď sa mihnajú roky ich života.

Neexistujú veľké skutky. Len malé skutky, konané veľkou láskou.

To, čo dávaš, nemá hodnotu; dôležité je, s akou láskou to dávaš.

*Vedenie Centra sociálnych služieb –
DOMOV JAVORINA, praje svojim
klientom, svojim zamestnancom,
naším kolegom v zariadeniach
sociálnych služieb a ich klientom,
kolegom a zamestnancom na úrade
Trenčianskeho samosprávneho
kraja všetko najlepšie, najkrajšie,
najradostnejšie a veľa zdravia
pracovných i osobných úspechov
v roku 2017*

Vedenie CSS – DOMOV JAVORINA



NÁŠ SPRAVODAJ. Informačný časopis CSS – DOMOV JAVORINA.

Centrum sociálnych služieb – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou 344, 916 11 Bzince pod Javorinou.

IČO: 31118682, DIČ: 2021353950, registrované v Registri poskytovateľov sociálnych služieb TSK.

Redakčná rada: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD.

Mgr. Jana Kukučová

Mgr. Daša Nemcová

Úsek riaditeľa CSS: Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., riaditeľ, 032/6501421

Mgr. Jana Kukučová, zástupca riaditeľa, sociálna pracovníčka 032/6501424

Erika Moravčíková, ekonómka 032/6501423

Zdravotnícky úsek: Mgr. Adela Ješková, vedúca zdravotníckeho úseku, 032/6501425

službukonajúci personál, 032/6501422

Úsek sociálnej práce: Mgr. Jana Kukučová, koordinátor úseku, 032/6501424

Mgr. Daša Nemcová, sociálny terapeut, 032/6501424

Irena Sokolová, ergoterapeut, 032/6501425

Mgr. Ing. Roman Krbata PhD., inštruktor sociálnej rehabilitácie

Prevádzkový referent, hospodárka, skladová evidencia: Emília Valová, 032/6501427

Kontakty: Tel./Fax: 032/6501421, web: www.cssjavorina.sk, e-mail: roman.krbata@cssjavorina.sk

(Text neprešiel jazykovou úpravou)

© 2016. CSS – DOMOV JAVORINA, Bzince pod Javorinou. Created by Roman Krbata. Printed by MIRA Photo Design.